

# NIKE Running Cup der Laufschule Ruhr

## AUSSCHREIBUNG

### VERANSTALTER

Laufschule Ruhr / TV Wattenscheid 01 LA e.V.  
in Kooperation mit dem LC Rapid Dortmund  
Sebastian Kraus

### TERMINE

#### 19.04.2009 Volkslauf im Volkspark Langendreer

B-Schüler (M12/13)	1500 m	10.50 Uhr
B-Schülerinnen (W12/13)	1500 m	10.50 Uhr
A-Schüler (M14/15)	1500 m	10.50 Uhr
A-Schülerinnen (W14/15)	1500 m	10.50 Uhr

Meldung bis zum 17. April 2009 an:

Informationen und Anmeldung unter:  
[www.langendreer04.de/Leichtathletik/](http://www.langendreer04.de/Leichtathletik/)

#### 14.05.2009 Läuferntag des LC Rapid Dortmund

Stadion Rote Erde

B-Schüler (M12/13)	1000 m	18.05 Uhr
B-Schülerinnen (W12/13)	800 m	19.00 Uhr
A-Schüler (M14/15)	1000 m	18.00 Uhr
A-Schülerinnen (W14/15)	800 m	19.05 Uhr

Meldung bis zum 11. Mai 2009 an:

Wolfgang Franke  
Tel.: 02904 / 71 26 76  
Fax: 02904 / 71 26 77  
E-Mail: [wolfgang.franke42@web.de](mailto:wolfgang.franke42@web.de)  
Web: [www.lc-rapid-dortmund.de](http://www.lc-rapid-dortmund.de)

#### 13.06.2009 Weitsprung Cup des VfL Bochum

Leichtathletik-Platz hinter dem rewirpower Stadion  
Bochum

B-Schüler (M12/13)	1000 m	17.20 Uhr
B-Schülerinnen (W12/13)	800 m	15.50 Uhr
A-Schüler (M14/15)	1000 m	17.30 Uhr
A-Schülerinnen (W14/15)	800 m	15.40 Uhr

Meldung bis zum 10. Juni 2009 an:

Herbert Neuhaus  
Tel.: 0234 / 33 15 49  
Fax: 0234 / 45 26 128  
E-Mail: [herbertneuhaus@t-online.de](mailto:herbertneuhaus@t-online.de)  
Web: [www.vflbochum-leichtathletik.de](http://www.vflbochum-leichtathletik.de)

#### 08.11.2009 rewirpower Citylauf im Westpark

B-Schüler (M12/13)	2100 m
B-Schülerinnen (W12/13)	2100 m
A-Schüler (M14/15)	2100 m
A-Schülerinnen (W14/15)	2100 m

Meldeschluss: 02. November 2009

Weitere Infos im Internet:  
[www.citylauf-bochum.de](http://www.citylauf-bochum.de)

### MELDUNGEN

Meldungen auf DLV-Meldebogen an den Veranstalter:  
14.05./13.06.2009 - *siehe Termine*

08.11.2009 an:  
TV Wattenscheid 01 LA e.V.  
„Meldung Running Cup 2009“  
Tel.: 02327 / 9 33 55 15  
Fax: 02327 / 9 33 55 12  
E-Mail: [info@laufschule-ruhr.de](mailto:info@laufschule-ruhr.de)  
Web: [www.laufschule-ruhr.de](http://www.laufschule-ruhr.de)  
oder unter [www.mikatiming.de](http://www.mikatiming.de)

### GEBÜHREN

Startgebühren sind bei jedem Veranstalter separat zu  
entrichten und den jeweiligen Gebührenordnungen zu  
entnehmen.

### CUP-MODUS

In der Running-Cup Wertung sind folgende  
Altersklassen startberechtigt:

B-Schüler/innen (M/W 12/13 - Jg. 1996/97)  
A-Schüler/innen (M/W 14/15 - Jg. 1994/95)

Gewertet werden bei den 4 Wettkämpfen die ersten  
Acht jeder Altersklasse (M/W 12-15) in den  
aufgeführten Disziplinen. Der/Die Erstplatzierte erhält  
10 Punkte, der Zweitplatzierte 8 Punkte, der  
Drittplatzierte 6 Punkte, der Viertplatzierte 5 Punkte,  
..., der Achteplatzierte 1 Punkt.

Die Punkte der einzelnen Läufe werden addiert und  
ergeben das Endergebnis.

**Die Teilnahme am rewirpower Citylauf am 08.11.2009  
ist Voraussetzung, um in die Gesamtwertung  
einzugehen.**

### SIEGEREHRUNG

Die Ehrung der besten Drei jeder Altersklasse findet  
im Rahmen des *rewirpower* Citylaufs im Westpark am  
08. November 2009 statt.

Für die Altersklassen-Sieger in der Running-Cup  
Gesamtwertung wie auch bei den einzelnen  
Wettkämpfen gibt es kleine Sachpreise.

Die Preise werden bei Nicht-Abholung nicht  
nachgeschickt!

### DLV GALA 02. August 2009

Bochum-Wattenscheid, Lohrheidestadion  
Besondere Leistungen (A-Schüler/innen Jg.  
1994/1995!) bei den ersten 3 Sportfesten des NIKE  
Running Cup werden mit Einladungen zu den 1000 m  
und 800 m Läufen im Rahmenprogramm  
ausgezeichnet (*die DLV Gala zählt nicht zu den  
Wertungsläufen des NIKE Running Cups*).

### HAFTUNG

Für den Fall meiner Teilnahme am NIKE Running-Cup der  
Laufschule Ruhr erkenne ich den Haftungsausschluss der  
Veranstalter für Schäden jeder Art an. Ich werde weder  
gegen die Veranstalter noch die Sponsoren der Wettkämpfe  
Ansprüche wegen Schäden und Verletzungen jeder Art  
geltend machen, die mir durch meine Teilnahme entstehen  
können.



# NIKE Running Cup der Laufschule Ruhr

## Die Laufschule Ruhr...

richtete bereits zum 5. Mal den NIKE Running Cup aus. Mehr als 30 Vereine nahmen an den Wertungsläufen teil. Starke Felder und gute Zeiten bedingt durch die verstärkte Konkurrenzsituation waren die logische Konsequenz.

## Die Sieger des Jahres 2008:

W12: Vanessa Mark (BV Teutonia Lanstrop)  
W13: Julia Bombien (TSV 1863 Herdecke)  
W14: Inga Hense (VfL Bochum)  
W15: Lisa Ollesch (TV Wattenscheid 01)

M12: Lennart Ogaza (TV Wattenscheid 01)  
M13: Marius Probst (TV Wattenscheid 01)  
M14: Bastian Degen (TV Wattenscheid 01)  
M15: Lukas Griesbeck (TV Wattenscheid 01)

## Die Laufschule Ruhr...

ist ein Projekt des TV Wattenscheid 01 in Zusammenarbeit mit dem Fußball- und Leichtathletik Verband Westfalen (FLVW), der Stadt Bochum und der Sportstiftung NRW.

Laufschule Ruhr  
-running to the top-  
Hollandstr. 95  
44866 Bochum

Tel.: 02327 / 9 33 55 -15 / -17  
Fax: 02327 / 9 33 55 12

E-Mail: [info@laufschule-ruhr.de](mailto:info@laufschule-ruhr.de)  
Web: [www.laufschule-ruhr.de](http://www.laufschule-ruhr.de)



Wir geben Ihnen die nötige Energie

Stadtwerke  
Bochum GmbH

# NIKE Running Cup`09 der Laufschule Ruhr



Stadtwerke  
Bochum GmbH