

Sommertraining vom 20.04. - 09.10.2009

JG	Trainingszeiten	Ansprechpartner/-in
2005/2004 4 und 5 Jahre	Dienstag: 16.00 – 17 Uhr, Stadion Am Hessenteich	Benjamin Neukirchen: 0234-283478
2003/2002 6 und 7 Jahre	Dienstag: 17.00 – 18.00 Uhr Stadion Am Hessenteich	Benjamin Neukirchen: 0234-283478
2001/2000 8 und 9 Jahre	Dienstag: 18.00 -- 19.00 Uhr, Stadion Am Hessenteich Freitag: 18.00 – 19.00Uhr, Stadion Am Hessenteich	Jessica Büscher: 0234-3887924 Anne Tilse: 0234-9117092
1999/1998 10 und 11 Jahre	Montag: 17.30 – 19.00 Uhr, Stadion Am Hessenteich Mittwoch: 17.30 – 19.00 Uhr, Stadion Am Hessenteich	Christoph Eschert: 0234-20647 Marcel Bückers: 0160-95621845
1997 12 Jahre	Dienstag: 18.00 -- 20.00 Uhr, Stadion Am Hessenteich Freitag: 18.00 – 20.00 Uhr, Stadion Am Hessenteich	Dennis Feldbauer: 0234-234898 Jonas Thiemann: 0231-9651756
alle Altersklassen Männerfitness	Mittwoch: 18.30 -- 20.00 Uhr, Stadion Am Hessenteich	Gerd Süß: 0234-351066
alle Altersklassen Damenaerobic	Dienstag: 20.00 – 21.00 Uhr, Sporthalle Am Leithenhaus	Dörte Kaczmarczyk : 0234-8902761
alle Altersklassen Langstrecke	Dienstag: 18.00 – 20.00 Uhr, Stadion Am Hessenteich Donnerstag: 18.00 – 20.00 Uhr, Leichtathletikstadion Bochum Innenstd. Sonntag: 10.00 – 11.30 Uhr Borchallee (Ecke) Am Hessenteich	Stefan Foik: 0234-265725
45 plus Männerfitness	Freitag: 18:00 – 21:00 Uhr, Sporthalle am Neggenborn	Dieter Novoczyn: 0234-260680

Für sonstige Fragen steht Ihnen unser Sportwart Dennis Feldbauer zur Verfügung Tel.: 0234- 234898