

Wintertraining vom 13.10.08 - 31.03.09

Alter	JG	Trainingszeiten	Ansprechpartner/-in
4/5 Jahre	2005/2004	Dienstag: 16:00 - 16:45 Uhr, Sporthalle Von Waldhausenstr.(NEU)	Benjamin Neukirchen: 0234-283478
6/7 Jahre	2003/2002	Dienstag: 16:45 - 17:45 Uhr, Sporthalle Von Waldhausenstr.(NEU)	Benjamin Neukirchen: 0234-283478
8/9 Jahre	2001/2000	Dienstag: 17:45 - 18:45 Uhr, Sporthalle Von Waldhausenstr.(NEU) Freitag: 18:00 - 19:00 Uhr, Sporthalle Dördelstraße	Jessica Büscher: 0234-3887924
10/11 Jahre	1999/1998	Montag: 17:00 - 18:00 Uhr, Sporthalle Am Leithenhaus Mittwoch: 18:00 - 19:00 Uhr, Sporthalle Am Leithenhaus Donnerstag: 16:30 - 17:30 Uhr Lauftraining, Stadion Am Hessenteich*	Christoph Eschert: 0234-290647 Marcel Bückers:0234-5461135 Christoph Eschert: 0234-290647
12 Jahre und älter	ab 1997	Dienstag: 17:00 - 20:00 Uhr, Sporthalle Dördelstraße Freitag: 18:00 - 20:00 Uhr, Sporthalle Dördelstraße	Dennis Feldbauer: 0234-234898 Jonas Thiemann: 0231-9651756
Männerfitness	alle Alterskl.	Dienstag: 18:45 - 20:15 Uhr, Sporthalle Von Waldhausenstr.(NEU) Dienstag: 20:15 - 22:00 Uhr, Sporthalle Von Waldhausenstr.(NEU)	Gerd Süß: 0234-351066 Harald Boiger:0234-265453
Damenaerobic	alle Alterskl.	Dienstag: 20:00 - 21:00 Uhr, Sporthalle Am Leithenhaus	Dörte Hüttemann: 0234-8902761
Langstreckenlauf	alle Alterskl.	Dienstag: 18:00 - 20:00 Uhr, Rundsporthalle am Revierpowerstadion Donnerstag: 18:00 - 20:00 Uhr, Rundsporthalle am Revierpowerstadion	Stefan Foik: 0234-265725
Langstreckenlauf	alle Alterskl.	Sonntag: 10:00 - 11:30 Uhr, Borchallee (Ecke) Am Hessenteich	Stefan Foik: 0234-265725
Männerfitness	45 plus	Freitag: 19:30 - 21:30 Uhr, Sporthalle Am Neggenborn	Dieter Novoczyn: 0234-260680

Für sonstige Fragen steht Ihnen unser Sportwart Dennis Feldbauer Tel.: 0234-234898, gerne zur Verfügung!

*Treffpunkt zum Lauftraining ist am Kabüffchen im Stadion Am Hessenteich, das Training erfolgt ausserhalb des Stadions