

## Wintertraining vom 13.10.08 - 31.03.09

Alter	JG	Trainingszeiten	Ansprechpartner/-in
<b>4/5 Jahre</b>	2005/2004	<b>Dienstag:</b> 16.00 - 16.45 Uhr, Sporthalle <b>Wittekindstr.(NEU)</b>	Benjamin Neukirchen: 0234-283478
<b>6/7 Jahre</b>	2003/2002	<b>Dienstag:</b> 16.45 - 17.45 Uhr, Sporthalle <b>Wittekindstr.(NEU)</b>	Benjamin Neukirchen: 0234-283478
<b>8/9 Jahre</b>	2001/2000	<b>Dienstag:</b> 17.45 - 18.45 Uhr, Sporthalle <b>Wittekindstr.(NEU)</b> <b>Freitag:</b> 18.00 - 19.00 Uhr, Sporthalle Dördelstraße	Jessica Büscher: 0234-3887924
<b>10/11 Jahre</b>	1999/1998	<b>Montag:</b> 17.00 - 18.00 Uhr, Sporthalle Am Leithenhaus <b>Mittwoch:</b> 18.00 - 19.00 Uhr, Sporthalle Am Leithenhaus	Christoph Eschert: 0234-290647 Marcel Bückers:0234-5461135
<b>12 Jahre und älter</b>	ab 1997	<b>Dienstag:</b> 17.00 - 20.00 Uhr, Sporthalle Dördelstraße <b>Freitag:</b> 18.00 - 20.00 Uhr, Sporthalle Dördelstraße	Dennis Feldbauer: 0234-234898 Jonas Thiemann: 0231-9651756
<b>Männerfitness</b>	alle Alterskl.	<b>Dienstag:</b> 18.45 - 20.15 Uhr, Sporthalle <b>Wittekindstr.(NEU)</b> <b>Dienstag:</b> 20.15 - 22.00 Uhr, Sporthalle <b>Wittekindstr.(NEU)</b>	Gerd Süß: 0234-351066 Harald Boiger:0234-265453
<b>Damenaerobic</b>	alle Alterskl.	<b>Dienstag:</b> 20.00 - 21.00 Uhr, Sporthalle Am Leithenhaus	Dörte Hüttemann: 0234-8902761
<b>Langstreckenlauf</b>	alle Alterskl.	<b>Dienstag:</b> 18.00 - 20.00 Uhr, Rundsporthalle am Revierpowerstadion <b>Donnerstag:</b> 18.00 - 20.00 Uhr, Rundsporthalle am Revierpowerstadion	Stefan Foik: 0234-265725
<b>Langstreckenlauf</b>	alle Alterskl.	<b>Sonntag:</b> 10.00 - 11.30 Uhr, Borchallee (Ecke) Am Hessenteich	Stefan Foik: 0234-265725
<b>Männerfitness</b>	45 plus	<b>Freitag:</b> 19.30 - 21.30 Uhr, Sporthalle Am Neggenborn	Dieter Novoczyn: 0234-260680

Für sonstige Fragen steht Ihnen unser Sportwart Dennis Feldbauer Tel.: 0234-234898, gerne zur Verfügung!