

Wintertraining vom 25.10.2021 – 30.03.2022

Alter	JG	Trainingszeiten			AnsprechpartnerIn	
U6	2017 + 2018	Dienstag	16:00 - 17:00 Uhr	Sporthalle - Somborner Str.22	Erik Weißweiler	01578-7273315
U8	2015 + 2016	Dienstag	17:00 - 18:00 Uhr	Sporthalle - Somborner Str.22	Erik Weißweiler	01578-7273315
U 10	2013 + 2014	Dienstag Freitag	17:00 - 18:30 Uhr 17:00 - 18:30 Uhr	Sporthalle - Wittekindstraße (Von-Waldthausenstr.) Sporthalle - Dördelstraße 66 (2fach-Halle)	Jannika Drosdowski	0234-296608
U 12	2011 + 2012	Montag Mittwoch	17:00 - 19:00 Uhr 17:00 - 19:00 Uhr	Halle II - LWL-Schule am Leithenhaus Halle II - LWL-Schule am Leithenhaus	Birte Loose	0157-54677011 birte.loose@t-online.de
U 14 / U 16	2007 - 2010	Dienstag Freitag	17:00 - 18:30 Uhr 17:00 - 18:30 Uhr	Sporthalle - Dördelstraße 66 (2fach-Halle) Sporthalle - Dördelstraße 66 (2fach-Halle)	Nils Loose	01573-6525316 nilsloose@t-online.de
U18, U20, Männer, Frauen	2006 u. älter	Montag Dienstag Mittwoch Freitag	nach Absprache 18:30 - 20:00 Uhr 18:00 - 20:00 Uhr 18:00 - 20:00 Uhr	nach Absprache Sporthalle - Dördelstraße 66 (2fach-Halle) Gymnastikraum - Dördelstraße (3fach-Halle) Sporthalle - Dördelstraße 66 (2fach-Halle)	Nils Loose	01573-6525316 nilsloose@t-online.de
Laufteam	alle Alterskl.	Dienstag Donnerstag Sonntag	18:15 - 20:00 Uhr 18:00 - 20:00 Uhr 10:00 - 11:30 Uhr	Sportplatz am Hessenteich Sportplatz am Hessenteich/keine Platznutzung Sportplatz am Hessenteich/keine Platznutzung	Ulrich Bärens	0151-12601461 0234-296921
Fitness M/W	alle Alterskl.	Dienstag	18:30 - 20:00 Uhr	Sporthalle - Wittekindstraße (Von-Waldthausenstr.)	Gerd Süß	0234-351066
Damen-Aerobic	alle Alterskl.	Dienstag	20:00 - 21:00 Uhr	Sporthalle I - LWL-Schule am Leithenhaus	Dörte Kaczmarczyk	0234-5447197
Männerfitness	alle Alterskl.	Montag	20:00 - 22:00 Uhr	Sporthalle - Alte Bahnhofstraße	Hartmut Steinke	0234-265453
Männerfitness	45 plus	Freitag	19:30 - 21:30 Uhr	Sporthalle - Am Neggenborn	Dieter Novoczyn	0234-260680

Für sonstige Fragen steht Ihnen unser Sportlicher Leiter Nils Loose (nilsloose@t-online.de, 01573-6525316) gerne zur Verfügung