

## Wintertraining vom 17.10.2022 – 31.03.2023

Alter	JG	Trainingszeiten			AnsprechpartnerIn	
U6	2018 + 2019	<b>Dienstag</b>	16:00 - 17:00 Uhr	Sporthalle - Somborner Str.22	<b>Miriam Sewitza</b>	0173-8517673 miriamsewitza@web.de
U8	2016 + 2017	<b>Dienstag</b>	17:00 - 18:00 Uhr	Sporthalle - Somborner Str.22	<b>Miriam Sewitza</b>	0173-8517673 miriamsewitza@web.de
U 10	2014 + 2015	<b>Dienstag</b> <b>Freitag</b>	17:00 - 18:30 Uhr 17:00 - 18:30 Uhr	Sporthalle - Wittekindstraße (Von-Waldthausenstr.) Sporthalle - Dördelstraße 66 (2fach-Halle)	<b>Jannika Drosdowski</b>	01575-2005023
U 12	2012 + 2013	<b>Montag</b> <b>Mittwoch</b>	17:00 - 19:00 Uhr 17:00 - 19:00 Uhr	Halle II - LWL-Schule am Leithenhaus Halle II - LWL-Schule am Leithenhaus	<b>Birte Loose</b>	0157-54677011 birte.loose@t-online.de
U 14 / U 16	2008 - 2011	<b>Dienstag</b> <b>Mittwoch</b> <b>Freitag</b>	17:00 - 18:30 Uhr 18:00 - 20:00 Uhr 17:00 - 18:30 Uhr	Sporthalle - Dördelstraße 66 (2fach-Halle) Gymnastikraum - Dördelstraße (3fach-Halle) Sporthalle - Dördelstraße 66 (2fach-Halle)	<b>Nils Loose</b>	01573-6525316 nilsloose@t-online.de
U18, U20, Männer, Frauen	2007 u. älter	<b>Dienstag</b> <b>Mittwoch</b> <b>Freitag</b>	18:30 - 20:00 Uhr 18:00 - 20:00 Uhr 18:00 - 20:00 Uhr	Sporthalle - Dördelstraße 66 (2fach-Halle) Gymnastikraum - Dördelstraße (3fach-Halle) Sporthalle - Dördelstraße 66 (2fach-Halle)	<b>Nils Loose</b>	01573-6525316 nilsloose@t-online.de
<b>Laufteam</b>	alle Alterskl.	<b>Dienstag</b> <b>Donnerstag</b> <b>Sonntag</b>	18:15 - 20:00 Uhr 18:00 - 20:00 Uhr 10:00 - 11:30 Uhr	Sportplatz am Hessenteich Sportplatz am Hessenteich/keine Platznutzung Sportplatz am Hessenteich/keine Platznutzung	<b>Ulrich Bärens</b>	0151-12601461 0234-296921
<b>Fitness M/W</b>	alle Alterskl.	<b>Dienstag</b>	18:30 - 20:00 Uhr	Sporthalle - Wittekindstraße (Von-Waldthausenstr.)	<b>Gerd Süß</b>	0234-351066
<b>Damen-Aerobic</b>	alle Alterskl.	<b>Dienstag</b>	20:00 - 21:00 Uhr	Sporthalle I - LWL-Schule am Leithenhaus	<b>Dörte Kaczmarczyk</b>	0234-5447197
<b>Männerfitness</b>	alle Alterskl.	<b>Montag</b>	20:00 - 22:00 Uhr	Sporthalle - Alte Bahnhofstraße	<b>Hartmut Steinke</b>	0234-265453
<b>Männerfitness</b>	45 plus	<b>Freitag</b>	19:30 - 21:30 Uhr	Sporthalle - Am Neggenborn	<b>Dieter Novoczyn</b>	0234-260680

Für sonstige Fragen steht Ihnen unser Sportlicher Leiter Nils Loose (nilsloose@t-online.de, 01573-6525316) gerne zur Verfügung