

## Wintertraining vom 10.10.2011 – 30.03.2012

Trainingsgruppe	JG	Trainingszeiten			Ansprechpartner
4/5 Jahre	2007/2008	Dienstag	16.00 – 17.00 Uhr	Halle II m Leithenhaus	Benjamin Neukirchen 0234-283478
6/7 Jahre / U8	2006/2005	Dienstag	17.00 – 18.00 Uhr	Halle II Am Leithenhaus	Benjamin Neukirchen 0234-283478
SchülerInnen D / U10	2003/2004	Dienstag	17.00 – 18.30 Uhr	Sporthalle Von Waldhausenstr.	Le-Chi Ly 0234-9821311
		Freitag	18.00 – 19.00 Uhr	Sporthalle Dördelstraße	
SchülerInnen C / U12	2001/2002	Montag	17.00 – 19.00 Uhr	Halle II Am Leithenhaus	Christoph Eschert 0234-290647
		Mittwoch	17.00 – 19.00 Uhr	Halle II Am Leithenhaus	
SchülerInnen B / U14	1999/2000	Dienstag	17.00 – 18.30 Uhr	Sporthalle Dördelstraße	Jonas Thiemann 0176/20786426
		Freitag	17.00 – 18.30 Uhr	Sporthalle Dördelstraße	
SchülerInnen A u. Jugend / U16-U20	1998 und älter	Dienstag	18.30 – 20.00 Uhr	Sporthalle Dördelstraße	Dennis Feldbauer 0160/4960302
		Freitag	18.00 – 20.00 Uhr	Sporthalle Dördelstraße	
Männerfitness	alle Altersklassen	Dienstag	18.30 – 20.00 Uhr	Sporthalle Von Waldhausenstr.	Gerd Süß 0234-351066
Männerfitness	alle Altersklassen	Montag	20.00 – 22.00 Uhr	Sporthalle Alte Bahnhofstr.	Harald Boiger 0234/265453
Damen-Aerobic	alle Altersklassen	Dienstag	20.00 – 21.00 Uhr	Halle I Am Leithenhaus	Dörte Karcmarzyk 0234/890276
Langstreckenlauf	Jahrgang 1994 und älter	Dienstag	18.00 – 20.00 Uhr	Rundsporthalle, Revierpowerstadion	Stefan Foik 0234/265725
		Donnerstag	18.00 – 20.00 Uhr	Rundsporthalle, Revierpowerstadion	Bruno Jansen 0231/638983
		Sonntag	10.00 – 11.30 Uhr	Borchallee (Ecke) Am Hessenteich	
Männerfitness	45 Jahre und älter	Freitag	19.30 – 21.30 Uhr	Sporthalle Am Neggenborn	Dieter Novoczyn 0234/260680

Für weitere Fragen steht Ihnen unser Sportwart Dennis Feldbauer (Handy: 0160/4960302, e-Mail: dennis.feldbauer@t-online.de) gerne zur Verfügung!

Die Altersklassen ändern sich ab 2012, deshalb sind die alten **und** neuen Altersklassen unter „Trainingsgruppe“ aufgeführt!