

Wintertrainingsplan vom 25.10.2010 – 30.03.2011

Trainingsgruppe	JG	Trainingszeiten			Ansprechpartner	
4/5 Jahre	2006/2007	Dienstag	16.00 – 17.00 Uhr	Halle II m Leithenhaus	Benjamin Neukirchen	0234-283478
6/7 Jahre	2004/2005	Dienstag	17.00 – 18.00 Uhr	Halle II Am Leithenhaus	Matthias Fischer	0234-290514
SchülerInnen D	2002/2003	Dienstag	17.00 – 18.30 Uhr	Sporthalle Von Waldhausenstr.	Le-Chi Ly	0234-9821311
		Freitag	18.00 – 19.00 Uhr	Sporthalle Dördelstraße		
SchülerInnen C	2001	Montag	17.00 – 18.00 Uhr	Halle II Am Leithenhaus	Christoph Eschert	0234-290647
		Mittwoch	17.30 – 19.00 Uhr	Halle II Am Leithenhaus		
SchülerInnen C	2000	Montag	18.00 – 19.00 Uhr	Halle II Am Leithenhaus	Christoph Eschert	0234-290647
		Mittwoch	17.30 – 19.00 Uhr	Halle II Am Leithenhaus		
SchülerInnen B	1998/1999	Dienstag	17.00 – 18.30 Uhr	Sporthalle Dördelstraße	Jonas Thiemann	0176/20786426
		Freitag	17.00 – 18.30 Uhr	Sporthalle Dördelstraße		
SchülerInnen A und Jugend	1997 und älter	Dienstag	18.30 – 20.00 Uhr	Sporthalle Dördelstraße	Dennis Feldbauer	0234-234898
		Freitag	18.00 – 20.00 Uhr	Sporthalle Dördelstraße		
Männerfitness	alle Altersklassen	Dienstag	18.30 – 20.00 Uhr	Sporthalle Von Waldhausenstr.	Gerd Süß	0234-351066
Männerfitness	alle Altersklassen	Montag	20.00 – 22.00 Uhr	Sporthalle Alte Bahnhofstr.	Harald Boiger	0234/265453
Damen-Aerobic	alle Altersklassen	Dienstag	20.00 – 21.00 Uhr	Halle I Am Leithenhaus	Dörte Karcmarzyk	0234/890276
Langstreckenlauf	Jahrgang 1991 und älter	Dienstag	18.00 – 20.00 Uhr	Rundsporthalle, Revierpowerstadion	Stefan Foik	0234/265725
		Donnerstag	18.00 – 20.00 Uhr	Rundsporthalle, Revierpowerstadion	Bruno Jansen	0231/638983
		Sonntag	10.00 – 11.30 Uhr	Borchallee (Ecke) Am Hessenteich		
Männerfitness	45 Jahre und älter	Freitag	19.30 – 21.30 Uhr	Sporthalle Am Neggenborn	Dieter Novoczyn	0234/260680

Für weitere Fragen steht Ihnen unser Sportwart Dennis Feldbauer (Tel.: 0234-234898; E-Mail: dennis.feldbauer@t-online.de) gerne zur Verfügung!