

Lauftermine 2010
SV Langendreer 04 Leichtathletik e.V.
Langstreckenteam

Datum	Veranstaltung	Strecke	Startzeit	Meldeschluss
24.04.	Westdeutsche 10km Meisterschaften Wintrich (RL)		13 bzw 14 Uhr	10.04.2010
25.04.	4. Uni Run in Witten			
02.05.	10km Lauf Kemnader See			
09.05.	Mainz DT Marathon Meist.			
	09.05.2010 Landtagswahlen NRW			
13.05.	Offene Westfälische Seniorenmeisterschaften Weserstadion Minden	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m		26.04.2010
16.05.	Bezirksmeisterschaften	400m, 5000m		
30.05.	Duisburg Westd. Und Westf. Meisterschaften	Halbmarathon	09:05 Uhr	30.04.2010
	11.06. – 11.07. Fußball WM			
26.06.	Helmershausen „Mordkammerlauf“	5km, HM	9:00 Uhr	
27.06.	DLV Gala Wattenscheid			
04.07.	Weitsprung Cup VFL Bochum	3000m, 5000m		
26./28./ 30.07	Offene Vereinsmeisterschaften Wanderglück	100m, 400m, 1000m,3000m, 5000m		
04.09.	Westdeutsche, Westf. Berglaufmeisterschaften Lennestadt Bilstein	7,5km	14:30 Uhr alle Klassen	23.08.2010
12.09.	Münster Westdt. Marathonmeisterschaften			30.08.2010
26.09.	Bertlicher Straßenläufe	5km bis Marathon		
09.10.	Coesfeld Westf. 10km Strassen Meisterschaften		13:20 Uhr	27.09.2010
28.11.	Westf. Cross und Waldlauf Meisterschaften	5300m – 9900m	13:55 Uhr 16:00 Uhr	15.11.2010
12.12.	20. Wittener Weihnachtslauf	10km		

Gut Lauf

Glück Auf!