

Ewige Bestenliste SV Langendreer 04 – Leichtathletik e.V.

(Stand: 30.10.2009)

Männer

100 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
10,7 sec	Brunholt, Hans- Hermann	48	75
10,9 sec	Heinrichs, Andreas	60	82
11,0 sec	Hagenhoff, Heinz	42	68
11,0 sec	Brandenburger, Burkhard	64	85
11,1 sec	Dornieden, Marcel	76	93
11,2 sec	Gerber, Jürgen	47	64
11,2 sec	Kneist, Jürgen	47	65
11,3 sec	Boden, Günther	49	70
11,3 sec	Reese, Joachim	60	78
11,4 sec	Paul, Hans- Joachim	47	65
11,4 sec	Schmitz, Heiko	48	67

200 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
22,04 sec	Dornieden, Marcel	76	95
22,2 sec	Brunholt, Hans-Hermann	48	73
22,48 sec	Brandenburger, Burkhard	64	85
22,4 sec	Heinrichs, Andreas	60	82
22,8 sec	Hagenhoff, Heinz	42	68
23,1 sec	Reese, Joachim	60	82
23,76 sec	Thiemann, Jonas	87	08
23,5 sec	Rogalla, Rainer	47	69
23,5 sec	Boden, Günther	49	70
23,6 sec	Gerber, Jürgen	47	64
23,6 sec	Elshoff , Kurt	54	79

400 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
49,06 sec	Dornieden, Marcel	76	95
49,15 sec	Brandenburger, Burkhard	64	83
49,7 sec	Brunholt, Hans-Hermann	48	72
50,1 sec	Heinrichs, Andreas	60	82
50,5 sec	Reese, Joachim	60	82
50,7 sec	Rogalla, Rainer	47	70
50,9 sec	Elshoff , Kurt	54	79
51,7 sec	Schwarz, Albert	45	68
51,9 sec	Glenz, Horst	54	70
52,1 sec	Köhn, Werner	66	86

800 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
1.53,5	Schwarz, Albert	45	68
1.54,1	Elshoff, Kurt	54	73
1.54,54	Reese, Joachim	60	83
1.56,3	Ruhrmann, Helmut	56	86
1.58,43	Radandt, Arnd	68	91
1.58,8	Graw, Thomas	66	85
1.59,6	Koch, Detlef	52	77
1.59,94	Wahle, Ansgar	65	88
2.00,1	Erben, Matthias	64	80
2.00,97	Graw, Udo	64	85

1000 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
2.29,2	Schwarz, Albert	45	68
2.30,5	Elshoff, Kurt	54	72
2.31,48	Ruhrmann, Helmut	56	83
2.33,6	Radandt, Arnd	68	91
2.36,7	Günther, Dirk	70	89
2.37,0	Graw, Thomas	66	84
2.37,4	Hoffmann, Manfred	48	68
2.38,18	Wahle, Ansgar	65	88
2.39,4	Raczek, Martin	69	85
2.39,9	Kirschmann, Dieter	54	71

1500 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
3.57,1	Ruhrmann, Helmut	56	86
3.57,4	Schwarz, Albert	45	68
4.03,3	Elshoff, Kurt	54	73
4.04,5	Koch, Detlef	52	79
4.07,2	Graw, Thomas	66	86
4.09,1	Radandt, Arnd	68	91
4.12,2	Fassing, Horst	45	68
4.13,83	Günther, Dirk	70	89
4.15,0	Putz, Werner	43	69
4.16,3	Keller, Maurice	70	91

3000 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
8.40,0	Schwarz, Albert	45	68
8.43,9	Ruhrmann, Helmut	56	86
9.01,44	Graw, Thomas	66	87
9.04,8	Kirschmann, Dietmar	54	71
9.05,8	Elshoff, Kurt	54	72
9.06,1	Günther, Dirk	70	89
9.09,60	Donschen, Olaf	65	90
9.17,2	Koch, Detlef	52	77
9.22,1	Bärens, Ulrich	62	83
9.22,32	Linke, Sebastian	80	01

5000 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
15.21,4	Ruhrmann, Helmut	56	86
15.30,0	Putz, Werner	43	69
15.36,0	Koch, Detlef	52	79
15.49,4	Simon, Heinz	49	84
15.49,56	Graw, Thomas	66	86
15.50,0	Donschen, Olaf	65	91
15.57,0	Elshoff, Kurt	54	79
15.58,4	Schwarz, Albert	45	67
16.13,2	Bärens, Ulrich	62	83
16.25,6	Kirschmann, Dietmar	54	71
16.25,75	Linke, Sebastian	80	01

10.000 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
32.23,69	Ruhrmann, Helmut	56	92
32.35,1	Graw, Thomas	66	86
33.01,0	Putz, Werner	43	69
33.28,6	Simon, Heinz	49	84
33.45,7	Bärens, Ulrich	62	83
33.45,7	Donschen, Olaf	65	91
34.33,37	Linke, Sebastian	80	02
34.44,9	Meißner, Holger	65	93
34.49,6	Köster, Uwe	66	93
35.06,3	Graw, Udo	64	85

5 km			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
18:48	Wosnitza, Raimund Roman	1956	2008
19:02	Bärens, Ralf	1963	2007
19:30	Kortwinkel, Ralph	1959	2007
19:47	Frank, Wolfgang	1961	2008
19:51	Andreizak, Heinz	1954	2007
20:55	Maibom, Klaus	1959	2008
21:07	Foik, Stefan	1949	2007
21:10	Friedrich, Gregor	1975	2007
21:38	Stefanski, Rolf	1947	2007

10 km			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
34:45	Costa, Julio	1974	2009
35:20	Peltzer, Björn	1985	2009
36:56	Wosnitza, Raimund Roman	1956	2007
38:09	Bärens, Ulrich	1962	2008
39:46	Kortwinkel, Ralph	1959	2008
41:20	Ehrlich, Markus	1974	2008
44:07	Foik, Stefan	1949	2008
44:53	Stefanski, Rolf	1947	2007
46:28	Kahrweg, Michael	1962	2008
48:52	Jansen, Bruno	1947	2008

Halbmarathon			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
1:15.51	Ruhrmann, Helmut	56	98
1:15.56	Linke, Sebastian	80	01
1:16.00	Meißner, Holger	65	93
1:17.21	Bärens, Ulrich	62	93
1:18.00	Wosnitza, Raimund Roman	56	07
1:18.52	Kivumbi, Davbe	59	95
1:21.00	Riebe, Udo	52	98
1:21.07	Bärens, Ralf	63	01
1:22.58	Pamp, Carsten	71	96
1:23:02	Costa, Julio	74	09

Marathon			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
2:28.31,0	Putz, Werner	43	70
2:42.46,0	Linke, Sebastian	80	02
2:44.43,0	Costa, Julio	74	09
2:44.46,0	Ruhrmann, Helmut	56	91
2:44.53,0	Bärens, Ulrich	62	83
2:45.31,0	Simon, Heinz	49	83
2:46.48,0	Wosnitza, Raimund Roman	56	06
2:47.44,0	Jäger, Heinz	24	73
2:49.51,0	Bärens, Ralf	63	01
2:50.07,0	Wehrwein, Arnold	30	73

Stundenlauf			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
17370 m	Graw, Thomas	66	85
17305 m	Ruhrmann, Helmut	56	85
16950 m	Koch, Detlef	52	78
16947 m	Putz, Werner	43	67
16310 m	Costa, Julio	74	09
16300 m	Meißner, Holger	65	85
16270 m	Jäger, Heinz	24	72
16260 m	Felder, Andreas	59	85
16225 m	Mack, Günther	35	83
16204 m	Meißner, Horst	34	81

100 km			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
8:45.27,0	Wehrwein, Arnold	30	73
9:21:32,0	Bärens, Ulrich	62	83
11:37.50,0	Mette, Günter	33	82

110 m Hürden			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
15,9	Reese, Joachim	60	84
17,24	Thiemann, Jonas	87	08
17,0	Brunholt, Hans-Hermann	48	68
18,8	Nölle, Dietmar	63	82
19,2	Hoffmann, Manfred	48	68
19,51	Bückers, Marcel	88	08

20,6	Karwinkel Ulrich	49	68
------	------------------	----	----

400 m Hürden			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
54,51	Reese, Joachim	60	83
56,38	Dornieden, Marcel	76	95
57,5	Brunholt, Hans-Hermann	48	74
58,3	Krohn, Ingolf	71	89
59,5	Hoffmann, Manfred	49	67
60,5	Sarigiannis, Christos	70	89
61,0	Rogalla, Rainer	47	70
61,2	Köhn, Werner	66	84
62,1	Koch, Detlef	52	70
62,23	Wechsel, P.-B.	71	87

3000 m Hindernis			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
9.40,43	Graw, Thomas	66	85
10.25,8	Koch, Detlef	52	77
10.55,6	Graw, Udo	64	83
10.56,3	Radandt, Arnd	68	87

4 x 100 m		
Zeit	Namen	Jahr
44,83	Almkermann – Dornieden – Weihs - Tamilia	93
44,6	Boden – Brunholt – Rogalla - Hagenhoff	69
44,9	Fassing - Brunholt – Boden - Hagenhoff	68
45,0	Brandenburger – Reese – Wahle – Hilleringmann	87
45,0	Siefert – Wahle – Brandenburger – Reese	88
45,55	Feldbauer, D. – Thiemann – Bückers - Eschert	08
45,59	Almkermann – Dornieden – Weiß, M. – Tamilia	94
45,5	Strube – Kneist – Paul – Brunholt	65
45,5	Wahle – Brandenburger – Erben – Reese, J.	84
45,6	Boden – Brunholt – Rogalla – Lindner	70

4 x 400 m		
Zeit	Namen	Jahr
3.27,7	Wahle – Reese – Graw, Th. – Brandenburger	88
3.30,7	Brandenburger – Reese – Wahle – Radandt	87
3.32,6	Wahle – Graw, Th. – Zalewski – Möllers	89
3.32,9	Brunholt – Fassing – Rogalla – Eisel	69
3.33,4	Brunholt – Hagenhoff – Fassing – Schwarz	68
3.34,3	Wahle – Reese, J. – Graw, Udo – Ruhmann	84
3.34,7	Hilleringmann – Möllers – Radandt – Sarigiannis	90
3.36,5	Weihs – Weiß – Schönhals – Dornieden	93
3.37,0	Sarigiannis – Böhme – Keller – Krohn	89
3.37,1	Krohn – Sarigiannis – Werner – Günther	88

3 x 1000 m		
Zeit	Namen	Jahr
8.06,7	Henkel – Köhn – Graw, Th.	84
8.14,4	Kirschmann – Elshoff – Fuhrmann	71
8.17,75	Günther – Keller – Zalewski	88
8.18,72	Krohn – Sarigiannis – Günther	89
8.45,0	Jäger – Schwarz - Jungberg	65

9.45,91	Thiemann – Feldbauer - Rink	06
---------	-----------------------------	----

10 km Gehen			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
46.47,8	Fuhrmann, Werner	53	74

20 km Gehen			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
1:42.09,0	Fuhrmann, Werner	53	72

Weitsprung			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
7,12 m	Brunholt, Hans-Hermann	48	72
7,01 m	Hagenhoff, Heinz	42	68
6,62 m	Reese, Joachim	60	81
6,61 m	Dornieden, Marcel	76	93
6,55 m	Dörmann, Wilfried	46	72
6,40 m	Brandenburger, Burkhard	64	85
6,37 m	Paul, Wolfgang	47	65
6,37 m	Rogalla, Rainer	47	69
6,30 m	Karwinkel, Ulrich	49	67
6,22 m	Schuran, Karl-Heinz	50	67

Hochsprung			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
1,90 m	Gruner, Brukhard	55	73
1,86 m	Reese, Joachim	60	80
1,85 m	Boden, Kurt	55	76
1,85 m	Krohn, Ingolf	71	89
1,78 m	Bettzieche, Kay	72	89
1,77 m	Ernst, Michael	70	86
1,77 m	Sprenger, Andreas	71	87
1,76 m	Bückers, Marcel	88	09
1,76 m	Graw, M.	65	85
1,75 m	Thiemann, Jonas	87	08

Dreisprung			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
13,44 m	Brunholt, Hans-Hermann	48	77
13,32 m	Boden, Günther	49	70
13,23 m	Dörmann, Wilfried	46	75
13,15 m	Bast, Ralph	66	82
13,07 m	Reese, Joachim	60	79
12,97 m	Boden, Kurt	55	76
12,90 m	Schuran, Karl-Heinz	50	66
12,52 m	Nölle Dietmar	63	84
12,13 m	Sarigiannis, Christos	70	89
11,64 m	Hoffmann, Werner	59	77

Stabhochsprung			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
3,30 m	Hoffmann, Manfred	48	67
3,30 m	Boden, Günther	49	71
3,20 m	Gruner, Burkhard	55	73
3,20 m	Reese, Joachim	60	77
2,90 m	Boden, Kurt	55	85
2,75 m	Koch, Detlef	52	69
2,70 m	Glenz, Horst	54	70
2,70 m	Kirschmann, Dietmar	54	70
2,70 m	Neumann, Gerd	51	69
2,60 m	Kempf, Ulrich	62	77

Kugel			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
13,25 m	Kneist, Jürgen	47	69
12,13 m	Boden, Kurt	55	78
11,72 m	Röder, Detlef	46	70
11,67 m	Boden, Günther	49	70
11,52 m	Stück, Dieter	49	73
10,96 m	Bückers, Marcel	88	09
10,87 m	Mücke, Thomas	79	03
10,82 m	Hagenhoff, Heinz	42	69
10,33 m	Feldbauer, Dennis	80	09
10,31 m	Nölle Dietmar	63	85

Speer			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
53,16 m	Bettzieche, Kay	72	89
51,50 m	Boden, Kurt	55	79
49,56 m	Reese, Joachim	60	78
47,70 m	Gruner, Burkhard	55	73
44,71 m	Thiemann, Jonas	87	08
40,42 m	Bückers, Marcel	88	08
36,98 m	Feldbauer, Dennis	80	08
26,87 m	Neukirchen, Benjamin	89	09
23,50 m	Gniech, Dennis	90	09

Diskus			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
36,66 m	Röder, Detlef	46	69
36,44 m	Franz, Wolfgang	54	71
33,90 m	Boden, Kurt	54	81
32,68 m	Stück, Dieter	49	73
31,36 m	Rademacher, Jürgen	51	70
31,35 m	Hoffmann, Manfred	48	69
30,97 m	Reese, Joachim	60	83
29,54 m	Kneist, Jürgen	47	69
29,19 m	Fornefeld, Herbert	50	69
28,48 m	Elshoff, Kurt	54	79

Hammer			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
44,18 m	Kempf, Ulrich	62	79
44,12 m	Franz, Wolfgang	54	72
43,26 m	Böhle, Burkhard	52	69
42,49 m	Schuran, Karl-Heinz	50	67
42,49 m	Thomä, Rolf	48	67
42,42 m	Boden, Günther	49	70

Zehnkampf: 100 m – Weit – Kugel – Hoch – 400 m – 110 m Hürden – Diskus – Stabhoch – Speer – 1500 m								
Punkte	Name	JG	Einzelleistungen					Jahr
5954	Reese, Joachim	60	11,7	6,53	10,17	1,80	51,9	81
			16,5	27,48	2,80	47,60	4:31,7	
5144	Thiemann, Jonas	87	11,91	5,72	9,49	1,75	54,90	08
			17,24	24,05	2,50	41,44	4:44,60	
4605	Hoffmann, Manfred	48	12,0	5,75	9,37	1,55	57,3	68
			19,6	24,92	3,10	27,18	4:45,3	
4283	Krawinkel, Ulrich	49	11,9	5,90	8,90	1,53	57,3	68
			20,6	26,66	2,20	29,90	5:05,5	
4070	Bückers, Marcel	88	12,19	5,94	10,54	1,65	63,58	08
			19,51	21,08	2,50	36,41	6:03,90	

Männliche Jugend A

100 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
11,25	Dornieden, Marcel	76	95
11,2	Gerber, Jürgen	47	64
11,2	Kneist, Jürgen	47	65
11,3	Reese, Joachim	60	78
11,3	Brandenburger, Burkh.	64	81
11,4	Brunholt, Hans-Herm.	48	65
11,4	Paul, Hans-Joachim	47	65
11,5	Krohn, Ingolf	71	88
11,6	Strube, Rolf	47	65
11,88	Neukirchen, Benjamin	89	08

200 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
22,04	Dornieden, Marcel	76	95
23,0	Brandenburger, Burkhard	64	82
23,64	Krohn, Ingolf	71	88
23,5	Brunholt, Hans-Herm.	48	66
23,6	Gerber, Jürgen	47	64
23,6	Reese, Joachim	60	78
23,8	Wolff, Andreas	65	82
24,1	Kemna, Peter	46	64
24,2	Paul, Hans-Joachim	47	65
24,2	Kneist, Jürgen	47	65
24,2	Hilleringmann, Jörg	68	86

400 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
49,06	Dornieden, Marcel	76	95
51,2	Elshoff, Kurt	54	72
51,7	Brandenburger, Burkhard	64	82
51,9	Glenz, Horst	54	70
52,1	Erben, Matthias	64	80
52,4	Reese, Joachim	60	78
52,72	Wahle, Ansgar	65	84
52,6	Paul, Hans-Joachim	47	65
52,79	Krohn, Ingolf	71	88
52,7	Koch, Detlef	52	70
52,7	Hoffman, Werner	59	77

800 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
1.57,6	Elshoff, Kurt	54	72
1.58,8	Graw, Thomas	66	85
2.00,1	Erben, Matthias	64	80
2.00,75	Radandt, Arnd	68	87
2.01,74	Günther, Dirk	70	89
2.02,3	Krohn, Ingolf	71	88
2.02,9	Ruhrmann, Helmut	56	74
2.03,0	Henkel, Werner	67	85
2.03,1	Koch, Detlef	52	70

2.05,0	Graw, Udo	64	81
--------	-----------	----	----

1000 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
2.30,5	Elshoff, Kurt	54	72
2.36,7	Günther, Dirk	70	89
2.37,0	Graw, Thomas	66	84
2.37,75	Radandt, Arnd	68	87
2.39,4	Raczek, Martin	69	85
2.39,9	Kirschmann, Dietmar	54	71
2.40,6	Gries, Michael	50	67
2.41,3	Glenz, Horst	54	70
2.42,5	Ruhrmann, Helmut	56	74
2.42,6	Koch, Detlef	52	69

1500 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
4.07,1	Elshoff, Kurt	54	72
4.12,2	Graw, Thomas	66	84
4.13,83	Günther, Dirk	70	89
4.14,8	Radandt, Arnd	68	87
4.16,8	Köhn, Werner	66	82
4.17,6	Henkel, Werner	67	85
4.17,82	Graw, Udo	64	82
4.17,9	Ruhrmann, Helmut	56	74
4.19,8	Kirschmann, Dietmar	54	71
4.20,0	Gries, Michael	50	67

3000 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
9.04,8	Kirschmann, Dietmar	54	71
9.05,15	Graw, Thomas	66	85
9.05,8	Elshoff, Kurt	54	72
9.06,10	Günther, Dirk	70	89
9.27,0	Gies, Michael	50	67
9.36,0	Fuhrmann, Werner	53	71
9.36,1	Graw, Udo	64	82
9.36,2	Ruhrmann, Helmut	56	74
9.43,77	Radandt, Arnd	68	86
9.45,00	Rostek, Dieter	52	70

5000 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
16.23,5	Graw, Thomas	66	84
16.25,6	Kirschmann, Dietmar	54	71
16.34,74	Keller, Maurice	70	89
16.39,6	Günther, Dirk	70	88
16.40,4	Elshoff, Kurt	54	71
16.45,03	Linke, Sebastian	80	99
16.50,4	Meißner, Holger	65	83
17.04,6	Fuhrmann, Werner	53	71
17.15,0	Köhn, Werner	66	82
17.25,0	Graw, Udo	64	82

10.000 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
33.23,0	Graw, Thomas	66	85
35.09,0	Meißner, Holger	65	84
37.04,0	Radandt, Arnd	68	87
38.36,8	Günther, Dirk	70	87

Halbmarathon			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
1:29:13 Std.	Ströttchen, Jonathan	1991	2009

3 x 1000 m		
Zeit	Namen	Jahr
8.06,7	Henkel - Köhn - Graw,Th.	84
8.14,4	Kirschmann - Elshoff - Fuhrmann	71
8.17,75	Günther - Keller - Zalewski	88
8.18,72	Krohn - Sarigiannis - Günther	89

4 x 100 m		
Zeit	Namen	Jahr
44,83	Almkermann - Dornieden - Weihs - Tamilia	93
45,5	Strube - Kneist - Paul - Brunholt	65
45,59	Almkermann- Dornieden- Weiß, M- Tamilia	94
45,99	Almkermann - Dornieden - Dost, C. - Tamilia	92
46,2	Strube - Kneist - Kemna – Gerber	64
46,2	Werner - Krohn - Sarigiannis – Böhme	88
46,5	Boden, G. - Krawinkel - Fornefeld – Löschner	67
47,34	Feldbauer, D. - Karas – Maiweg – Richter	98
47,8	Werche - Köhn - Wojczak - Bast	84
47,8	Fenu - Krohn - Höttler - Ernst	86

4 x 400 m		
Zeit	Namen	Jahr
3.36,43	Weihs - Weiß - Schönhals – Dornieden	93
3.37,0	Sarigiannis - Böhme - Keller – Krohn	89
3.37,1	Krohn - Sarigiannis - Werner – Günther	88
3.40,27	Dornieden - Zoric - Weiß, M. -	95
3.41,6	Wahle - Graw, Th. - Köhn - Graw, M.	83
3.42,6	Radandt - Henkel - Köhn - Graw, Th.	84
3.45,6	Sarigiannis - Zalewski - Böhme – Günther	87
3.47,7	Weihs - Dornieden - Dost, C. – Almkermann	92
3.50,4	Radandt - Krohn - Raimondo – Zalewski	86
3.57,8	Dost, D. - Dost, C. - Schönhals – Weihs	91

110 m Hürden			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
15,42	Dornieden, Marcel	76	95
16,1	Brunholt, Hans-Herm.	48	66
16,5	Gruner, Burkhard	55	71
16,6	Reese, Joachim	60	78
17,1	Schuran, Karl-Heinz	50	67
17,4	Nölle, Dietmar	63	81
17,7	Domin, Wolfgang	49	66
17,7	Koch, Detlef	52	69
17,7	Schopp, John	65	82
17,8	Krawinkel, Ulrich	49	67

400 m Hürden			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
55,82	Reese, Joachim	60	78
56,38	Dornieden, Marcel	76	95
58,3	Krohn, Ingolf	71	89
60,5	Sarigiannis, Christos	70	89
61,2	Köhn, Werner	66	84
62,1	Koch, Detlef	52	70
62,94	Wahle, Ansgar	65	83
63,0	Kirschmann, Dietmar	54	71
65,5	Weihs, Arnold	74	92
67,04	Beitar, Khalid	79	95

2000 m Hindernis			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
6.19,94	Graw, Thomas	66	84
6.45,3	Radandt, Arndt	68	85
6.49,16	Zalewski, Roman	69	86
6.53,5	Günther, Dirk	71	88

Weitsprung			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
6,61 m	Dornieden, Marcel	76	93
6,42 m	Brunholt, Hans-Herm.	48	65
6,37 m	Neukirchen, Benjamin	89	08
6,37 m	Paul, Wolfgang	47	65
6,30 m	Krawinkel, Ulrich	49	67
6,30 m	Brandenburger, Burkhard	64	81
6,25 m	Reese, Joachim	60	77
6,22 m	Schuran, Karl-Heinz	50	67
6,19 m	Kempf, Ulrich	62	79
6,17 m	Boden, Kurt	55	73

Dreisprung			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
13,15 m	Bast, Ralph	66	82
12,90 m	Schuran, Karl-Heinz	50	66
12,75 m	Reese, Joachim	60	77
12,38 m	Brunholt, Hans-Herm.	48	65
12,36 m	Boden, Kurt	55	72
12,25 m	Boden, Günther	49	67
12,13 m	Sarigiannis, Christos	70	89
11,73 m	Nölle, Dietmar	63	80
11,64 m	Hoffmann, Werner	59	77
11,58 m	Weiß, Martin	75	92

Hochsprung			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
1,90 m	Gruner, Burkhard	55	73
1,85 m	Krohn, Ingolf	71	89
1,84 m	Reese, Joachim	60	77
1,78 m	Bettzieche, Kay	72	89
1,77 m	Sprenger, André	71	86
1,77 m	Ernst, Michael	70	86
1,75 m	Boden, Kurt	55	72
1,73 m	Radandt, Arndt	68	85
1,72 m	Sperber, Björn	76	93
1,72 m	Gabauer, Christian	79	93

Stabhochsprung			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
3,20 m	Gruner, Burkhard	55	73
3,20 m	Reese, Joachim	60	77
2,90 m	Gniech, Dennis	90	09
2,90 m	Hoffmann, Manfred	48	66
2,90 m	Boden, Günther	49	67
2,75 m	Koch, Detlef	52	69
2,70 m	Glenz, Horst	54	70
2,70 m	Kirschmann, Dietmar	54	70
2,60 m	Neumann, Gerd	51	69
2,60 m	Kempf, Ulrich	62	77

Kugel			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
14,42 m	Franz, Wolfgang	54	72
12,13 m	Kneist, Jürgen	47	65
11,38 m	Fornefeld, Herbert	50	67
11,33 m	Kempf, Ulrich	62	79
11,08 m	Erben, Matthias	65	82
10,92 m	Schönhals, Christian	74	93
10,91 m	Reese, Joachim	60	78
10,75 m	Krawinkel, Ulrich	49	67
10,74 m	Nölle, Dietmar	63	81
10,70 m	Rink, Kai	85	04

Diskus			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
44,60 m	Franz, Wolfgang	54	72
35,42 m	Kempf, Ulrich	62	79
34,30 m	Rademacher, Jürgen	51	69
31,52 m	Fornefeld, Herbert	50	68
30,63 m	Schuran, Karl-Heinz	50	67
30,22 m	Gruner, Burkhard	55	73
29,60 m	Schönhals, Christian	74	92
29,50 m	Nölle, Dietmar	63	81
29,29 m	Kneist, Jürgen	47	65
28,52 m	Erben, Matthias	64	81

Speer			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
53,16 m	Bettzieche, Kay	72	89
49,56 m	Reese, Joachim	60	78
47,70 m	Gruner, Burkhard	55	73
44,18 m	Kempf, Ulrich	62	79
44,12 m	Franz, Wolfgang	54	72
43,26 m	Böhle, Burkhard	52	69
42,49 m	Schuran, Karl-Heinz	50	67
41,74 m	Boden, Kurt	55	73
40,50 m	Thomä, Rolf	48	66
39,58 m	Glenz, Horst	54	70

Zehnkampf: 100 m – Weit – Kugel – Hoch – 400 m – 110 m Hürden – Diskus – Stabhoch – Speer – 1500 m								
Punkte	Name	JG	Einzelleistungen					Jahr
3532	Neukirchen, Benjamin	89	11,88	5,96	8,27	1,60	59,77	08
			22,64	17,60	o.g.V.	25,50	5:34,40	
3341	Gniech, Dennis	90	12,77	4,76	8,95	1,60	63,08	08
			23,24	26,04	1,90	28,98	5:37,60	

Männliche Jugend B

100 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
11,1	Dornieden, Marcel	76	93
11,2	Gerber, Jürgen	47	64
11,3	Brandenburger, Burkh.	64	81
11,4	Brunholt, Hans-Herm.	48	65
11,4	Reese, Joachim	60	77
11,5	Krohn, Ingolf	71	88
11,7	Schuran, Karl-Heinz	50	66
11,7	Boden, Günter	49	66
11,7	Krawinkel, Ulrich	49	66
11,7	Tamilia, Claudio	76	93
11,8	Almkermann, Arik	75	92

200 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
22,5	Dornieden, Marcel	76	93
23,64	Krohn, Ingolf	71	88
23,6	Gerber, Jürgen	47	84
23,8	Wolff, Andreas	65	82
24,2	Brandenburger, Burkh.	64	80
24,6	Höttler, Marcus	70	85
24,7	Fenu, Franco	70	87
24,7	Thiemann, Jonas	87	03
24,8	Ernst, Michael	70	86
24,9	Reese, Joachim	60	76

400 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
51,9	Glenz, Horst	54	70
52,1	Erben, Matthias	64	80
52,79	Krohn, Ingolf	71	88
52,8	Reese, Joachim	60	77
54,0	Graw, Thomas	66	82
55,0	Thiemann, Jonas	87	03
55,2	Fenu, Franco	70	86
55,6	Raczek, Martin	69	85
55,6	Ernst, Michael	70	86
55,7	Wechsel, Peer-Boris	71	87

800 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
2.00,1	Erben, Matthias	64	80
2.01,33	Graw, Thomas	66	82
2.01,76	Beitar, Khalid	79	96
2.02,3	Krohn, Ingolf	71	88
2.03,0	Radandt, Arnd	68	85
2.05,0	Graw, Udo	64	81
2.05,3	Glenz, Horst	54	70
2.05,9	Reese, Joachim	60	77
2.06,6	Koch, Detlef	52	68

1000 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
2.39,4	Raczek, Martin	69	85
2.39,9	Kirschmann, Dietmar	54	71
2.40,6	Gies, Michael	50	67
2.41,3	Glenz, Horst	54	70
2.42,6	Koch, Detlef	52	69
2.43,7	Beitar, Khalid	79	95
2.45,1	Graw, Thomas	66	82
2.45,4	Erben, Matthias	64	80
2.45,58	Henkel, Werner	67	83
2.45,9	Neumeyer, Michael	73	89

1500 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
4.13,9	Graw, Thomas	66	82
4.16,8	Köhn, Werner	66	82
4.19,8	Kirschmann, Dietmar	54	71
4.20,0	Gies, Michael	50	67
4.25,1	Radandt, Arnd	68	85
4.25,8	Zalewski, Roman	69	86
4.26,84	Beitar, Khalid	79	95
4.27,78	Reinhardt, Hans-Martin	68	84
4.30,7	Henkel, Werner	67	84
4.32,44	Günther, Dirk	70	87

3000 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
9.04,8	Kirschmann, Dietmar	54	71
9.27,0	Gies, Michael	50	67
9.27,6	Graw, Thomas	66	82
9.46,6	Köhn, Werner	66	82
9.46,6	Radandt, Arnd	68	85
9.57,7	Zalewski, Roman	69	86
9.59,03	Günther, Dirk	70	87
10.03,0	Linke, Sebastian	80	97
10.07,5	Henkel, Werner	67	82
10.10,8	Meißner, Holger	65	81
10.13,1	Schilling, Mike	76	92

5000 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
16.25,6	Kirschmann, Dietmar	54	71
16.40,4	Elshoff, Kurt	54	71
17.06,1	Graw, Thomas	66	82
17.15,0	Köhn, Werner	66	82
17.23,5	Günther, Dirk	70	87
17.33,4	Radandt, Arnd	68	84
17.40,7	Zalewski, Roman	69	86
17.53,22	Linke, Sebastian	80	96
18.08,3	Meißner, Holger	65	81
18.13,1	Reinhardt, Hans-Martin	68	83

10.000 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
37.02,4	Meißner, Holger	65	81
38.36,8	Günther, Dirk	70	87

Halbmarathon			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
1:24:02	Jonathan Ströttchen	91	08

110 m Hürden			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
14,9	Krohn, Ingolf	71	88
16,1	Gruner, Burkhard	55	71
16,2	Reese, Joachim	60	76
16,53	Dornieden, Marcel	76	92
16,9	Weichsel, Peer-Boris	70	87
17,0	Brandenburger, Burkhard	64	80
17,4	Glenz, Horst	54	70
17,5	Sprenger, André	71	86
17,5	Dost, Dietmar	74	90
17,8	Weihs, Arnold	74	91
17,9	Bast, Ralph	66	82

400 m Hürden			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
57,9	Reese, Joachim	60	77
59,2	Krohn, Ingolf	71	87
59,4	Thiemann, Jonas	87	03
62,23	Weichsel, Peer-Boris	71	87
63,22	Sarigiannis, Christos	70	86
66,07	Fenu, Franco	70	86
66,1	Höttler, Marcus	70	86

2000 m Hindernis (ab 1988)			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
6.45,3	Radandt, Arnd	68	85
6.49,16	Zalewski, Roman	69	86

4 x 100 m		
Zeit	Namen	Jahr
45,99	Almkermann - Dornieden - Dost, C. - Tamilya	92
47,8	Fenu - Krohn - Höttler - Ernst	86
47,9	Werner - Krohn - Weichsel - Sprenger	87
48,23	Schönhals - Weihs - Dost, C. - Dost, D.	91
48,3	Hüniger - Schuran - Krawinkel - Löschner	65
48,41	Posseh I- Schnitzer - Feldbauer, D.- Beitar	96
48,4	Graw, Th. - Wahle - Wolff - Bast	81
48,9	Reichers - Glenz - Raphael - Wullschläger	69
48,9	Fenu - Sarigiannis - Höttler - Wojczak	85
49,8	Krawinkel - Brunholt - Disque - Friedrich	64
49,8	Chammchoosri - Werner - Neumeyer - Gause	89

4 x 400 m		
Zeit	Namen	Jahr
4.08,91	Fischer – Droste – Klueß – Eschert	07
4.20,40	Gniech – Fischer – Eschert – Neukirchen	06

3 x 1000 m		
Zeit	Namen	Jahr
8.12,72	Köhn - Henkel - Graw, Th.	82
8.28,0	Franz - Kirschmann - Glenz	70
8.43,74	Beitar - Emilius- Feldbauer, D.	96
8.47,9	Ernst - Fenu - Sarigiannis	85
8.48,0	Reinhardt - Radandt - Henkel	83
8.52,0	Böhle - Koch - Rosteck	68
8.56,2	Franz - Müller - Glenz	69
9.02,4	Neumeyer - Werner - Chamchoosri	89
9.04,3	Keller - Ernst - Sarigiannis	86
9.06,8	Werner - Weichsel - Krohn	87

Weitsprung			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
6,61 m	Dornieden, Marcel	76	93
6,42 m	Brunholt, Hans-Herm.	48	65
6,30 m	Brandenburger, Burkhard	64	81
6,25 m	Reese, Joachim	60	77
6,22 m	Schuran, Karl-Heinz	50	67
6,19 m	Kempf, Ulrich	62	79
6,12 m	Bast, Ralph	66	82
6,11 m	Krohn, Ingolf	71	88
5,99 m	Bettzieche, Kay	72	89
5,96 m	Tamilia, Claudio	76	93

Dreisprung			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
13,15 m	Bast, Ralph	66	82
12,90 m	Schuran, Karl-Heinz	50	66
12,76 m	Reese, Joachim	60	77
12,38 m	Brunholt, Hans-Herm.	48	65
12,36 m	Boden, Kurt	55	72
11,73 m	Nölle, Dietmar	63	80
11,66 m	Emilius, Stefan	80	97
11,58 m	Weiß, Martin	75	92
11,53 m	Krohn, Ingolf	71	87
11,41 m	Sprenger, André	71	87

Hochsprung			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
1,84 m	Reese, Joachim	60	77
1,80 m	Gruner, Burkhard	55	71
1,78 m	Bettzieche, Kay	72	89
1,77 m	Sprenger, André	71	86
1,77 m	Ernst, Michael	70	87
1,75 m	Boden, Kurt	55	72
1,73 m	Radandt, Arndt	68	85
1,72 m	Sperber, Björn	76	93
1,72 m	Gabauer, Christian	79	83
1,72 m	Beitart, Khalid	79	96
1,72 m	Thiemann, Jonas	87	03

Stabhochsprung			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
3,20 m	Reese, Joachim	60	77
2,80 m	Gruner, Burkhard	55	71
2,70 m	Glenz, Horst	54	70
2,70 m	Kirschmann, Dietmar	54	70
2,60 m	Kempf, Ulrich	62	77
2,50 m	Franz, Wolfgang	54	71
2,50 m	Krohn, Ingolf	71	87
2,40 m	Weichsel, Peer-Boris	71	86
2,30 m	Höttler, Marcus	70	87

Kugel			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
14,07 m	Franz, Wolfgang	54	70
12,57 m	Kempf, Ulrich	62	78
12,28 m	Erben, Matthias	64	80
12,11 m	Reese, Joachim	60	76
11,97 m	Fornefeld, Herbert	50	66
11,88 m	Hüniger, Manfred	49	65
11,57 m	Gruner, Burkhard	55	71
11,40 m	Bettzieche, Kay	72	88
11,37 m	Rademacher, Jürgen	51	67
11,28 m	Mücke, Thomas	79	76

Diskus			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
39,94 m	Franz, Wolfgang	54	70
38,50 m	Kempf, Ulrich	62	78
37,28 m	Bettzieche, Kay	72	88
30,97 m	Rademacher, Jürgen	51	67
29,81 m	Fornefeld, Herbert	50	66
29,78 m	Mücke, Thomas	79	96
29,50 m	Bast, Ralph	66	82
29,40 m	Schönhals, Christian	74	91
29,23 m	Schuran, Karl-Heinz	50	66
28,90 m	Erben, Matthias	64	80

Hammer			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
42,19 m	Franz, Wolfgang	54	70
21,12 m	Höttler, Marcus	70	85

Speer 700 gr.			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
36,85 m	Thiemann, Jonas	87	03
31,60 m	Fischer, Matthias	91	08
25,86 m	Franke, Nicolas	92	08
25,20 m	Gniech, Dennis	90	07
22,41 m	Ostkamp, Michael	92	09
18,75 m	Eschert, Christoph	90	07

Schüler A – M15

100 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
12,13	Kempf, Ulrich	62	77
11,9	Reese, Joachim	60	75
12,0	Glenz, Horst	54	69
12,0	Erben, Matthias	64	78
12,1	Höttler, Marcus	70	85
12,2	Schuran, Karl-Heinz	50	65
12,2	Rohmann, Werner	57	67
12,2	Fenu, Franco	70	85
12,59	Müller, Christian	86	00
12,4	Krohn, Ingolf	71	86
12,70	Kaiser, Tim	87	02

300 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
41,71	Thieman, Jonas	87	02
42,89	Müller, Christian	86	00
44,34	Hochstetter, Max	86	01

1000 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
2.46,61	Reinhardt, Hans-Martin	68	83
2.47,3	Neumeyer, Michael	73	88
2.50,4	Glenz, Horst	54	69
2.51,7	Franz, Wolfgang	54	69
2.51,83	Werner, Thorsten	72	87
2.52,2	Erben, Matthias	64	78
2.52,67	Beitar, Khalid	79	94
2.53,0	Graw, Thomas	66	81
2.53,52	Thiemann, Jonas	87	02

2000 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
6.14,4	Franz, Wolfgang	54	69
6.35,4	Glenz, Horst	54	69
6.37,2	Erben, Matthias	64	77
6.39,6	Reese, Joachim	60	74
6.46,5	Henkel, Werner	67	81
6.47,5	Radandt, Arnd	68	82
6.49,09	Stöber, Florian	84	96
6.53,1	Brune, Nils	72	86
6.54,2	Ibing, Ralf	60	74
6.55,0	Neumeyer, Michael	73	87

3000 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
9.46,4	Köhn, Werner	66	81
9.46,97	Graw, Thomas	66	81
10.16,2	Neumeyer, Michael	73	88
10.26,1	Brune, Nils	72	86
10.29,2	Sperber, Björn	76	91
10.34,5	Radandt, Arnd	68	82
10.37,7	Henkel, Werner	67	91
10.39,0	Heringhaus, Thomas	77	92
10.44,09	Stöber, Florian	84	99
10.52,7	Sarigiannis, Christos	70	84

4 x 100 m		
Zeit	Namen	Jahr
50,7	Van - Sprenger - Krohn - Loch	85
52,9	Rudolf - Dost -Labud - Neumeyer	87
53,42	Kwiatkowski – Schrupf – Gajewski – Thomann	09
53,4	Ernst - Vogel - Sarigiannis - Günther	84
54,2	Radandt - Gisselmann - Hummel -Wojczak	82
55,1	Fenu - Bettzieche - Brune - Neumeyer	86
55,6	Ernst - Wojczak - Gutke - Vogel	83
56,80	Thomann – Braun – Schrupf – Rahn	08

3 x 1000 m		
Zeit	Namen	Jahr
9.21,74	Emilius – Linke – Feldbauer	98
9.36,3	Dost, D. - Dost, Chr. - Deimann	89
9.38,1	Neumeyer - Dost, D. - Rudolf	87
9.39,2	Sperber - Heringhaus - Tamilya	91
9.39,4	Sarigiannis - Günther - Vogel	84
9.40,1	Neumeyer - Dost, D. - Weyrauch	88
9.45,9	Gabauer - Feldbauer - Schmidt	91
9.48,2	Zoric - Feldbauer, K. - Beitar	93
9.51,5	Kerstingtombroke - Gülker - Deimann	88
9.57,0	Gabauer - Gülker - Menge	89

80 m Hürden			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
11,91	Dost, Dietmar	74	89
12,16	Dornieden, Marcel	76	91
12,2	Tamilya, Claudio	76	91
12,28	Deimann, Marco	75	89
12,29	Erben, Matthias	64	78
12,37	Feldbauer, Kai	78	93
12,4	Possehl, Ole	81	96
12,5	Zoric, Sascha	78	93
12,73	Sperber, Björn	76	91
13,0	Krohn, Ingolf	71	85

300 m Hürden			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
51,28	Braun, Sebastian	1994	2009
51,39	Thomann, Morten	1994	2009

Weitsprung			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
6,00 m	Schuran, Karl-Heinz	50	65
5,86 m	Bast, Ralf	66	81
5,76 m	Feldbauer, Dennis	80	95
5,69 m	Erben, Matthias	64	78
5,65 m	Wullschläger, Dieter	54	69
5,63 m	Müller, Christian	86	00
5,61 m	Tamilia, Claudio	76	91
5,56 m	Possehl, Ole	81	96
5,47 m	Sprenger, André	71	85
5,47 m	Feldbauer, Kai	78	93

Hochsprung			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
1,72 m	Gabauer, Christian	79	93
1,71 m	Deimann, Marco	75	89
1,70 m	Sprenger, André	71	86
1,65 m	Kempf, Ulrich	62	77
1,65 m	Bast, Ralf	66	81
1,65 m	Ernst, Michael	70	85
1,65 m	Possehl, Ole	81	96
1,64 m	Weichsel, Jan	77	91
1,64 m	Heringhaus, Thomas	77	91
1,64 m	Sperber, Björn	76	91
1,64 m	Zoric, Sascha	78	93
1,64 m	Feldbauer, Kai	78	93
1,64 m	Thiemann, Jonas	87	02

Stabhochsprung			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
2,60 m	Gruner, Burkhard	55	70
2,60 m	Kempf, Ulrich	62	77
2,40 m	Franz, Wolfgang	54	69
2,40 m	Weichsel, Peer-Boris	71	86
2,30 m	Raphael, Dirk	54	69
2,30 m	Bettzieche, Kay	72	87
2,30 m	Tamilia, Claudio	76	91
2,20 m	Dornieden, Marcel	76	91

Dreisprung			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
12,55 m	Bast, Ralph	66	81
11,30 m	Allehoff, Guido	75	90
11,14 m	Feldbauer, Dennis	80	95
11,07 m	Dost, Dietmar	74	88
10,98 m	Tamilia, Claudio	76	91
10,83 m	Emilius, Stefan	80	95
10,66 m	Schmidt, Daniel	78	92
10,35 m	Dornieden, Marcel	76	91
10,32 m	Zoric, Sascha	78	92
10,27 m	Thieman, Jonas	87	02

Diskus			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
37,64 m	Bettzieche, Kay	72	86
37,04 m	Deimann, Marco	75	89
32,46 m	Weichsel, Jan	77	91
31,16 m	Braun, Sebastian	94	09
30,56 m	Müller, Christian	86	00
29,31 m	Kaiser, Tim	87	02
28,30 m	Mücke, Thomas	79	94
28,03 m	Ostkamp, Michael	92	07
27,68 m	Vogel, Andreas	70	84
26,46 m	Kleina, Sebastian	79	93

Kugel			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
13,74 m	Deimann, Marco	75	89
12,62 m	Kempf, Ulrich	62	76
12,13 m	Jacob, Christoph	78	92
11,62 m	Kaiser, Tim	87	02
10,92 m	Müller, Christian	86	00
10,89 m	Heiermann, Joscha	82	97
10,75 m	Bast, Ralph	66	80
10,70 m	Braun, Sebastian	94	09
10,63 m	Hochstetter, Christoph	87	02
10,60 m	Erben, Matthias	64	68

Speer			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
58,52 m	Bettzieche, Kay	72	87
43,12 m	Kempf, Ulrich	62	77
41,47 m	Glenz, Horst	54	69
38,72 m	Graw, Thomas	66	81
38,24 m	Gruner, Burkhard	55	70
37,96 m	Thieman, Jonas	87	02
37,78 m	Erben, Matthias	64	78
37,20 m	Possehl, Ole	81	96
37,06 m	Bast, Ralph	66	81
36,21 m	Schuran, Karl-Heinz	50	65

Vierkampf: 75/100 m – Weit – Hoch – Kugel (ab 1988 75 m statt 100 m)							
Punkte	Name	JG	Einzelleistungen				Jahr
2155	Deimann, Marco	75	10,08	5,19	1,64	12,97	89
2113	Erben, Matthias	64	12,1	5,69	1,55	9,94	78
2109	Tamilia, Claudio	76	9,2	5,41	1,60	9,91	91
2064	Feldbauer, Kai	78	9,8	5,36	1,64	10,19	93
2019	Dost, Dietmar	74	9,4	5,41	1,48	9,80	89
2004	Schnitzer, Frank	80	9,78	5,33	1,56	9,10	95
1991	Sperber, Björn	76	9,8	5,06	1,55	10,23	91
1969	Sprenger, André	71	12,7	4,92	1,64	9,15	85
1967	Weichsel, Jan	77	9,5	4,81	1,58	9,11	91
1956	Zoric, Sascha	78	9,3	4,96	1,54	8,44	93

Vierkampf - Mannschaft						
Punkte	Athlet 1 (Leistung)	Athlet 2 (Leistung)	Athlet 3 (Leistung)	Athlet 4 (Leistung)	Athlet 5 (Leistung)	Jahr
9534	Tamilia (4297)	Sperber (4126)	Dornieden (3908)	Seck (3782)	Heringhaus (3627)	91
9378	Schnitzer (2004)	Feldbauer (1960)	Possehl (1830)	Emilius (1793)	Janoschka (1791)	95
9302	Deimann (4316)	Dost, D. (4207)	Dost, Chr. (3620)	Weihls (3614)	Weichsel, P.B. (3502)	89
9245	Seck (3881)	Heringhaus (3831)	Schmid (3985)	Zoric (3772)	Feldbauer, K. (3673)	92
9220	Zoric (4080)	Feldbauer (4077)	Brunholt (3834)	Kleina (3648)	Beitar (3451)	93

Block-Mehrkampf – Wurf: 75 m – 80 m Hürden – Weit – Kugel - Diskus								
Punkte	Name	JG	Einzelleistungen					Jahr
2716	Deimann, Marco	75	10,05	12,38	5,16	13,74	33,38	89
2453	Kaiser, Tim	87	12,70	15,35	5,21	11,11	28,83	02
2488	Müller, Christian	86	12,76	13,36	5,34	9,88	28,62	00

Block-Mehrkampf – Lauf: 75/100 m – 80 m Hürden – Weit – Hoch/Ball – 1000/2000 m								
Punkte	Name	JG	Einzelleistungen					Jahr
2586	Tamilia, Claudio	76	9,4	12,2	5,31	1,51	3.16,6	91
2544	Zoric, Sascha	78	9,5	12,5	4,56	1,56	3.07,6	93
2518	Feldbauer, Kai	78	10,06	13,04	5,17	1,52	3.11,56	93
2469	Dost, Dietmar	74	9,5	12,1	5,20	1,40	3.26,8	88
2392	Schmidt, Daniel	78	10,0	13,6	4,82	1,43	3.08,5	92
2222	Kaiser, Tim	87	12,85	15,87	4,72	56,00	07:47,49	02
2181	Allehoff, Guido	75	10,2	14,7	4,68	1,52	3.55,4	90
1873	Thomann, Morten	94	15,22	15,72	3,72	37,00	7:16,72	09

Block-Mehrkampf – Sprint/Sprung: 75/100 m – 80 m Hürden – Weit – Hoch – Speer								
Punkte	Name	JG	Einzelleistungen					Jahr
2664	Possehl, Ole	81	9,8	12,4	5,56	1,62	37,20	96
2598	Thiemann, Jonas	87	12,90	12,49	4,90	1,64	35,25	02
2522	Dost, Dietmar	74	9,6	12,0	5,06	1,44	31,52	89
2487	Deimann, Marco	75	10,2	12,9	5,08	1,56	33,38	89
2424	Kleina, Sebastian	79	10,74	12,68	5,11	1,52	28,80	93
2035	Schrumpf, Tim	94	14,44	15,21	2,98	1,52	18,16	09
1966	Braun, Sebastian	94	16,34	14,40	3,18	1,60	25,44	09

Block - Mannschaft						
Punkte	Athlet 1 (Leistung)	Athlet 2 (Leistung)	Athlet 3 (Leistung)	Athlet 4 (Leistung)	Athlet 5 (Leistung)	Jahr
10233	Kwiatkowski (2199)	Gajewski (2160)	Schrumpf (2035)	Braun (1966)	Thomann (1873)	09

Schüler A – M 14

100 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
12,0	Erben, Matthias	64	78
12,1	Kempf, Ulrich	62	76
12,2	Rohmann, Werner	53	67
12,59	Müller, Christian	86	00
12,5	Glenz, Horst	54	68
12,5	Brandenburger, Burkhard	64	78
12,5	Schäfer, Matthias	65	79
12,5	Sprenger, André	71	85
12,6	Dost, Dietmar	74	87
12,87	Koening, Jonathan	94	08

1000 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
2.52,0	Erben, Matthias	64	78
2.52,31	Neumeyer, Michael	73	87
2.54,4	Glenz, Horst	54	68
2.56,97	Radandt, Arndt	68	82
2.59,0	Vogel, Andreas	70	84
3.00,0	Heringhaus, Thomas	77	91
3.02,6	Henkel, Werner	67	81
3.02,7	Franz, Wolfgang	54	68
3.03,2	Weßelbaum, Thomas	74	88

2000 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
6.37,2	Erben, Matthias	64	77
6.37,4	Reese, Joachim	60	74
6.46,5	Henkel, Werner	67	81
6.47,5	Radandt, Arndt	68	82
6.49,09	Stöber, Florian	84	96
6.53,1	Brune, Nils	72	86
6.54,2	Ibing, Ralf	60	74
6.55,0	Neumeyer, Michael	73	87
6.57,5	Vogel, Andreas	70	84
7.00,6	Sarigiannis, Christos	70	84
7.05,7	Gabauer, Christian	79	91

3000 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
10.26,1	Brune, Nils	72	86
10.27,2	Neumeyer, Michael	73	87
10.34,5	Radandt, Arnd	68	82
10.37,7	Henkel, Werner	67	81
10.41,85	Stöber, Florian	84	98
10.52,7	Sarigiannis, Christos	70	84
10.57,7	Vogel, Andreas	70	84
10.58,0	Emilius, Stafan	80	94
10.58,6	Linke, Sebastian	80	94
11.02,3	Labud, Janusch	74	87

80 m Hürden			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
11,92	Koenning, Jonathan	94	08
12,19	Dost, Dietmar	74	88
12,28	Deimann, Marco	75	89
12,29	Erben, Matthias	64	78
12,68	Kleina, Sebastian	79	93
12,73	Schmidt, Daniel	78	92
13,14	Possehl, Ole	81	95
13,0	Krohn, Ingolf	71	85
13,27	Gajewski, Simon	95	09
13,2	Dornieden, Marcel	76	90

Hochsprung			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
1,72 m	Gabauer, Christian	79	93
1,71 m	Deimann, Marco	75	89
1,68 m	Sprenger, André	71	85
1,64 m	Weichsel, Jan	77	91
1,64 m	Heringhaus, Thomas	77	91
1,63 m	Bast, Ralf	66	80
1,62 m	Schmidt, Daniël	78	92
1,56 m	Krohn, Ingolf	71	85
1,56 m	Brunholt, Martin	79	93
1,55 m	Erben, Matthias	64	78
1,55 m	Weichsel, Benni	75	89

Weitsprung			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
5,69 m	Erben, Matthias	64	78
5,63 m	Müller, Christian	86	00
5,47 m	Sprenger, André	71	85
5,24 m	Schuran, Karl-Heinz	50	64
5,22 m	Deimann, Marco	75	89
5,21 m	Possehl, Ole	81	95
5,20 m	Krohn, Ingolf	71	85
5,20 m	Dost, Dietmar	74	88
5,19 m	Kleina, Sebastian	79	93
5,18 m	Kwiatkowski, Daniel	95	09

Stabhochsprung			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
2,10 m	Kleina, Sebastian	79	93
2,00 m	Bettzieche, Kay	72	86

Kugel			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
13,74 m	Deimann, Marco	75	89
12,62 m	Kempf, Ulrich	62	76
12,13 m	Jacob, Christoph	78	92
10,92 m	Müller, Christian	86	00
10,77 m	Weichsel, Jan	77	91
10,75 m	Bast, Ralph	66	80
10,60 m	Erben, Matthias	64	68
10,48 m	Gabauer, Christian	79	93
10,40 m	Braun, Sebastian	94	08
10,36 m	Bettzieche, Kay	72	86

Diskus			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
37,64 m	Bettzieche, Kay	72	86
37,04 m	Deimann, Marco	75	89
32,46 m	Weichsel, Jan	77	91
30,56 m	Müller, Christian	86	00
27,68 m	Vogel, Andreas	70	84
26,46 m	Kleina, Sebastian	79	93
24,06 m	Jacob, Christoph	78	91
23,81 m	Hochstetter, Christoph	87	01
23,64 m	Reymann, Gabriel	83	97
23,14 m	Bast, Ralph	66	80

Speer			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
49,82 m	Bettzieche, Kay	72	86
37,78 m	Erben, Matthias	64	78
34,50 m	Graw, Thomas	66	80
33,38 m	Deimann, Marco	75	89
33,26 m	Krohn, Ingolf	71	85
32,10 m	Sarigannis, Christos	70	84
32,08 m	Bast, Ralph	66	80
31,76 m	Braun, Sebastian	94	08
31,58 m	Reese, Joachim	60	74
30,94 m	Dosch, Andreas	89	03

Vierkampf: 75/100 m – Weit – Hoch – Kugel							
Punkte	Name	JG	Einzelleistungen				Jahr
2155	Deimann, Marco	75	10,08	5,19	1,64	12,97	89
1967	Weichsel, Jan	77	9,5	4,81	1,58	9,11	91
1907	Schmidt, Daniel	78	9,7	4,93	1,62	7,65	92
1888	Dost, Dietmar	74	9,5	5,19	1,44	8,08	88
1851	Possehl, Ole	81	10,42	4,77	1,52	8,97	95
1840	Braun, Sebastian	94	13,35	4,57	1,52	9,25	08
1840	Tamilia, Claudio	76	9,7	4,88	1,45	8,16	90
1837	Brunholt, Martin	79	9,7	4,79	1,46	8,16	93
1820	Seck, Marco	77	10,1	4,58	1,51	8,69	91
1804	Gabauer, Christian	79	10,45	4,22	1,48	9,78	93

Block-Mehrkampf – Wurf: 75/100 m – 80 m Hürden – Weit – Kugel – Diskus								
Punkte	Name	JG	Einzelleistungen					Jahr
2716	Deimann, Marco	75	10,05	12,38	5,16	13,74	33,38	89
2488	Müller, Christian	86	12,76	13,36	5,34	9,88	28,62	00

Bock-Mehrkampf – Lauf: 75/100 m – 80 m Hürden – Weit – Hoch/Ball – 1000/2000 m								
Punkte	Name	JG	Einzelleistungen					Jahr
2469	Dost, Dietmar	74	9,5	12,1	5,20	1,40	3.26,8	88
2392	Schmidt, Daniel	78	10,0	13,6	4,82	1,43	3.08,5	92
1749	Thomann, Morten	94	15,87	16,66	3,76	29,0	7:18,3	08

Block-Mehrkampf – Sprint/Sprung: 75/100 m – 80 m Hürden – Weit – Hoch – Speer								
Punkte	Name	JG	Einzelleistungen					Jahr
2487	Deimann, Marco	75	10,2	12,9	5,08	1,56	33,38	89
2424	Kleina, Sebastian	79	10,74	12,68	5,11	1,52	28,80	93
2274	Possehl, Ole	81	10,5	13,3	4,55	1,48	25,52	95
2199	Kwiatkowski, Daniel	95	13,61	15,41	4,37	1,48	26,51	09
2189	Braun, Sebastian	94	13,79	14,39	4,21	1,36	31,76	08
2160	Gajewski, Simon	95	14,00	13,46	4,08	1,44	22,89	09

Schüler B – M 13

75m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
9,54	Koenning, Jonathan	94	07
10,0	Deimann, Marco	75	87
10,35	Kurpierz, Sven	96	09
10,39	Ströttchen, Jonathan	91	04
10,49	Dosch, Andreas	89	02
10,65	Loose, Nils	96	09
10,66	Braun, Sebastian	94	07
10,69	Kahrweg, André	90	03
10,72	Ströttchen, Frederik	95	08
10,5	Balewski, Michael	59	71
10,5	Rudolf, Mark	74	86

1000 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
2.55,1	Erben, Matthias	64	77
3.03,17	Ströttchen, Jonathan	91	03
3.04,29	Damm, Alexander	84	97
3.07,4	Radandt, Arndt	68	81
3.08,24	Gabauer, Christian	79	91
3.08,53	Schmidt, Daniel	78	91
3.09,45	Ströttchen, Frederik	95	08
3.09,4	Vogel, Andreas	70	83
3:12,56	Loose, Nils	96	09
3.15,5	Weichsel, Jan	77	90

2000 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
6.37,2	Erben, Matthias	64	77
6.49,09	Stöber, Florian	84	96
6.59,50	Damm, Dominik	81	94
7.05,7	Gabauer, Christian	79	91
7.11,9	Vogel ,Andreas	70	83
7.13,68	Gülker, Sebastian	76	88
7.19,6	Schmidt, Daniel	78	91
7.21,5	Schubert, Martin	74	86
7.26,6	Feldbauer, Kai	78	91
7.27,1	Sperber, Björn	76	87

3000 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
11.04,6	Vogel, Andreas	70	73
11.16,1	Gülker, Sebastian	76	89
11.27,9	Feldbauer, Kai	78	90
11.31,5	Gabauer, Christian	79	91
11.40,9	Sperber, Björn	76	87
11.49,2	Schäfer, Carsten	73	85
11.51,0	Schmidt, Daniel	78	90
12.00,0	Schäfer, Mark	73	84
12.03,2	Labud, Janusch	74	86

60 m Hürden			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
9,4	Deimann, Marco	75	88
9,66	Koenning, Jonathan	94	07
9,7	Weichsel, Jan	77	90
9,8	Kleina, Sebastian	79	92
9,9	Gabauer, Christian	79	91
10,32	Gajewski, Simon	95	08
10,3	Jacob, Christoph	78	91
10,4	Quiring, Klau	79	91
10,71	Braun, Sebastian	94	07
10,5	Weichsel, Benni	75	88
10,5	Sperber, Björn	76	89

Weitsprung			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
5,37 m	Damm, Alexander	84	97
5,37 m	Ströttchen, Jonathan	91	04
5,32 m	Kurpierz, Sven	96	09
5,22 m	Possehl, Ole	81	94
5,17 m	Deimann, Marco	75	88
5,08 m	Koenning, Jonathan	94	07
5,01 m	Weichsel, Jan	77	90
4,85 m	Müller, Christian	86	99
4,80 m	Kleina, Sebastian	79	92
4,74 m	Schnitzer, Frank	80	93

Hochsprung			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
1,64 m	Deimann, Marco	75	88
1,56 m	Kurpierz, Sven	96	09
1,52 m	Weichsel, Jan	77	90
1,52 m	Gabauer, Christian	79	92
1,51 m	Jacob, Christoph	78	91
1,49 m	Müller, Christian	86	99
1,48 m	Sprenger, André	71	84
1,48 m	Damm, Alexander	84	97
1,48 m	Braun, Sebastian	94	07
1,47 m	Schmidt, Daniel	78	91

Kugel			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
13,79 m	Deimann, Marco	75	88
11,66 m	Müller, Christian	86	99
10,90 m	Koenning, Jonathan	94	07
10,85 m	Kronshage, Vincent	78	91
10,10 m	Gabauer, Christian	79	92
10,09 m	Weichsel, Jan	77	90
9,94 m	Kurpierz, Sven	96	09
9,82 m	Damm, Alexander	84	97
9,80 m	Jacob, Christoph	78	91
9,54 m	Braun, Sebastian	94	07

Diskus			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
33,74 m	Deimann, Marco	75	88
30,42 m	Weichsel, Jan	77	90
30,21 m	Müller, Christian	86	99
28,85 m	Kurpierz, Sven	96	09
24,06 m	Jakob, Christoph	78	91
23,84 m	Schnieders, Stephan	77	90
23,65 m	Ströttchen, Jonathan	91	04
22,84 m	Gabauer, Christian	79	92
22,42 m	Braun, Sebastian	94	07
21,96 m	Kleina, Sebastian	79	92

4 x 75m		
Zeit	Namen	Jahr
41,22	Kwiatkowski – Gajewski, S. – Ströttchen – Danielczok	08
41,58	Möller – Kwiatkowski – Gajewski, S. – Ströttchen	08
42,02	Kurpierz – S. Gajewski – Kwiatkowski – Danielczok	08
42,44	Messingfeld - Marquard - Müller - Ströttchen	03
43,40	S. Gajewski – A. Gajewski – Kwiatkowski – Bärens	07
43,3	Sperber – Deimann – Gülker – Weichsel, B.	87
44,2	Rudolf – Schäfer, M. – Park – Neumeyer	85
44,2	Weichsel, B. – Almkermann – Schubert – Rudolf	86
44,87	A. Gajewski – Ströttchen – Thomann - Bärens	07
45,5	Park – Schäfer, C. – Schäfer, M. - Asbach	85

3 x 1000 m		
Zeit	Namen	Jahr
9.45,9	Gabauer - Feldbauer - Schmidt	91
9.51,5	Deimann - Gülker - Kerstingtom broke	88
9.57,0	Gabauer - Gülker - Menge	89
10.08,42	Stöber - Beitar - Damm, A.	96
10.14,3	Gülker - Sperber - Deimann	87
10.15,4	Mathias - Stöber- Damm, A.	97
10.17,1	Linke - Emilius - Gabauer	92
10.18,87	Ströttchen, J. - Marquard - Müller	03
10.20,34	Dosch - Kahrweg – Ströttchen, J.	02
10.51,15	Gajewski, S. – Ströttchen, F. – Thomann	07

Ballwurf (200 gr.)			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
64,00 m	Deimann, Marco	75	88
61,00 m	Kronshage, Vincent	78	91
56,00 m	Müller, Christian	86	99
54,00 m	Schnieders, Stephan	77	90
53,50 m	Damm, Alexander	84	97
53,00 m	Bettzieche, Kay	72	84
53,00 m	Gabauer, Christian	79	92
52,00 m	Gülker, Sebastian	76	89
49,50 m	Weichsel, Jan	77	90
48,50 m	Quiring, Klaus	79	91

Speer (400 gr.)			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
36,51 m	Kurpierz, Sven	96	09
35,50 m	Weichsel, Jan	77	90
34,26 m	Kronshage, Vincent	78	91
33,92 m	Müller, Christian	86	99
33,25 m	Koenning, Jonathan	94	07
32,72 m	Gabauer, Christian	79	92
31,78 m	Deimann, Marco	75	88
31,18 m	Jacob, Christoph	78	91
29,56 m	Kleina, Sebastian	79	92
28,81 m	Ströttchen, Jonathan	91	04

Vierkampf: 75 m – Weit – Hoch – Ballwurf (ab 1988 – 1999 50 m)							
Punkte	Name	JG	Einzelleistungen				Jahr
2028	Deimann, Marco	75	6,6	4,86	1,64	56,00	88
1858	Kurpierz, Sven	96	10,62	5,17	1,56	46,00	09
1857	Damm, Alexander	84	7,22	5,22	1,48	50,50	97
1805	Koenning, Jonathan	94	9,90	4,82	1,44	40,50	07
1779	Weichsel, Jan	77	7,1	4,45	1,46	49,50	90
1765	Jacob, Christoph	78	7,2	4,42	1,51	46,00	91
1762	Ströttchen, Jonathan	91	10,39	5,37	1,40	37,00	04
1756	Schnieders, Stephan	77	7,2	4,20	1,45	54,00	90
1746	Müller, Christian	86	7,1	4,83	1,36	52,00	99
1741	Gabauer, Christian	79	7,4	4,27	1,52	48,50	92

Vierkampf - Mannschaft		
Punkte	Mannschaft	Jahr
8243	Jakob - Gabauer - Schmidt - Herbstreit - Quiring	91
8228	Weichsel - Schnieders - Kronshage - Jakob - Dahlhoff	90
8119	Deimann - Weichsel, B. - Weismann - Gülker - König	88
8103	Gabauer - Parpart - Schnitzer - Kleina - Brunholt	92
7936	Schnitzer- Feldbauer, D. - Sczepanik - Schulz - Emilius	93
7506	Kurpierz – Kwiatkowski – Danielczok – Möller – A. Gajewski	08
7465	Kurpierz – S. Gajewski – Danielczok – A. Gajewski – Möller	08
7444	Koenning – Braun – Danielczok – Gajewski, S. – Gajewski, A.	07

Schüler B – M 12

75 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
10,0	Deimann, Marco	75	87
10,5	Balewski, Michael	59	71
10,5	Rudolf, Mark	74	86
10,79	Ströttchen, Jonathan	91	03
10,6	Schubert, Martin	74	86
10,88	Kurpierz, Sven	96	08
10,7	Brandenburger, Burkhard	64	76
10,96	Kahrweg, André	90	02
10,8	Proske, Reinhard	62	74
10,8	Weichsel, Benny	75	87

1000 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
3.03,17	Ströttchen, Jonathan	91	03
3.08,24	Gabauer, Christian	79	91
3.14,6	Damm, Alexander	84	96
3.16,6	Gülker, Sebastian	76	87
3.16,7	Stöber, Florian	84	96
3.17,7	Deimann, Marco	75	87
3.19,4	Kerstingtombroke, Kai	76	88
3.19,74	Ströttchen, Frederik	95	07
3.20,85	Kahrweg, André	90	02
3.21,82	Emilius, Stefan	80	92

2000 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
6.49,09	Stöber, Florian	84	96
7.05,7	Gabauer, Christian	79	91
7.13,68	Gülker, Sebastian	76	88
7.21,5	Schubert, Martin	74	86
7.24,6	Emilius, Stefan	80	92
7.27,1	Sperber, Bjorn	76	87
7.29,07	Damm, Dominik	81	93
7.35,9	Weichsel, Jan	77	88
7.36,77	Damm, Alexander	84	96
7.38,8	Schäfer, Mark	73	85

3000 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
11.27,9	Feldbauer, Kai	78	90
11.31,5	Gabauer, Christian	79	91
11.32,8	Gülker, Sebastian	76	87
11.40,9	Sperber, Björn	76	87
11.49,2	Schäfer, Carsten	73	85
11.51,0	Schmidt, Daniel	78	90
12.00,0	Schäfer, Mark	73	84
12.03,2	Labud, Janusch	74	86

60 m Hürden			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
9,9	Gabauer, Christian	79	91
10,4	Quiring, Klaus	79	91
10,49	Kleina, Sebastian	79	91
10,6	Schnitzer, Frank	80	92
10,6	Schulz, Martin	81	93
10,91	Ströttchen, Jonathan	91	03
10,7	Deimann, Marco	75	87
10,9	Sperber, Björn	76	88
11,23	Gajewski, Simon	95	07
11,1	Gülker, Sebastian	76	88

Hochsprung			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
1,54 m	Deimann, Marco	75	87
1,46 m	Gabauer, Christian	79	91
1,43 m	Proske, Reinhold	62	74
1,40 m	Danielczok, Nathan	95	07
1,40 m	Schnitzer, Frank	80	92
1,40 m	Sczepanik, Thomas	80	92
1,40 m	Damm, Alexander	84	96
1,39 m	Kurpierz, Sven	96	08
1,37 m	Kronshage, Vincent	78	90
1,36 m	Schubert, Martin	74	86
1,36 m	Schulz, Martin	81	93
1,36 m	Ströttchen, Jonathan	91	03

Weitsprung			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
5,00 m	Kurpierz, Sven	96	08
4,84 m	Damm, Alexander	84	96
4,79 m	Ströttchen, Jonathan	91	03
4,77 m	Deimann, Marco	75	87
4,72 m	Kurpierz, Sven	96	08
4,64 m	Schnitzer, Frank	80	92
4,60 m	Gabauer, Christian	79	91
4,59 m	Posshel, Ole	81	93
4,53 m	Kleina, Sebastian	79	91
4,44 m	Danielczok, Nathan	95	07

Speer (400 gr.)			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
31,70 m	Kronshage, Vincent	78	90
29,10 m	Kleina, Sebastian	79	91
29,04 m	Gabauer, Christian	79	91
25,50 m	Furmaniak, Jan	83	95
24,98 m	Posshel, Ole	81	93
24,06 m	Thiemann, Jonas	87	99
22,81 m	Kurpierz, Sven	96	08
21,90 m	Hochstetter, Christoph	87	99
21,76 m	Damm, Dominik	81	93
20,99 m	Gajewski, Aaron	95	07

Ballwurf (200 gr.)			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
61,00 m	Deimann, Marco	75	87
53,50 m	Kronshage, Vincent	78	90
53,00 m	Betzliche, Kay	73	85
49,00 m	Gabauer, Christian	79	91
48,50 m	Quiring, Klaus	79	91
48,00 m	Asbach, Michael	73	85
47,00 m	Jacob, Christoph	78	90
46,60 m	Damm, Alexander	84	96
46,00 m	Proske, Reinhold	62	74
44,50 m	Marquard, Bo	90	02

Kugel (3kg)			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
11,40 m	Deimann, Marco	75	87
8,52 m	Weichsel, Jan	77	89
8,39 m	Kronshage, Vincent	78	90
8,27 m	Gabauer, Christian	79	91
7,76 m	Ströttchen, Jonathan	91	03
7,68 m	Asbach, Michael	73	85
7,64 m	Dedenz, Tobias	87	99
7,36 m	Betzliche, Kay	72	84
7,29 m	Neuhaus, Julius	95	07
7,00 m	Hansdicke, Ingo	79	91

Diskus (1000 gr.)			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
19,72 m	Kronshage, Vincent	78	90
16,44 m	Gabauer, Christian	79	91
15,64 m	Possehl, Ole	81	93

Vierkampf: 75 m – Hoch – Weit – Ballwurf (ab 1988 bis 1999: 50 m für 75 m)							
Punkte	Name	JG	Einzelleistungen				Jahr
1867	Deimann, Marco	75	10,3	1,54	4,73	56,00	87
1720	Damm, Alexander	84	7,32	1,40	4,69	46,00	94
1646	Ströttchen, Jonathan	91	10,96	1,36	4,79	40,00	03
1627	Kurpierz, Sven	96	10,96	1,36	4,61	40,00	08
1620	Kronshage, Vincent	78	7,3	1,30	4,26	51,00	90
1615	Proske, Reinhold	72	10,8	1,36	4,24	46,00	84
1602	Gabauer, Christian	79	7,5	1,39	4,42	41,00	91
1596	Schnitzer, Frank	80	7,2	1,40	4,27	36,00	92
1576	Quiring, Klaus	79	7,2	1,31	4,34	39,00	91
1545	Betzliche, Kay	72	11,5	1,33	4,07	50,50	84

Schüler C – M 11

50 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
7,42	Kouakou, Noah	98	09
7,3	Schnitzer, Frank	80	91
7,4	Gabauer, Christian	79	90
7,65	Becker, Daniel	90	01
7,73	Damm, Alexander	84	95
7,5	Possehl, Ole	81	92
7,5	Kahrweg, André	90	01
7,77	Brunholt, Martin	79	90
7,77	Ströttchen, Jonathan	91	02
7,6	Weismann, Knud	77	87
7,6	Weichsel, Jan	77	88
7,6	Kronshage, Vincent	78	89

1000 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
3.13,66	Gabauer, Christian	79	90
3.16,6	Gülker, Sebastian	76	87
3.19,61	Ströttchen, Jonathan	91	02
3.26,22	Damm, Alexander	84	95
3.27,5	Altfeld, Tobias	83	94
3.28,5	Sperber, Björn	76	87
3.30,52	Ströttchen, Frederik	95	06
3.32,5	König, Thorsten	76	87
3.33,9	Menge, Dag	79	89
3.34,4	Weichsel, Jan	77	88
3.34,49	Stöber, Florian	84	95

2000 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
7.11,82	Stöber, Florian	84	95
7.27,1	Sperber, Björn	76	87
7.28,3	Gabauer, Christian	79	89
7.28,5	Gülker, Sebastian	76	87
7.32,9	Emilius, Stefan	80	91
7.36,56	Damm, Alexander	84	95
7.37,9	Altfeld, Tobias	83	94
7.38,0	Linke, Sabastian	80	91
7.46,9	König, Thorsten	76	87
7.47,2	Weismann, Knud	77	87

Hochsprung			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
1,37 m	Gabauer, Christian	79	90
1,32 m	Schulz, Martin	81	92
1,31 m	Kurpierz, Sven	96	07
1,30 m	John, Ralph	71	82
1,30 m	Gülker, Sebastian	76	87
1,30 m	Schnitzer, Frank	80	91
1,30 m	Sczapanik, Thomas	80	91
1,28 m	Furmaniak, Jan	83	94
1,28 m	Ströttchen, Jonathan	91	02
1,28 m	Gajewski, Aaron	95	06

Weitsprung			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
4,77 m	Kouakou, Noah	98	09
4,64 m	Kurpierz, Sven	96	07
4,63 m	Ströttchen, Jonathan	91	02
4,51 m	Weichsel, Jan	77	88
4,50 m	Gabauer, Christian	79	89
4,44 m	Kahrweg, André	90	01
4,45 m	Danielczok, Nathan	95	06
4,42 m	Schnitzer, Frank	80	91
4,41 m	Proske, Reinhold	62	73
4,30 m	Kleina, Sebastian	79	90

Schlagball (80 gr.)			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
55,00 m	Kronshage, Vincent	78	89
55,00 m	Jakob, Christoph	78	89
50,00 m	Gabauer, Christian	79	90
49,50 m	Altfeld, Tobias	83	94
48,00 m	Bisanz, Stefan	77	88
47,50 m	Knesevic, Ranko	80	91
46,50 m	Leiskau, Michael	79	90
45,00 m	Sodtke, Robin	95	06
45,00 m	Kurpierz, Sven	96	07
44,50 m	Kleina, Sebastian	79	90
44,50 m	Schnitzer, Frank	80	91
44,50 m	Möller, Maximilian	96	07

4 x 50 m		
Zeit	Namen	Jahr
29,1	Brunholt, M: - Gabauer - Rackwitz - Kronshage	89
29,49	Kahrweg - Müller - Ströttchen - Becker	01
29,90	Brunholt, M. - Schnitzer - Menge - Parpart	90
29,7	Brunholt, M. - Weismann, K. - Weichsel - Gettys	88
30,2	Weismann - Sperber - König - Gülker	86
30,78	Günia - Altfeld - Damm, A. - Beitar, Y.	94
30,87	Karweg - Müller - Ströttchen - Krutz	00
31,57	Gajewski - Kwiatkowski - Danielczok - Ströttchen, F.	06

3 x 1000 m		
Zeit	Namen	Jahr
10.36,2	Gabauer - Menge - Maiweg	90
10.38,69	Kahrweg - Müller - Ströttchen	01
10.41,3	König - Gülker - Sperber	86
10.41,8	Brune - Stöber - Damm,A.	95
10.47,1	Gabauer - Menge, D. - Feldbauer	89
10.53,87	Altfeld - Damm,A. - Stöber	94
11.02,01	Kahrweg - Tacke - Ströttchen	00
11.09,7	Bärens, F. - Ströttchen, F. - Thomann	05
11.10,1	Gabauer - Weichsel - Weismann	88
11.37,2	Gajewski - Neuhaus - Ströttchen, F.	06

Dreikampf: 50 m – Weit – Ballwurf (80 gr.)						
Punkte	Name	Jahrgang	Jahr	Einzelleistungen		
1232	Gabauer, Christian	79	90	7,4	4,39	48,00
1226	Schnitzer, Frank	80	91	7,3	4,42	44,50
1174	Jakob, Christoph	78	89	7,7	4,27	46,50
1154	Kronshage, Vincent	78	89	7,7	3,68	55,00
1152	Possehl,Ole	81	92	7,5	4,06	43,00
1152	Kleina, Sebastian	79	90	7,7	4,18	44,50
1134	Weichsel, Jan	77	88	7,7	4,51	36,00
1125	Kouakou, Noah	98	09	7,45	4,22	36,00
1119	Kurpierz, Sven	96	07	8,04	4,14	44,00
1103	Feldbauer, Kai	78	89	7,9	3,98	44,00

Dreikampf - Mannschaft		
Punkte	Mannschaft	Jahr
5415	Gabauer - Kleina - Leiskau - Brunholt, M. - Schnitzer	90
5233	Gabauer - Kronshage - Jakob – Feldbauer, K. - Menge	89
5112	Schnitzer - Sczepanik - Possehl - Knesevic - Schulz	91
4915	Possehl - Schulz - Damm - Gülker,F - Rogalla	92
4874	Gabauer - Weismann - Bisanz - Müller- Wruck	88

Vierkampf: 50 m – Weit – Hoch – Ballwurf (80 gr.)							
Punkte	Name	JG	Einzelleistungen				Jahr
1509	Gabauer, Christian	79	7,7	4,26	1,26	48,50	89
1490	Ströttchen, Jonathan	91	7,86	4,51	1,24	42,00	02
1449	Kronshage, Vincent	78	7,6	3,83	1,20	50,00	89
1437	Weichsel, Jan	77	7,7	4,51	1,24	36,00	88
1436	Schnitzer, Frank	80	7,8	4,33	1,28	37,00	91
1429	Jakob, Christoph	78	7,7	4,27	1,14	46,50	89
1405	Kahrweg, André	90	7,99	4,05	1,28	35,00	01
1383	Posseh, Ole	81	7,9	4,05	1,21	41,00	92
1379	Feldbauer, Kai	78	7,9	3,98	1,18	44,00	89
1353	Weismann, Knud	77	7,9	4,13	1,16	39,50	88

Vierkampf – Mannschaft		
Punkte	Mannschaft	Jahr
6825	Gabauer - Jakob - Feldbauer, K. - Rackwitz - Brunholt	89
6484	Possehl - Schulz - Damm - Gülker,F - Rogalla	92
6221	Weichsel - Weismann - Gabauer - Müller - Weisner	88

Schüler C – M 10

50 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
7,60	Kouakou, Noah	98	08
7,82	Rajski, Leon	99	09
7,6	Weismann, Knud	77	87
7,6	Schnitzer, Frank	80	90
7,87	Danielczok, Nathan	95	05
7,7	Weichsel, Jan	77	87
7,7	Gabauer, Christian	79	89
7,7	Menge, Dag	79	89
8,03	Czech, Benjamin	97	07
7,8	Lüttschwager, Kai	77	87
7,8	Brunholt, Martin	79	89
7,8	Ströttchen, Jonathan	91	01

1000 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
3.18,99	Gabauer, Christian	79	89
3.23,91	Ströttchen, Jonathan	91	01
3.29,5	Sperber, Bjorn	76	86
3.30,5	Gülker, Sebastian	76	86
3.33,9	Menge, Dag	79	89
3.35,1	Ströttchen, Frederik	95	05
3.35,8	Weismann, Knud	77	87
3.36,1	Altfeld, Tobias	83	93
3.37,16	Tacke, Laurenz	90	00
3.40,3	Gettys, Staffan	80	90

2000 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
7.28,3	Gabauer, Christian	79	88
7.39,7	Gülker, Sebastian	76	86
7.47,2	Weismann, Knud	77	87
7.52,1	Schäfer, Mark	73	83
7.53,3	Schäfer, Carsten	73	83
7.57,0	König, Thorsten	76	86
8.05,1	Altfeld, Tobias	83	93
8.06,3	Sperber, Bjorn	76	86
8.12,9	Gettys, Staffan	80	90
8.15,3	Schürenkamper, Christian	80	90

60 m Hürden			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
12,95	Ströttchen, Jonathan	91	01

Hochsprung			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
1,28 m	Schnitzer, Frank	80	90
1,28 m	Gabauer, Christian	79	89
1,26 m	Czech, Benjamin	97	07
1,24 m	Schulz, Martin	81	91
1,24 m	Ströttchen, Jonathan	91	01
1,22 m	Weismann, Knud	77	87
1,20 m	Gajewski, Aaron	95	05
1,18 m	Sperber, Bjorn	76	86
1,18 m	Thiemann, Jonas	87	97
1,16 m	Kouakou, Noah	98	08
1,16 m	Karweg, André	90	00

Weitsprung			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
4,50 m	Gabauer, Christian	79	89
4,30 m	Schnitzer, Frank	80	90
4,25 m	Ströttchen, Jonathan	91	01
4,15 m	Gülker, Sebastian	76	86
4,14 m	Kurpierz, Sven	96	06
4,13 m	Kouakou, Noah	98	08
4,13 m	Tacke, Laurenz	90	00
4,10 m	Czech, Benjamin	97	07
4,02 m	Weismann, Knud	77	87
3,92 m	Klar, Matthias	80	90

Schlagball (80 gr.)			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
48,50 m	Gabauer, Christian	79	89
46,50 m	Altfeld, Tobias	83	93
45,50 m	Möller, Maximilian	96	06
44,00 m	Eggeling, Frank	63	73
44,00 m	Thiemann, Jonas	87	97
42,00 m	Schäfer, Mark	73	83
42,00 m	Possehl, Ole	81	91
42,00 m	Kurpierz, Sven	96	06
40,50 m	Salchert, Joachim	59	68
40,50 m	Graw, Thomas	66	76

Dreikampf: 50 m – Weit – Schlagball (80 gr.)						
Punkte	Name	Jahrgang	Jahr	Einzelleistungen		
1158	Gabauer, Christian	79	89	7,7	4,26	48,50
1028	Kouakou, Noah	98	08	7,77	4,13	30,00
1027	Schnitzer, Frank	80	90	7,8	3,98	36,00
1003	Klar, Matthias	80	90	8,2	3,92	39,50
1002	Possehl, Ole	81	91	8,0	3,58	42,00
1001	Weismann, Knud	77	87	7,6	3,75	33,00
995	Menge, Dag	79	89	7,7	3,70	34,50
994	Altfeld, Tobias	83	93	8,3	3,51	46,50
992	Sperber, Björn	76	86	7,9	3,84	35,00
976	Kurpierz, Sven	96	06	8,1	3,97	30,50

Vierkampf: 50 m – Weit – Hoch – Schlagball (80 gr.)							
Punkte	Name	JG	Einzelleistungen				Jahr
1509	Gabauer, Christian	79	7,7	4,26	1,26	48,50	89
1409	Ströttchen, Jonathan	91	7,8	4,23	1,24	35,50	01
1307	Weismann, Knud	77	7,6	3,75	1,18	33,00	87
1297	Schulz, Martin	81	7,9	3,81	1,24	31,00	71
1189	Brunholt, Martin	79	8,0	3,90	1,14	25,00	89
1185	Danielczok, Nathan	95	8,15	3,36	1,08	28,00	05

Schüler D – M 9

50 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
7,7	Gabauer, Christian	79	88
7,98	Kouakou, Noah	98	07
8,10	Kurpierz, Sven	96	05
8,16	Ströttchen, Jonathan	91	00
8,0	Schnitzer, Frank	80	89
8,0	Schnieders, Robin	81	90
8,31	Becker, Daniel	90	99
8,1	Gettys, Staffan	80	89
8,1	Schulz, Christian	84	93
8,44	Faust, Gero	00	09
8,2	Brunholt, Martin	79	88
8,2	Damm, Alexander	84	93

1000 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
3.31,4	Gabauer, Christian	79	88
3.36,05	Ströttchen, Jonathan	91	00
3.45,5	Altfeld, Tobias	83	92
3.46,03	Kahrweg, André	90	99
3.48,3	Gettys, Staffan	80	89
3.50,55	Becker, Daniel	90	99
3.51,8	Schürenkämper, Christian	80	89
3.53,08	Prillwitz, Rafael	86	95
3.54,08	Hielscher, Adam	94	03
3.58,1	Damm, Alexander	84	93

2000 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
7.32,62	Gabauer, Christian	79	88
8.19,0	Stöber, Florian	84	93
8.35,3	Schürenkamper, Christian	80	89

Hochsprung			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
1,10 m	Gabauer, Christian	79	88

Weitsprung			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
4,03 m	Ströttchen, Jonathan	91	00
3,95 m	Gabauer, Christian	79	88
3,80 m	Schnitzer, Frank	80	89
3,80 m	Kurpierz, Sven	96	05
3,78 m	Kouakou, Noah	98	07
3,75 m	Gunia, Andreas	84	92
3,66 m	Faust, Gero	00	09
3,63 m	Schnieders, Robin	81	90
3,58 m	Altfeld, Tobias	83	92
3,58 m	Becker, Daniel	90	99

Ballwurf (80 gr.)			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
46,00 m	Gabauer, Christian	79	88
43,50 m	Altfeld, Tobias	83	92
40,50 m	Salchert, Joachim	59	68
39,00 m	Kempf, Ulrich	62	71
38,50 m	Thiemann, Jonas	87	96
36,50 m	Watolla, Sebastian	79	88
36,50 m	Möller, Maximilian	96	05
36,00 m	Hau, Matthias	85	94
34,00 m	Possehl, Ole	81	90
33,50 m	Gettys, Stefan	80	89

Dreikampf: 50 m – Weit – Ballwurf (80 gr.)						
Punkte	Name	Jahrgang	Jahr	Einzelleistungen		
1103	Gabauer, Christian	79	88	7,7	3,92	46,00
972	Altfeld, Tobias	83	92	8,4	3,58	43,50
965	Schnitzer, Frank	80	89	8,0	3,80	33,50
947	Ströttchen, Jonathan	91	00	8,36	3,93	31,00
896	Schnieders, Robin	81	90	8,0	3,63	27,50
877	Gunia, Andreas	83	92	8,5	3,75	29,50
877	Kurpierz, Sven	96	05	8,10	3,57	24,50
872	Damm, Alexander	84	93	8,2	3,30	32,00
868	Possehl, Ole	81	90	8,3	3,22	34,00
853	Thiemann, Jonas	87	96	9,32	3,40	38,50

Dreikampf – Mannschaft		
Punkte	Mannschaft	Jahr
3986	Gabauer - Brunholt - Maiweg - Watolla - Hansdicke	88
3983	Schnieders R. - Possehl - Schnieders T. - Schulz - Damm	90
3863	Altfeld - Gunia - Burr - Damm, A - Furmaniak, V	92
3846	Schnitzer - Gettys - Schürenkämper - Schnieders, R. - Possehl	89
3663	Kurpierz - Möller - Heinrich - Kolpin - Beckmann	05

Vierkampf: 50 m – Weit – Hoch – Ballwurf (80 gr.)						
Punkte	Name	JG	Einzelleistungen			Jahr
1308	Gabauer, Christian	79	8,1	3,95	1,10	44,00

4 x 50 m		
Zeit	Namen	Jahr
36,89	Hielscher - Ameling - Gajewski - Ströttchen, F.	03

3 x 1000 m		
Zeit	Namen	Jahr
12.31,80	Ströttchen, F. - Gajewski - Hielscher	03

Schüler D – M 8

50 m			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
8,59	Holtkamp, Lars	01	09
8,4	Brunholt, Martin	79	87
8,4	Burr, Hendrik	83	91
8,80	Bärens, Frederic	94	02
8,6	Gabauer, Christian	79	87
8,6	Schnieders, Robin	81	89
8,6	Gunia, Andreas	83	91
8,83	Becker, Daniel	90	98
8,85	Ströttchen, Jonathan	91	99
8,86	Hielscher, Adam	94	02

1000 m			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
3.50,60	Holtkamp, Lars	01	09
3.54,73	Hielscher, Adam	94	02
4.05,3	Hau, Matthias	85	93
4.09,9	Ströttchen, Frederik	95	03
4.11,7	Possehl, Ole	81	89
4.20,18	Faust, Gero	00	08
4.24,6	Gajewski, Aaron	95	03
4.27,42	Flamme, Lennart	00	08
4.35,75	Mandt, Niklas	01	09
4.41,04	Köhn, Florian	01	09

Weitsprung			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
3,50 m	Holtkamp, Lars	01	09
3,46 m	Argast, Felix	91	99
3,40 m	Ströttchen, Jonathan	91	99
3,38 m	Gabauer, Christian	79	87
3,37 m	Burr, Hendrick	83	91
3,35 m	Schnieders, Robin	81	89
3,30 m	Hielscher, Adam	94	02
3,16 m	Faust, Gero	00	08
3,13 m	Possehl, Ole	81	89
3,12 m	Schulz, Martin	81	89
3,12 m	Gajewski, Aaron	95	03

Ballwurf (80 gr.)			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
45,00 m	Gabauer, Christian	79	87
34,00 m	Altfeld, Tobias	83	91
31,00 m	Holtkamp, Lars	01	09
31,00 m	Possehl, Ole	81	89
30,00 m	Matthias, Tim	92	99
29,00 m	Bon, Marwin	88	96
29,00 m	Möller, Maximilian	96	03
28,50 m	Schnieders, Robin	81	89
27,50 m	Hau, Matthias	85	93
27,00 m	Schnieders, Tom	81	89

Dreikampf: 50 m – Weit – Ballwurf (80 gr.)						
Punkte	Name	Jahrgang	Jahr	Einzelleistungen		
939	Gabauer, Christian	79	87	8,6	3,38	45,00
774	Schnieders, Robin	81	89	8,6	3,17	27,00
751	Burr, Hendrick	83	91	8,4	3,12	23,00
748	Altfeld, Tobias	83	91	8,7	2,78	31,00
747	Possehl, Ole	81	89	8,7	3,13	25,50
743	Hau, Matthias	85	93	8,9	3,10	27,50
739	Maiweg, Axel	79	87	8,7	3,00	26,50
725	Becker, Daniel	90	98	8,83	2,99	24,00
700	Gunia, Andreas	83	91	8,6	2,88	23,00
685	Damm, Alexander	84	92	8,8	3,08	20,50