

## Sommertraining vom 17.04.2023 – 29.09.2023

Alter	JG	Trainingszeiten			AnsprechpartnerIn	
U6	2018 + 2019	<b>Dienstag</b>	16:00 - 17:00 Uhr	Sportplatz am Hessenteich	Miriam Sewitza	0173 - 8517673 miriamsewitza@web.de
U8	2016 + 2017	<b>Dienstag</b>	17:00 - 18:00 Uhr	Sportplatz am Hessenteich	Miriam Sewitza	0173 - 8517673 miriamsewitza@web.de
U 10	2014 + 2015	<b>Dienstag</b> <b>Freitag</b>	17:00 - 18:30 Uhr 17:00 - 18:30 Uhr	Sportplatz am Hessenteich Sportplatz am Hessenteich	Jannika Drosdowski	0157-52005023
U 12	2012 + 2013	<b>Montag</b> <b>Mittwoch</b>	17:00 - 19:00 Uhr 17:00 - 19:00 Uhr	Sportplatz am Hessenteich Sportplatz am Hessenteich	Birte Loose	0157-54677011 birte.loose@t-online.de
U 14 – U 16	2008 bis 2011	<b>Dienstag</b> <b>Mittwoch</b> <b>Freitag</b>	17:00 - 18:30 Uhr nach Absprache 17:00 - 18:30 Uhr	Sportplatz am Hessenteich Sportplatz am Hessenteich Sportplatz am Hessenteich	Nils Loose	01573-6525316 nilsloose@t-online.de
U18, U20, Männer, Frauen	2007 und älter	<b>Dienstag</b> <b>Mittwoch</b> <b>Freitag</b>	18:00 - 20:00 Uhr nach Absprache 18:30 - 20:30 Uhr	Sportplatz am Hessenteich Sportplatz am Hessenteich Sportplatz am Hessenteich	Nils Loose	01573-6525316 nilsloose@t-online.de
Laufteam	alle Altersklassen	<b>Dienstag</b> <b>Donnerstag</b> <b>Sonntag</b>	18:15 - 19:45 Uhr 18:00 - 20:00 Uhr 10:00 - 11:30 Uhr	Sportplatz am Hessenteich Sportplatz am Hessenteich/keine Platznutzung Borchallee/ Ecke Am Hessenteich	Ulrich Bärens	0151-12601461 0234-296921
Sportabzeichen	alle Altersklassen	<b>Mittwoch</b>	17:00 - 18:30 Uhr	Sportplatz am Hessenteich	Gerd Süß	0234-351066
Fitness M/W	alle Altersklassen	<b>Mittwoch</b>	18:30 - 20:00 Uhr	Sportplatz am Hessenteich	Gerd Süß	0234-351066
Männerfitness	alle Altersklassen	<b>Montag</b>	20:00 - 22:00 Uhr	Sporthalle - Alte Bahnhofstraße	Hartmut Steinke	0234-265453
Damen-Aerobic	alle Altersklassen	<b>Dienstag</b>	20:00 - 21:00 Uhr	Sporthalle I - LWL-Schule am Leithenhaus	Dörte Kaczmarczyk	0234-5447197
Fitness M/W	45 plus	<b>Freitag</b>	19:30 - 21:30 Uhr	Sporthalle - Am Neggenborn	Dieter Novoczyn	0234-260680

Für sonstige Fragen steht euch unser Sportlicher Leiter Nils Loose (nilsloose@t-online.de) gerne zur Verfügung!