



SV LANGENDREER 04

LEICHTATHLETIK



Sommertraining vom 08.04.2024 – 30.09.2024

Alter	JG	Trainingszeiten			AnsprechpartnerIn	
U6	2019 + 2020	Dienstag	16:00 - 17:00 Uhr	Sportplatz am Hessenteich	Miriam Sewitza	0172 - 6267503 miriamsewitza@web.de
U8	2017 + 2018	Dienstag	17:00 - 18:00 Uhr	Sportplatz am Hessenteich	Miriam Sewitza	0172 - 6267503 miriamsewitza@web.de
U 10	2015 + 2016	Dienstag	17:00 - 18:30 Uhr	Sportplatz am Hessenteich	Jannika Drosdowski	0157-52005023
		Freitag	17:00 - 18:30 Uhr	Sportplatz am Hessenteich		
U 12, U14	2011 - 2014	Montag	17:00 - 19:00 Uhr	Sportplatz am Hessenteich	Birte Loose	0157-54677011 birte.loose@t-online.de
		Mittwoch	17:00 - 19:00 Uhr	Sportplatz am Hessenteich		
U16, U18, U20, Männer, Frauen	2010 und älter	Montag	nach Absprache	Sportplatz am Hessenteich	Nils Loose	01573-6525316 nilsloose@t-online.de
		Dienstag	18:30 - 20:30 Uhr	Sportplatz am Hessenteich		
		Mittwoch	nach Absprache	Sportplatz am Hessenteich		
		Freitag	18:30 - 20:30 Uhr	Sportplatz am Hessenteich		
Laufteam	alle Altersklassen (freitags für Anfänger)	Dienstag	18:15 - 19:45 Uhr	Sportplatz am Hessenteich	Ulrich Bärens	0151-12601461
		Freitag	17:00 - 18:00 Uhr	nach Absprache		
		Sonntag	10:00 - 11:30 Uhr	Parkplatz Sportplatz am Hessenteich		
Sportabzeichen	alle Altersklassen	Mittwoch	17:00 - 18:30 Uhr	Sportplatz am Hessenteich	Gerd Süß	0234-351066
Fitness M/W	alle Altersklassen	Mittwoch	18:30 - 20:00 Uhr	Sportplatz am Hessenteich	Gerd Süß	0234-351066
Männerfitness	alle Altersklassen	Montag	20:00 - 22:00 Uhr	Sporthalle - Alte Bahnhofstraße	Hartmut Steinke	0234-265453
Damen-Aerobic	alle Altersklassen	Dienstag	20:00 - 21:00 Uhr	Sporthalle I - LWL-Schule am Leithenhaus	Dörte Kaczmarczyk	0234-5447197
Männerfitness	45 plus	Freitag	19:30 - 21:30 Uhr	Sporthalle - Am Neggenborn	Dieter Novoczyn	0234-260680

Bei Fragen steht euch unser sportlicher Leiter Matthias Fischer gerne zur Verfügung (0177-3091750)