



**SV LANGENDREER 04**  
**LEICHTATHLETIK**



**Sommertraining vom 01.04.2025 – 30.09.2025**

Alter	JG	Trainingszeiten			Gruppenleitung
U6	2020 + 2021	<b>Dienstag</b>	16:00 - 17:00 Uhr	Sportplatz am Hessenteich	Lotte B.
U8	2018 + 2019	<b>Dienstag</b>	17:00 - 18:00 Uhr	Sportplatz am Hessenteich	Lotte B.
U10	2016 + 2017	<b>Dienstag</b> <b>Freitag</b>	17:00 - 18:30 Uhr 17:00 - 18:30 Uhr	Sportplatz am Hessenteich Sportplatz am Hessenteich	Jannika D.
U12, U14	2012 - 2015	<b>Montag</b> <b>Mittwoch</b>	17:00 - 19:00 Uhr 17:00 - 19:00 Uhr	Sportplatz am Hessenteich Sportplatz am Hessenteich	Birte L.
U16, U18, U20, Männer, Frauen	2011 und älter	<b>Dienstag</b> <b>Mittwoch</b> <b>Freitag</b>	18:00 - 20:00 Uhr nach Absprache 18:00 - 20:00 Uhr	Sportplatz am Hessenteich Sportplatz am Hessenteich Sportplatz am Hessenteich	Nils L.
<b>Laufteam</b>	alle Altersklassen (freitags für Anfänger)	<b>Dienstag</b> <b>Freitag</b> <b>Sonntag</b>	18:15 - 19:45 Uhr 17:00 - 18:00 Uhr 10:00 - 11:30 Uhr	Sportplatz am Hessenteich nach Absprache Parkplatz Sportplatz am Hessenteich	Ulrich B.
<b>Sportabzeichen</b>	alle Altersklassen	<b>Mittwoch</b>	17:00 - 18:30 Uhr	Sportplatz am Hessenteich	Gerd S.
<b>Fitness M/W</b>	alle Altersklassen	<b>Mittwoch</b>	18:30 - 20:00 Uhr	Sportplatz am Hessenteich	Gerd S.
<b>Männerfitness</b>	alle Altersklassen	<b>Montag</b>	20:00 - 22:00 Uhr	Sporthalle - Alte Bahnhofstraße	Hartmut S.
<b>Damen-Aerobic</b>	alle Altersklassen	<b>Dienstag</b>	20:00 - 21:00 Uhr	Sporthalle I - LWL-Schule am Leithenhaus	Dörte K.
<b>Männerfitness</b>	45 plus	<b>Freitag</b>	19:30 - 21:30 Uhr	Sporthalle - Am Neggenborn	Dieter N.

Bei Fragen steht euch unser sportlicher Leiter Matthias Fischer gerne zur Verfügung (leichtathletik@langendreer04.de)