

Ewige Bestenliste SV Langendreer 04 – Leichtathletik e.V.

(Stand: 18.12.2019)

Frauen

100 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
12,1 sec	Kroniger, Annegret	1952	1967
12,5 sec	Borchert, Manuela	1963	1980
12,6 sec	Faber, Anke	1968	1985
12,6 sec	Olschimke, Jolanthe	1971	1988
12,8 sec	Fospoth, Diana	1971	1985
12,89 sec	Fischer, Annika	2000	2018
12,9 sec	Kuhn, Elke	1950	1967
12,9 sec	Striepecke, Ellen	1953	1970
12,9 sec	Weichsel, Claudia	1961	1982
13,18 sec	Putzmann, Ninja	1987	2002

200 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
25,2 sec	Borchert, Manuela	1963	1981
25,8 sec	Kroniger, Annegret	1952	1967
25,9 sec	Faber, Anke	1968	1985
26,34 sec	Di Fina, Antonella	1971	1991
26,5 sec	Olschimke, Jolanthe	1971	1988
26,90	Heil, Johanna	96	2013
27,29	Fischer, Annika	00	2017
27,31 sec	Alfonso, Angels	1977	1992
27,38 sec	Putzmann, Ninja	1987	2003
27,4 sec	Hallstein, Sabine	1970	1985

400 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
56,2 sec	Borchert, Manuela	1963	1981
58,5 sec	Faber, Anke	1968	1984
58,90 sec	Di Fina, Antonella	1974	1991
61,4 sec	Olschimke, Jolanthe	1971	1988
62,1 sec	Kuhn, Elke	1950	1973
63,0 sec	Danberg, Ulrike	1955	1971
64,0 sec	Jaisfeld, Angela	1971	1987
64,1 sec	Hallstein, Sabine	1970	1985
64,48	Heil, Johanna	96	2012
64,5 sec	Schlingermann, Ursula	1955	1975

800 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
2.21,06 min	Schwefer, Vanessa	1979	1994
2.21,21 min	Di Fina, Antonella	1974	1989
2.23,1 min	Rudolf, Miriam	1972	1985
2.23,1 min	Ludwigs, Nina	1982	1997
2.23,4 min	Hallstein, Sabine	1970	1984
2.24,1 min	Danberg, Ulrike	1955	1971
2.24,8 min	Jaisfeld, Angela	1971	1988
2.24,95 min	Ponath, Susanne	1980	1995
2.25,0 min	Faber, Anke	1968	1985
2.26,94 min	Mäder, Sonja	1986	2000

1500 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
4.59,61 min	Jaisfeld, Angela	1971	1987
5.15,11 min	Mäder, Sonja	1986	2001
5.20,0 min	Hallstein, Sabine	1970	1985
5.22,6 min	Logemann, Monika	1955	1973
5.23,7 min	Neukirchen, Sabine	1974	1990
5.28,4 min	Wollenweber, Renate	1951	1969
5.28,4 min	Demmer, Ludgera	1965	1982
5.29,3 min	Danberg, Ulrike	1955	1972
5.31,2 min	Freese, Ursula	1955	1972
5.33,2 min	Weiß, Petra	1975	1991

3000 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
10.26,2 min	Wolf, Gabriela	1960	1996
11.15,8 min	Jaisfeld, Angela	1971	1987
11.18,69 min	Ludwigs, Nina	1982	1997
11.21,2 min	Fospoth, Diana	1971	1990
11.23,78 min	Mäder, Sonja	1986	2001
11.41,4 min	Neukirchen, Sabine	1974	1990
12.02,8 min	Demmer, Ludgera	1965	1982
12.06,66 min	Hallstein, Sabine	1970	1986
12.29,31 min	Eyssen, Susanne	1952	1999
12:38,33 min	Kays, Linda	1979	2009

5000 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
19.46,13 min	Fospoth, Diana	1971	1990
20.02,91 min	Jaisfeld, Angela	1971	1990
22:42,87 min	Wiesel, Anika	1997	2018

10 km			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
44:27	Kays, Linda	1979	2009
49:17	Schalwat, Sarah	1984	2007
52:20	Stommel, Dorit	1975	2010
52:34	Haaf, Magdalena	1965	2008
55:53	Ströttchen, Caroline	1963	2007
56:47	Bärens, Silvia	1958	2010

58:34	Hermann, Nicole	1967	2010
-------	-----------------	------	------

Halbmarathon			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
1:18:10 h	Wolf, Gabriela	1960	1996
1:40:51 h	Kays, Linda	1979	2009
1.44,48 h	Eyssen, Susanne	1952	1900
1.44,54 h	Schalwat, Sarah	1984	2008
1.49,43 h	Haaf, Magdalena	1965	2008
1.49,51 h	Bärens, Silvia	1958	2001
1.53,47 h	Guttke, Ingrid	1939	1996
1.56,05 h	Ströttchen, Caroline	1963	2006
1.57,43 h	Geppert, Manuela	1901	1964
2:14:35 Std.	Eyssen, Susanne	1952	2012

Marathon			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
3:33:29 h	Kays, Linda	1979	2009
3.35,55 h	Eyssen, Susanne	1952	2000
3.55,10 h	Bärens, Silvia	1958	2001
3.59,55 h	Haaf, Magdalena	1965	2004
4.01,30 h	Guttke, Ingrid	1939	1996
4.09,55 h	Geppert, Manuela	1964	2002

100 m Hürden			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
16,11 sec	Faber, Anke	1968	1985
15,9 sec	Di Fina, Antonella	1974	1991
16,6 sec	Striepecke, Ellen	1953	1970
16,85 sec	Rübsamen, Katrin	1975	1993
16,9 sec	Olschimke, Jolanthe	1971	1980
17,3 sec	Kutz, Ursula	1952	1969
17,7 sec	Fospoth, Diana	1971	1987
17,78 sek.	Groß, Christina	1992	2017
17,8 sec	Zylla, Nicole	1974	1992
18,16 sec	Gabauer, Kerstin	1975	1990

400 m Hürden			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
63,73 sec	Di Fina, Antonella	1974	1991
66,6 sec	Faber, Anke	1968	1985
69,25 sec	Olschimke, Jolanthe	1971	1988
71,7 sec	Jaisfeld, Angela	1971	1988
74,3 sec	Fospoth, Diana	1971	1987
76,5 sec	Hallstein, Sabine	1970	1987

4 x 100 m						
Zeit	Namen				Jahr	Klasse
50,5 sec	Hake	Kroniger	Kuhn	Kutz	1968	A-Jugend
51,5 sec	Falkenstein	Di Fina	Zylla	Weyer	1991	A-Jugend
51,85 sec	Gojdka	Retschat	Pramschüfer	Pfalz	2003	Schülerinnen
51,94 sec	Falkenstein	Di Fina	Olschimke	Zylla	1990	A-Jugend
52,6 sec	Martin	Faber	Fehrmann	Nieding	1985	A-Jugend
52,79	Fischer	Söhngen	Schendzielorz	Krzakala	2017	
53,0 sec	Falkenstein	Weyer	Alfonso	Zylla	1992	A-Jugend
53,1 sec	Alfonso	Rübsamen, K.	Brunholt	Lerp	1993	A-Jugend
53,3 sec	Rübsamen, J.	Jaisfeld	Olschimke	Hallstein	1988	A-Jugend
53,4 sec	Thiele	Kroniger	Wischmeier	Kutz	1969	B-Jugend

3 x 800 m					
Zeit	Namen			Jahr	Klasse
7.24,51 min	Weiß	Neukirchen	Di Fina	1990	
7.24,54 min	Hallstein	Rudolf	Stickel	1985	
7.25,30 min	Jaisfeld	Rudolf	Di Fina	1987	
7.27,19 min	Jaisfeld	Rudolf	Stickel	1986	
7.29,22 min	Ponath	Edling	Schwefer, V.	1994	Schülerinnen
7.32,28 min	Fospoth	Di Fina	Katzy	1989	
7.32,76 min	Ponath	Scheuer	Wendt	1995	Schülerinnen
7.33,28 min	Scheuer	Stickdorn	Khandanpour	1996	Schülerinnen
7.34,82 min	Di Fina	Neukirchen	Weiß	1991	
7.39,5 min	Katzy	Weiß	Di Fina	1988	Schülerinnen

Hochsprung			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
1,68 m	Wreschinski, Sandra	1979	1994
1,67 m	Soboll, Carolin	1981	1995
1,65 m	Rübsamen, Katrin	1975	1991
1,64 m	Weichsel, Claudia	1961	1981
1,60 m	Lorke, Bettina	1966	1981
1,58 m	Stief, Julia	1982	1997
1,57 m	Bomert, Tanja	1980	1995
1,57 m	Stöver, Inga	1986	2001
1,56 m	Kaleyta, Susanne	1966	1980
1,56 m	Gabauer, Kerstin	1975	1991
1,56 m	Stickdorn, Sarah	1981	1996
1,56 m	Faustmann, Julia	1980	1994
1,56 m	Welminski, Daniela	1979	1993

Weitsprung			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
5,50 m	Wreschinski, Sandra	1979	1994
5,29 m	Bomert, Tanja	1980	1995
5,28 m	Weichsel, Claudia	1961	1981
5,24 m	Welminski, Daniela	1979	1992
5,23 m	Borchert, Manuela	1964	1981
5,22 m	Kautz, Michaela	1980	1994
5,22 m	Soboll, Carolin	1981	1995
5,22 m	Stief, Julia	1982	1997
5,22 m	Putzmann, Ninja	1987	2005

5,19 m	Faber, Anke	1968	1984
5,18 m	Kroniger, Annegret	1952	1967

Dreisprung			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
11,01 m	Rübsamen, Katrin	1975	1992
10,60 m	Putzmann, Ninja	1987	2003
9,93 m	Rink, Anke	1987	2002
9,64 m	Riepel, Doreen	1994	2019
8,96 m	Büscher, Jessica	1987	2002

Stabhochsprung			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
1,90 m	Riepel, Doreen	1994	2019
1,70 m	Lompe, Rebecca	1993	2019

Kugel			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
11,71 m	Gabauer, Kerstin	1975	1993
11,06 m	Keil, Dagmar	1956	1976
10,99 m	Di Fina, Antonella	1974	1991
9,68 m	Kuhn, Elke	1950	1968
9,55 m	Böcker, Anette	1955	1971
9,52 m	Faber, Anke	1968	1985
9,38 m	Jäger, Karin	1955	1983
9,24 m	Rübsamen, Karin	1975	1992
9,14 m	Olschimke, Jolanthe	1971	1988
9,04 m	Katzy, Nicole	1974	1993

Diskus			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
34,94 m	Jäger, Karin	1955	1973
34,74 m	Böcker, Anette	1955	1972
30,70 m	Kutz, Ursula	1952	1972
30,42 m	Gabauer, Kerstin	1975	1990
30,14 m	Kuhn, Elke	1950	1972
27,50 m	Di Fina, Antonella	1974	1990
26,70 m	Rübsamen, Katrin	1975	1993
25,56 m	Priesberg, Susanne	1970	1986
25,30 m	Katzy, Nicole	1974	1990
25,00 m	Erben, Claudia	1967	1982

Speer			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
36,42 m	Kutz, Ursula	1952	1978
34,54 m	Kuhn, Elke	1950	1969
32,44 m	Katzy, Nicole	1974	1992
32,28 m	Di Fina, Antonella	1974	1990
31,54 m	Kremser, Annegret	1966	1981
30,76 m	Rübsamen, Katrin	1975	1992
30,20 m	Martin, Sabine	1969	1985
29,10 m	Retschat, Ann-Kathrin	1989	2003
28,18 m	Olschimke, Jolanthe	1971	1988
28,12 m	Groß, Christina	1992	2012

Siebenkampf: 100 m Hürden – Hoch – Kugel – 200 m – Weit – Speer – 800 m										
Punkte	Name	JG	Einzelleistungen							Jahr
3553	Wechsel, Claudia	1961	20,0	1,64	8,59	28,4	4,95	23,50	2.40,4	???
3328	Olschimke, Jolanthe	1971	17,5	1,40	7,77	27,90	4,68	24,84	2.52,1	???

Weibliche Jugend U20

100 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
12,1 sec	Kroniger, Annegret	1952	1967
12,5 sec	Borchert, Manuela	1963	1980
12,6 sec	Faber, Anke	1968	1985
12,6 sec	Olschimke, Jolanthe	1971	1988
12,8 sec	Fospoth, Diana	1971	1985
12,89	Fischer, Annika	2000	2018
12,9 sec	Kuhn, Elke	1950	1967
12,9 sec	Striepecke, Ellen	1953	1970
13,18 sec	Putzmann, Ninja	1987	2002
13,21 sec	Di Fina, Antonella	1974	1990

200 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
25,2 sec	Borchert, Manuela	1963	1981
25,8 sec	Kroniger, Annegret	1952	1967
25,9 sec	Faber, Anke	1968	1985
26,34 sec	Di Fina, Antonella	1971	1991
26,5 sec	Olschimke, Jolanthe	1971	1988
26,90	Heil, Johanna	96	2013
27,29	Fischer, Annika	00	2017
27,31 sec	Alfonso, Angels	1977	1992
27,38 sec	Putzmann, Ninja	1987	2003
27,4 sec	Hallstein, Sabine	1970	1985
27,46	Söhngen, Anna	2000	2018
27,5 sec	Falkenstein, Gabriele	1973	1990

400 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
56,2 sec	Borchert, Manuela	1963	1981
58,5 sec	Faber, Anke	1968	1984
58,90 sec	Di Fina, Antonella	1974	1991
61,4 sec	Olschimke, Jolanthe	1971	1988
63,0 sec	Danberg, Ulrike	1955	1971
64,0 sec	Jaisfeld, Angela	1971	1987
64,1 sec	Hallstein, Sabine	1970	1985
64,48	Heil, Johanna	96	2012
64,9 sec	Fospoth, Diana	1971	1986
65,0 sec	Böcker, Annette	1955	1971

800 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
2.21,06 min	Schwefer, Vanessa	1979	1994
2.21,21 min	Di Fina, Antonella	1974	1989
2.23,1 min	Rudolf, Miriam	1972	1985
2.23,1 min	Ludwigs, Nina	1982	1997
2.23,4 min	Hallstein, Sabine	1970	1984
2.24,1 min	Danberg, Ulrike	1955	1971
2.24,8 min	Jaisfeld, Angela	1971	1988
2.24,95 min	Ponath, Susanne	1980	1995
2.25,0 min	Faber, Anke	1968	1985
2.26,94 min	Mäder, Sonja	1986	2000

1500 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
4.59,61 min	Jaisfeld, Angela	1971	1987
5.15,11 min	Mäder, Sonja	1986	2001
5.20,0 min	Hallstein, Sabine	1970	1985
5.22,6 min	Logemann, Monika	1955	1973
5.23,7 min	Neukirchen, Sabine	1974	1990
5.28,4 min	Wollenweber, Renate	1951	1969
5.28,4 min	Demmer, Ludgera	1965	1982
5.29,3 min	Danberg, Ulrike	1955	1972
5.31,2 min	Freese, Ursula	1955	1972
5.33,2 min	Weiß, Petra	1975	1991

3000 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
11.15,8 min	Jaisfeld, Angela	1971	1987
11.18,69 min	Ludwigs, Nina	1982	1997
11.21,2 min	Fospoth, Diana	1971	1990
11.23,78 min	Mäder, Sonja	1986	2001
11.41,4 min	Neukirchen, Sabine	1974	1990
12.02,8 min	Demmer, Ludgera	1965	1982
12.06,66 min	Hallstein, Sabine	1970	1986
14:15,02 min	Schmitt, Jacqueline	1992	2010

5000 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
19.46,13 min	Fospoth, Diana	1971	1990
20.02,91 min	Jaisfeld, Angela	1971	1990

100 m Hürden			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
16,11 sec	Faber, Anke	1968	1985
15,9 sec	Di Fina, Antonella	1974	1991
16,6 sec	Striepecke, Ellen	1953	1970
16,85 sec	Rübsamen, Katrin	1975	1993
16,9 sec	Olschimke, Jolanthe	1971	1980
17,3 sec	Kutz, Ursula	1952	1969
17,7 sec	Fospoth, Diana	1971	1987
17,8 sec	Zylla, Nicole	1974	1992
18,16 sec	Gabauer, Kerstin	1975	1990
18,25 sec	Alfonso, Angels	1977	1992

400 m Hürden			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
63,73 sec	Di Fina, Antonella	1974	1991
66,6 sec	Faber, Anke	1968	1985
69,25 sec	Olschimke, Jolanthe	1971	1988
71,7 sec	Jaisfeld, Angela	1971	1988
74,3 sec	Fospoth, Diana	1971	1987
76,5 sec	Hallstein, Sabine	1970	1987

Hochsprung			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
1,68 m	Wreschinski, Sandra	1979	1994
1,67 m	Soboll, Carolin	1981	1995
1,65 m	Rübsamen, Katrin	1975	1991
1,60 m	Lorke, Bettina	1966	1981
1,58 m	Stief, Julia	1982	1997
1,57 m	Bomert, Tanja	1980	1995
1,57 m	Stöber, Inga	1986	2001
1,56 m	Kaleyta, Susanne	1966	1980
1,56 m	Gabauer, Kerstin	1975	1991
1,56 m	Stickdorn, Sarah	1981	1996
1,56 m	Faustmann, Julia	1980	1994
1,56 m	Welminski, Daniela	1979	1993

Weitsprung			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
5,50 m	Wreschinski, Sandra	1979	1994
5,29 m	Bomert, Tanja	1980	1995
5,24 m	Welminski, Daniela	1979	1992
5,23 m	Borchert, Manuela	1964	1981
5,22 m	Kautz, Michaela	1980	1994
5,22 m	Soboll, Carolin	1981	1995
5,22 m	Stief, Julia	1982	1997
5,22 m	Putzmann, Ninja	1987	2005
5,19 m	Faber, Anke	1968	1984
5,18 m	Kroniger, Annegret	1952	1967

Dreisprung			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
11,01 m	Rübsamen, Katrin	1975	1992
10,60 m	Putzmann, Ninja	1987	2003
9,93 m	Rink, Anke	1987	2002
8,96 m	Büscher, Jessica	1987	2002

Kugel			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
11,71 m	Gabauer, Kerstin	1975	1993
10,99 m	Di Fina, Antonella	1974	1991
10,46 m	Keil, Dagmar	1956	1974
9,68 m	Kuhn, Elke	1950	1968
9,55 m	Böcker, Anette	1955	1971
9,52 m	Faber, Anke	1968	1985
9,38 m	Jäger, Karin	1955	1983
9,24 m	Rübsamen, Karin	1975	1992
9,14 m	Olschimke, Jolanthe	1971	1988
9,04 m	Katzy, Nicole	1974	1993

Diskus			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
34,94 m	Jäger, Karin	1955	1973
34,74 m	Böcker, Anette	1955	1972
30,42 m	Gabauer, Kerstin	1975	1990
29,98 m	Kuhn, Elke	1950	1968
27,50 m	Di Fina, Antonella	1974	1990
27,11 m	Kutz, Ursula	1952	1969
26,70 m	Rübsamen, Katrin	1975	1993
25,56 m	Priesberg, Susanne	1970	1986
25,30 m	Katzy, Nicole	1974	1990
25,00 m	Erben, Claudia	1967	1982

Speer			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
34,54 m	Kuhn, Elke	1950	1969
32,44 m	Katzy, Nicole	1974	1992
32,28 m	Di Fina, Antonella	1974	1990
31,54 m	Kremser, Annegret	1966	1981
30,76 m	Rübsamen, Katrin	1975	1992
30,20 m	Martin, Sabine	1969	1985
29,10 m	Retschat, Ann-Kathrin	1989	2003
28,34 m	Kutz, Ursula	1952	1969
28,18 m	Olschimke, Jolanthe	1971	1988
27,81 m	Putzmann, Ninja	1987	2002

4x100 m						
Zeit	Namen				Jahr	Klasse
50,5	Hake	Kroniger	Kuhn	Kutz	1968	A-Jugend
51,5	Falkenstein	Di Fina	Zylla	Weyer	1991	A-Jugend
51,85	Gojdka	Retschat	Pramschüfer	Pfalz	2003	Schülerinnen
51,94	Falkenstein	Di Fina	Olschimke	Zylla	1990	A-Jugend
52,6	Martin	Faber	Fehrmann	Nieding	1985	A-Jugend
52,79	Fischer	Söhngen	Schendzielorz	Krzakala	2017	
53,0	Falkenstein	Weyer	Alfonso	Zylla	1992	A-Jugend
53,1	Alfonso	Rübsamen, K.	Brunholt	Lerp	1993	A-Jugend
53,3	Rübsamen, J.	Jaisfeld	Olschimke	Hallstein	1988	A-Jugend
53,4	Thiele	Kroniger	Wischmeier	Kutz	1969	B-Jugend

3 x 800 m					
Zeit	Namen			Jahr	Klasse
7.24,51	Weiß	Neukirchen	Di Fina	1990	
7.24,54	Hallstein	Rudolf	Stickel	1985	
7.25,30	Jaisfeld	Rudolf	Di Fina	1987	
7.27,19	Jaisfeld	Rudolf	Stickel	1986	
7.29,22	Ponath	Edling	Schwefer, V.	1994	Schülerinnen
7.32,28	Fospoth	Di Fina	Katzy	1989	
7.32,76	Ponath	Scheuer	Wendt	1995	Schülerinnen
7.33,28	Scheuer	Stickdorn	Khandanpour	1996	Schülerinnen
7.34,82	Di Fina	Neukirchen	Weiß	1991	
7.39,5	Katzy	Weiß	Di Fina	1988	Schülerinnen

Siebenkampf: 100 m Hürden – Hoch – Kugel – 200 m – Weit – Speer – 800 m										
Punkte	Name	JG	Einzelleistungen							Jahr
4427	Di Fina, Antonella	1974	15,90	1,52	10,44	26,34	5,02	25,10	2.23,13	1991
3822	Faber, Anke	1968	17,3	1,44	9,43	26,8	4,79	22,50	2.30,5	1986
3686	Olschimke, Jolanthe	1971	16,9	1,42	8,63	27,1	4,93	24,24	2.43,0	1990
3574	Rübsamen, Katrin	1975	17,42	1,52	8,19	28,83	4,63	25,54	2.42,23	1992
3221	Weyer, Marlen	1973	18,44	1,43	7,37	28,1	4,82	21,08	2.49,5	1992
3080	Jaisfeld, Angela	1971	19,1	1,29	6,90	29,0	4,57	20,84	2.29,05	1988
3024	Alfonso, Angels	1977	18,25	1,24	7,30	27,31	4,04	23,08	2.45,83	1992
2968	Katzy, Nicole	1974	19,17	1,32	7,96	30,99	4,05	31,64	2.44,19	1992
2831	Zylla, Nicole	1974	18,38	1,36	6,25	29,97	4,31	19,64	3.01,29	1991
2564	Rübsamen, Inga	1973	19,1	1,43	8,16	31,5	4,02	18,52	3.06,0	1992

Siebenkampf - Mannschaft				
Punkte	Athlet 1	Athlet 2	Athlet 3	Jahr
9910	Di Fina	Weyer	Zylla	1992

Weibliche Jugend U18

100 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
12,1 sec	Kroniger, Annegret	1952	1967
12,8 sec	Borchert, Manuela	1963	1978
12,8 sec	Faber, Anke	1968	1984
12,8 sec	Olschimke, Jolanthe	1971	1985
12,8 sec	Fospoth, Diana	1971	1985
12,9 sec	Striepecke, Ellen	1953	1970
13,18 sec	Putzmann, Ninja	1987	2002
13,21 sec	Di Fina, Antonella	1974	1990
13,0 sec	Kuhn, Elke	1950	1965
13,0 sec	Alfonso, Angels	1977	1992

200 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
25,8 sec	Borchert, Manuela	1963	1979
25,8 sec	Kroniger, Annegret	1952	1967
26,4 sec	Faber, Anke	1968	1984
26,90	Heil, Johanna	96	2013
27,29	Fischer, Annika	00	2017
27,31 sec	Alfonso, Angels	1977	1992
27,1 sec	Olschimke, Jolanthe	1971	1986
27,38 sec	Putzmann, Ninja	1987	2003
27,4 sec	Hallstein, Sabine	1970	1985
27,7 sec	Striepecke, Ellen	1953	1970

400 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
58,5 sec	Faber, Anke	1968	1984
63,0 sec	Danberg, Ulrike	1955	1971
63,8 sec	Olschimke, Jolanthe	1971	1986
64,0 sec	Jaisfeld, Angela	1971	1987
64,1 sec	Hallstein, Sabine	1970	1985
64,48 sek.	Heil, Johanna	1996	2012
64,95 sec	Putzmann, Vivien	1993	2009
64,9 sec	Fospoth, Diana	1971	1986
65,0 sec	Böcker, Annette	1955	1971
65,84	Görllich, Julia	1997	2014

800 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
2.21,06 min	Schwefer, Vanessa	1979	1994
2.21,21 min	Di Fina, Antonella	1974	1989
2.23,1 min	Rudolf, Miriam	1972	1985
2.23,1 min	Ludwigs, Nina	1982	1997
2.23,4 min	Hallstein, Sabine	1970	1984
2.24,1 min	Danberg, Ulrike	1955	1971
2.24,95 min	Ponath, Susanne	1980	1995
2.25,03 min	Jaisfeld, Angela	1971	1987
2.26,94 min	Mäder, Sonja	1986	2000
2.27,6 min	Weiß, Petra	1975	1990

1500 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
4.59,61 min	Jaisfeld, Angela	1971	1987
5.15,11 min	Mäder, Sonja	1986	2001
5.20,0 min	Hallstein, Sabine	1970	1985
5.23,7 min	Neukirchen, Sabine	1974	1990
5.33,2 min	Weiß, Petra	1975	1991
5.50,6 min	Imoor, Sabine	1957	1972
5.51,2 min	Haien, Sabine	1961	1976
5.55,4 min	Katzy, Nicole	1974	1990

3000 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
11.15,8 min	Jaisfeld, Angela	1971	1987
11.18,69 min	Ludwigs, Nina	1982	1997
11.23,78 min	Mäder, Sonja	1986	2001
11.41,4 min	Neukirchen, Sabine	1974	1990
12.06,66 min	Hallstein, Sabine	1970	1986
12.35,6 min	Weiß, Petra	1975	1991
12.59,2 min	Borger, Kerstin	1976	1991
13:35,74 min	Krämer, Michelle	1994	2010

100 m Hürden			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
15,58 sec	Di Fina, Antonella	1974	1990
15,6 sec	Faber, Anke	1968	1984
16,2 sec	Rübsamen, Katrin	1975	1991
16,5 sec	Gabauer, Kerstin	1975	1991
16,7 sec	Fospoth, Diana	1971	1987
16,96 sec	Groß, Christina	1992	2008
16,9 sec	Alfonso, Angels	1977	1992
17,3 sec	Martin, Sabine	1969	1985
17,4 sec	Borchert, Manuela	1963	1979
17,6 sec	Olschimke, Jolanthe	1971	1986

400 m Hürden			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
72,88 sek.	Putzmann, Vivien	1993	2009

Hochsprung			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
1,68 m	Wreschinski, Sandra	1979	1994
1,67 m	Soboll, Carolin	1981	1995
1,65 m	Rübsamen, Katrin	1975	1991
1,60 m	Lorke, Bettina	1966	1981
1,58 m	Stief, Julia	1982	1997
1,57 m	Bomert, Tanja	1980	1995
1,57 m	Stöber, Inga	1986	2001
1,56 m	Kaleyta, Susanne	1966	1980
1,56 m	Gabauer, Kerstin	1975	1991
1,56 m	Stickdorn, Sarah	1981	1996
1,56 m	Faustmann, Julia	1980	1994
1,56 m	Welminski, Daniela	1979	1993

Weitsprung			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
5,50 m	Wreschinski, Sandra	1979	1994
5,29 m	Bomert, Tanja	1980	1995
5,24 m	Welminski, Daniela	1979	1992
5,22 m	Kautz, Michaela	1980	1994
5,22 m	Soboll, Carolin	1981	1995
5,22 m	Stief, Julia	1982	1997
5,19 m	Faber, Anke	1968	1984
5,18 m	Putzmann, Ninja	1987	2002
5,15 m	Faustmann, Julia	1980	1994
5,14 m	Bomert, Daniela	1981	1995
5,14 m	Stickdorn, Sarah	1981	1996
5,14 m	Bojarczin, Anika	1982	1997

Dreisprung			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
9,80 m	Sarkissian, Ellen	2001	2018
9,44 m	Groß, Christina	1992	2008
9,38 m	Walter, Jenna	2002	2018

Stabhochsprung			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
1,10 m	Sewitza, Miriam	2003	2019

Kugel (4kg, bis 2011)			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
11,49 m	Gabauer, Kerstin	1975	1991
10,44 m	Rink, Anke	1987	2004
10,39 m	Keil, Dagmar	1956	1972
10,29 m	Di Fina, Antonella	1974	1990
9,55 m	Böcker, Annette	1955	1971
8,86 m	Faber, Anke	1968	1984
8,78 m	Büscher, Jessica	1987	2003
8,47 m	Olschimke, Jolanthe	1971	1987
8,43 m	Loose, Birte	2002	2019
8,35 m	Erben, Claudia	1966	1982

Kugel (3kg, ab 2012)			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
9,83 m	Holtkamp, Meike	99	2015
8,61 m	Loose, Birte	2002	2018
8,39 m	Heil, Johanna	96	2013

Diskus			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
32,16 m	Böcker, Annette	1955	1972
30,42 m	Gabauer, Kerstin	1975	1990
28,89 m	Holtkamp, Meike	99	2015
27,50 m	Di Fina, Antonella	1974	1990
25,87 m	Kuhn, Elke	1950	1966
25,56 m	Priesberg, Susanne	1970	1986
25,30 m	Katzy, Nicole	1974	1990

25,00 m	Erben, Claudia	1967	1982
24,90 m	Kroniger, Annegret	1952	1968
24,88 m	Kutz, Ursula	1952	1968

Speer			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
32,28 m	Di Fina, Antonella	1974	1990
31,54 m	Kremser, Annegret	1966	1981
30,21 m	Kuhn, Elke	1950	1966
30,20 m	Martin, Sabine	1969	1985
29,96 m	Katzy, Nicole	1974	1989
29,10 m	Retschat, Ann-Kathrin	1989	2003
28,38 m	Rübsamen, Katrin	1975	1991
27,81 m	Putzmann, Ninja	1987	2002
27,72 m	Gabauer, Kerstin	1975	1991
27,14 m	Rink, Anke	1987	2003

4 x 100 m						
Zeit	Namen				Jahr	Klasse
51,85	Gojdka	Retschat	Pramschüfer	Pfalz	2003	Schülerinnen
52,79	Fischer	Söhngen	Schendzielorz	Krzakal	2017	
53,4	Thiele	Kroniger	Wischmeier	Kutz	1968	
53,4	Fospoth	Hallstein	Priesberg	Stickel	1984	Schülerinnen
53,7	Falkenstein	Di Fina	Olschimke	Fospoth	1987	
53,8	Malburg	Fospoth	Olschimke	Rudolf	1985	Schülerinnen
53,8	Hoffmann	Hallstein	Stickel	Priesberg	1985	
53,9	Fospoth	Jaisfeld	Olschimke	Priesberg	1986	
54,5	Weiß	Gabauer	Iwan	Rübsamen	1991	
54,9	Hoffmann	Faber	Horydonk	Nieding	1984	

3 x 800 m					
Zeit	Namen			Jahr	Klasse
7.24,51	Weiß	Neukirchen	Di Fina	1990	
7.24,54	Hallstein	Rudolf	Stickel	1985	
7.25,30	Jaisfeld	Rudolf	Di Fina	1987	
7.27,19	Jaisfeld	Rudolf	Stickel	1986	
7.29,22	Ponath	Edling	Schwefer, V.	1994	Schülerinnen
7.32,76	Ponath	Scheuer	Wendt	1995	Schülerinnen
7.33,28	Scheuer	Stickdorn	Khandanpour	1996	Schülerinnen
7.39,5	Katzy	Weiß	Di Fina	1989	
7.50,0	Kramer	Jaisfeld	Rudolf	1985	Schülerinnen
7.51,8	Danberg	Böcker	Brodersen	1971	

Siebenkampf: 100 m Hürden – Hoch – Kugel – 100 m – Weit – Speer – 800 m										
Punkte	Name	JG	Einzelleistungen							Jahr
4208	Di Fina, Antonella	1974	15,69	1,47	9,75	13,53	4,71	29,68	2.27,79	1990
3711	Gabauer, Kerstin	1975	16,5	1,52	10,54	14,2	4,40	27,72	2.46,4	1991
3676	Rübsamen, Katrin	1975	16,2	1,58	8,31	14,5	4,56	28,38	2.46,4	1991
3676	Putzmann, Ninja	1987	17,97	1,48	7,19	13,39	4,90	26,18	2.37,76	2003

3135	Alfonso, Angels	1977	16,9	1,22	7,51	13,0	3,90	21,38	2.44,1	1992
2864	Zylla, Nicole	1975	18,0	1,42	6,19	13,7	4,43	19,86	3.10,6	1990
2734	Falkenstein, Gaby	1973	18,1	1,26	5,82	13,1	4,18	13,48	2.54,2	1989
2635	Rübsamen, Inga	1973	19,1	1,41	6,64	14,5	4,21	16,94	3.00,7	1988
2556	Iwan, Sonja	1975	21,5	1,31	6,60	13,6	4,04	17,54	2.49,9	1991

Siebenkampf - Mannschaft				
Punkte	Athlet 1	Athlet 2	Athlet 3	Jahr
11095	Di Fina	Gabauer	Rübsamen, K.	1990
9943	Gabauer	Rübsamen	Iwan	1991

Weibliche Jugend – W 15

100 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
12,1 sec	Kroniger, Annegret	1952	1967
12,8 sec	Olschimke, Jolanthe	1971	1985
12,8 sec	Fospoth, Diana	1971	1985
13,18 sec	Putzmann, Ninja	1987	2002
13,0 sec	Kuhn, Elke	1950	1965
13,0 sec	Faber, Anke	1968	1982
13,32 sek.	Görlich, Julia	1997	2012
13,2 sec	Keil, Dagmar	1956	1970
13,2 sec	Priesberg, Susanne	1970	1984
13,51 sec	Droste, Leonie	1992	2007

300 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
44,17 sec	Putzmann, Ninja	1987	2002
44,31 sek.	Görlich, Julia	1997	2012
45,52 sec	Droste, Leonie	1992	2007
45,56 sec	Gojdka, Lea-Maria	1989	2003
45,69 sec	Mäder, Sonja	1986	2001
46,02	Holtkamp, Meike	99	2014
46,94 sec	Retschat, Ann-Kathrin	1989	2003
47,02	Fischer, Annika	00	2015
48,86 sec	Rink, Anke	1987	2001
49,22 sec	Walter, Jenna	02	2017

800 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
2.21,06 min	Schwefer, Vanessa	1979	1994
2.21,21 min	Di Fina, Antonella	1974	1989
2.23,1 min	Ludwigs, Nina	1982	1997
2.23,1 min	Rudolf, Miriam	1972	1985
2.23,4 min	Hallstein, Sabine	1970	1984
2.24,95 min	Ponath, Susanne	1980	1995
2.26,94 min	Mäder, Sonja	1986	2000
2.27,1 min	Edling, Daniela	1979	1994
2.27,6 min	Weiß, Petra	1975	1990
2.27,96 min	Gojdka, Lea-Maria	1989	2003

2000 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
6.57,01	Rudolf, Miriam	1972	1985
7.10,40	Wendt, Nina	1980	1995
7.10,9	Hallstein, Sabine	1970	1984
7.16,10	Mäder, Sonja	1986	2000
7.18,22	Tietz, Kerstin	1982	1996
7.22,12	Le Dandeck, Judith	1979	1994
7.23,71	Weiß, Petra	1975	1988
7.24,03	Scheuer, Inga	1981	1996
7.30,2	Schwefer, Vanessa	1979	1994
7.39,34	Ponath, Susanne	1980	1994

3000 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
11.18,69 min	Ludwigs, Nina	1982	1997
11.23,78 min	Mäder, Sonja	1986	2001
12.29,53 min	Putzmann, Vivien	1993	2008

300 m Hürden			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
49,99	Holtkamp, Meike	99	2014
50,10 sek.	Görlich, Julia	1997	2012
50,59 sec	Putzmann, Vivien	1993	2008
57,73 sec	Mäder, Sonja	1986	2001
61,18 sek.	Krämer, Michelle	1994	2009

80 m Hürden			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
12,00 sec	Wreschinski, Sandra	1979	1994
12,22 sec	Stickdorn, Sarah	1981	1996
12,1 sec	Faustmann, Julia	1980	1995
12,1 sec	Kordts, Kathrin	1981	1996
12,2 sec	Teichert, Alexandra	1980	1995
12,63 sec	Welminski, Daniela	1979	1993
12,67 sec	Kordts, Julia	1979	1994
12,74 sec	Schwefer, Carolin	1981	1996
12,79 sec	Bomert, Tanja	1980	1995
12,91 sec	Brzosko, Agnes	1980	1995

4 x 100 m					
Zeit	Namen				Jahr
53,57 sec	Putzmann	Stöber	Meures	Rink	2001
53,4 sec	Fospoth	Hallstein	Priesberg	Stickel	1984
53,4 sec	Malburg	Fospoth	Olschimke	Rudolf	1985
54,79 sec	Römpke	Rink	Putzmann	Büscher	2002
54,87	Fischer	Holtkamp	Schendzielorz	Hemrich	2014
55,2 sec	Falkenstein	Di Fina	Katzy	Rübsamen, I.	1987
55,91	Sewitzza	Ryll	Loose	Walter	2017
56,20 sec	Eiche	Haake	Kahrweg	Putzmann	2008
57,11	Ryll	Loose	Walter	Schönwald	2016
57,61 sec	Brandau	Feindiecker	Koch	Perse	2005

3 x 800 m				
Zeit	Namen			Jahr
7.29,22 min	Ponath	Edling	Schwefer	1994
7.32,76 min	Ponath	Scheuer	Wendt	1995
7.33,28 min	Scheuer	Stickdorn	Khandanpour	1996
7.39,5 min	Di Fina	Weiß	Katzy	1988
7.39,5 min	Edling	Schwefer	Ponath	1993
7.50,0 min	Kramer	Jaisfeld	Rudolph	1985
7.52,40 min	Kordts, K.	Bomert, T.	Brzosko	1995
7.52,2 min	Weiß	Rübsamen, K.	Gabauer	1989
7.52,65 min	Brzosko	Bomert, T.	Faustmann	1994
8.03,2 min	Rother	Iwan	Weiß	1987

Hochsprung			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
1,68 m	Wreschinski, Sandra	1979	1994
1,67 m	Soboll, Carolin	1981	1995
1,60 m	Lorke, Bettina	1966	1981
1,58 m	Stief, Julia	1982	1997
1,57 m	Bomert, Tanja	1980	1995
1,56 m	Kaleyta, Susanne	1966	1989
1,56 m	Welminski, Daniela	1979	1993
1,56 m	Faustmann, Julia	1980	1994
1,56 m	Stickdorn, Sarah	1981	1996
1,55 m	Rübsamen, Katrin	1975	1989

Weitsprung			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
5,50 m	Wreschinski, Sandra	1979	1994
5,29 m	Bomert, Tanja	1980	1995
5,24 m	Welminski, Daniela	1979	1993
5,22 m	Kautz, Michaela	1980	1994
5,22 m	Soboll, Carolin	1981	1995
5,22 m	Stief, Julia	1982	1997
5,18 m	Kroniger, Annegret	1952	1967
5,15 m	Faustmann, Julia	1980	1994
5,14 m	Bomert, Daniela	1981	1995
5,14 m	Stickdorn, Sarah	1981	1996
5,14 m	Bojarzyn, Anika	1982	1997

Dreisprung			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
10,49 m	Putzmann, Ninja	1987	2002
9,93 m	Rink, Anke	1987	2002
8,96 m	Büscher, Jessica	1987	2002

Kugel			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
13,34 m	Soboll, Carolin	1981	1996
13,07 m	Morgner, Carolin	1979	1994
11,84 m	Rink, Anke	1987	2002
11,35 m	Schneider, Nadine	1979	1994
11,35 m	Faustmann, Julia	1980	1995
11,31 m	Di Fina, Antonella	1974	1988
11,13 m	Kautz, Michaela	1980	1995
10,96 m	Possehl, Anneke	1983	1998
10,92 m	Wreschinski, Sandra	1979	1994
10,64 m	Gabauer, Kerstin	1975	1989

Diskus 1 kg			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
25,18 m	Rink, Anke	1987	2002
25,11 m	Holtkamp, Meike	99	2014
22,69 m	Mroz, Sabine	1985	2000
22,48 m	Fospoth, Diana	1971	1985
22,22 m	Erben, Claudia	1961	1981
21,89 m	Putzmann, Ninja	1987	2002
21,84 m	Priesberg, Susanne	1970	1984
21,52 m	Di Fina, Antonella	1974	1987
21,12 m	Martin, Sabine	1969	1983
20,42 m	Büscher, Jessica	1987	2001

Speer 600 gr.			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
29,10 m	Retschat, Ann-Kathrin	1989	2003
28,64 m	Holtkamp, Meike	99	2014
27,96 m	Di Fina, Antonella	1974	1987
27,81 m	Putzmann, Ninja	1987	2002
27,66 m	Kremser, Annegret	1966	1980
26,90 m	Katzy, Nicole	1974	1987
26,29 m	Martin, Sabine	1969	1983
25,89 m	Rink, Anke	1987	2001
24,14 m	Mroz, Sabine	1985	2000
24,07 m	Stöber, Inga	1986	2001

Vierkampf: 75/100 m – Hoch – Kugel – Weit							
Punkte	Name	JG	Einzelleistungen				Jahr
			100 m	Hoch	Kugel	Weit	
2006	Bomert, Tanja	1980	10,58	1,57	8,73	5,20	1995
1967	Di Fina, Antonella	1974	10,1	1,47	10,93	4,36	1988
1962	Kautz, Michaela	1980	10,2	1,39	10,01	5,01	1995
1928	Gabauer, Kerstin	1975	10,64	1,54	9,43	4,44	1989
1923	Rink, Anke	1987	14,21	1,44	10,97	4,45	2001
1914	Fospoth, Diana	1971	12,8	1,38	8,77	4,57	1985
1877	Welminski, Daniela	1979	10,5	1,56	6,84	5,00	1993
1858	Stickdorn, Sarah	1981	10,40	1,40	8,27	4,80	1995
1856	Priesberg, Susanne	1970	13,2	1,42	7,43	4,67	1984
1856	Putzmann, Ninja	1987	13,73	1,36	8,60	4,76	2002

Vierkampf-Mannschaft						
Punkte	Athlet 1	Athlet 2	Athlet 3	Athlet 4	Athlet 5	Jahr
8710	Welminski	Brzosko	Schwefer, V.	Broncel	Schikowski	1993
8622	Said	Breuer	Marquardt	Helmer	Asbrock	1998
8443	Di Fina	Katzy	Rübsamen, K.	Gabauer	Zylla	1988
8401	Gabauer	Rübsamen, K.	Szymenderski	Iwan	Weiß	1989
8397	Fospoth	Olschimke	Rudolf	Kramer	Malburg, A.	1985

Siebenkampf										
Punkte	Name	JG	80 m H.	Hoch	Kugel	75 m	Weit	Speer	800 m	Jahr
3837	Wreschinski, Sandra	1979	12,0	1,62	10,92	9,80	5,32	35,72	2.37,44	1994
3755	Soboll, Carolin	1981	13,23	1,66	12,53	10,38	5,12	36,34	2.38,48	1996
3624	Faustmann, Julia	1980	12,52	1,56	10,65	10,09	4,88	31,64	2.41,07	1995
3596	Stickdorn, Sarah	1981	12,45	1,54	9,68	10,16	4,74	29,10	2.28,80	1996
3523	Kordts, Julia	1979	12,78	1,52	8,28	10,36	5,01	34,48	2.35,42	1994
3470	Kautz, Michaela	1980	13,43	1,42	11,13	10,21	4,95	35,74	2.55,39	1995
3389	Brzosko, Agnes	1980	12,91	1,46	8,38	10,28	5,10	24,18	2.39,02	1995
3344	Bomert, Tanja	1980	13,14	1,52	8,64	10,70	4,75	26,96	2.53,54	1995
3325	Broncel, Anna	1979	14,08	1,46	10,52	10,70	4,98	29,36	2.42,20	1994
3245	Schwefer, Carolin	1981	13,23	1,66	12,53	10,38	5,12	36,34	2.38,48	1996
Punkte	Name	JG	80 m H.	Hoch	Kugel	100 m	Weit	Speer 600 gr.	800 m	Jahr
3213	Putzmann, Ninja	1987	13,52	1,40	6,78	13,41	4,87	21,76	2.40,53	2002
2864	Büscher, Jessica	1987	14,8	1,43	9,33	14,9	4,64	21,74	3.00,0	2001

Siebenkampf-Mannschaft				
Punkte	Athlet 1	Athlet 2	Athlet 3	Jahr
10826	Soboll	Faustmann	Kautz	1995
10609	Wreschinski	Kordts, J.	Faustmann	1994
10072	Stickdorn	Schwefer, C.	Kordts, K.	1996

Block Sprint/ Sprung: 75 m – 80 m H – Weit – Hoch – Speer (400gr.)									
Punkte	Name	JG	Einzelleistungen					Jahr	
2797	Wreschinski, Sandra	1979	9,75	12,05	5,41	1,56	31,40	1994	
2707	Soboll, Carolin	1981	10,22	13,48	5,16	1,64	35,22	1995	
2690	Faustmann, Julia	1980	9,88	12,44	5,05	1,48	33,92	1995	
2631	Kordts, Julia	1979	10,28	12,73	4,75	1,56	32,28	1994	
2631	Bomert, Tanja	1980	10,36	12,79	5,12	1,56	29,34	1995	
2597	Stickdorn, Sarah	1981	10,0	12,5	4,96	1,52	28,48	1996	
2559	Kautz, Michaela	1980	9,7	13,4	5,18	1,44	33,88	1995	
2557	Stief, Julia	1982	10,72	13,13	4,79	1,52	34,36	1997	
2505	Bomert, Daniela	1981	10,1	12,8	4,92	1,44	27,38	1996	
2446	Kordts, Kathrin	1981	10,4	12,5	4,68	1,40	27,78	1996	
Block Sprint/ Sprung: 100 m – 80 m H – Weit – Hoch – Speer (600gr.)									
2517	Putzmann, Ninja	1987	13,48	13,34	4,90	1,44	27,81	2002	
2383	Stöber, Inga	1986	14,16	13,20	4,38	1,50	21,33	2001	
2356	Rink, Anke	1987	14,00	14,12	4,28	1,46	25,89	2001	
2273	Gojdka, Lea-Maria	1989	13,73	13,58	4,42	1,41	15,02	2003	
2076	Büscher, Jessica	1987	14,98	15,75	4,18	1,38	18,99	2001	
1993	Meures, Julia	1987	15,28	15,52	3,96	1,35	16,66	2001	

Block Lauf: 75/100 m – 80 m H – Weit – Ball – 2000 m									
Punkte	Name	JG	Einzelleistungen					Jahr	
2445	Putzmann, Ninja	1987	13,49	13,55	4,89	39,5	8.09,81	2001	
2344	Schwefer, Vanessa	1979	10,36	13,30	4,67	26,00	7.39,16	1994	
2217	Putzmann, Vivien	1993	14,40	14,03	3,95	31,50	7:44,4	2008	
2203	Edling, Daniela	1979	10,59	15,25	4,06	32,00	7.39,92	1994	
2180	Retschat, Ann-Kathrin	1989	14,09	16,35	4,10	38,0	8.00,87	2003	
2001	Hinners, Bianca	1984	11,47	15,72	4,12	27,5	8.21,25	1998	
1728	Görllich, Julia	1997	13,32	26,05	4,79	19,5	Aufg.	2012	

1688	Krämer, Michelle	1994	16,38	18,65	3,32	21,50	8:13,35	2009
------	------------------	------	-------	-------	------	-------	---------	------

Block Wurf: 75 m – 80 m H – Weit – Kugel – Diskus (750gr.)								
Punkte	Name	JG	Einzelleistungen					Jahr
2486	Morgner, Carolin	1979	10,66	14,40	4,35	12,58	32,96	1994
2333	Possehl, Anneke	1983	11,03	14,66	4,49	9,61	32,10	1998
2325	Broncel, Anna	1979	11,00	13,8	4,56	10,13	27,42	1994
2320	Gabauer, Kerstin	1975	10,85	14,64	4,48	9,68	28,96	1989
2250	Katzy, Nicole	1974	10,8	14,2	4,17	8,74	30,12	1988
2183	Jacob, Meike	1982	10,94	16,92	4,46	10,43	23,34	1997
Block Wurf: 100 m – 80 m H – Weit – Kugel – Diskus (1kg)								
2383	Rink, Anke	1987	14,26	14,61	4,49	11,84	25,18	2002
2302	Holtkamp, Meike	99	14,07	14,29	4,33	9,91	23,59	2014
2061	Büscher, Jessica	1987	15,10	15,42	4,30	9,32	16,65	2001

Block-Mannschaft						
Punkte	Athlet 1	Athlet 2	Athlet 3	Athlet 4	Athlet 5	Jahr
12986	Soboll	Faustmann	Bomert, T.	Kautz	Brzosko	1995
12837	Wreschinski	Kordts, J.	Faustmann	Morgner	Welminski	1994
12319	Stickdorn	Bomert, D.	Kordts, K.	Böhnke	Schwefer, C.	1996
10924	Stöber	Durgut	Rink	Putzmann	Büscher	2001
10612	Putzmann	Rink	Büscher	Römpke	Jurkait	2002

Weibliche Jugend – W 14

100 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
12,8 sec	Olschimke, Jolanthe	1971	1985
12,8 sec	Fospoth, Diana	1971	1985
13,0 sec	Faber, Anke	1968	1982
13,2 sec	Keil, Dagmar	1956	1970
13,2 sec	Priesberg, Susanne	1970	1984
13,58 sec	Gojdka, Lea-Maria	1989	2003
13,4 sec	Eckhoff, Nicole	1966	1980
13,4 sec	Nischik, Elke	1966	1980
13,4 sec	Linauer, Marianne	1969	1983
13,4 sec	Di Fina, Antonella	1974	1987
13,4 sec	Falkenstein, Gaby	1973	1987
13,4 sec	Kutz, Ursula	1952	1967

300 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
45,56 sec	Gojdka, Lea-Maria	1989	2003
46,29 sec	Mäder, Sonja	1986	2000
46,94 sec	Retschat, Ann-Kathrin	1989	2003
47,35	Fischer, Annika	00	2014

800 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
2.23,1 min	Rudolf, Miriam	1972	1985
2.23,4 min	Hallstein, Sabine	1970	1984
2.26,59 min	Di Fina, Antonella	1974	1987
2.26,94 min	Mäder, Sonja	1986	2000
2.27,72 min	Ponath, Susanne	1980	1994
2.27,96 min	Gojdka, Lea-Maria	1989	2003
2.29,5 min	Faber, Anke	1968	1982
2.30,72 min	Ludwigs, Nina	1982	1996
2.30,83 min	Tietz, Kerstin	1982	1996
2.30,9 min	Weiß, Petra	1975	1988

2000 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
6.57,01	Rudolf, Miriam	1972	1985
7.10,9	Hallstein, Sabine	1970	1984
7.16,01	Mäder, Sonja	1986	2000
7.18,22	Tietz, Kerstin	1982	1996
7.23,71	Weiß, Petra	1975	1988
7.34,8	Jaisfeld, Angela	1971	1985
7.39,34	Ponath, Susanne	1980	1994
7.43,5	Seiffert, Frauke	1977	1989
7.48,3	Di Fina, Antonella	1974	1987
7.48,4	Katzy, Nicole	1974	1986

80 m Hürden			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
12,2 sec	Said, Nowra	1983	1997
12,63 sec	Welminski, Daniela	1979	1993
12,66 sec	Kordts, Kathrin	1981	1995
12,92 sec	Faustmann, Julia	1980	1994
13,12 sec	Soboll, Carolin	1981	1995
13,0 sec	Fospoth, Diana	1971	1985
13,24 sec	Teichert, Alexandra	1980	1994
13,1 sec	Katzy, Nicole	1974	1988
13,33 sec	Bomert, Tanja	1980	1994
13,40 sec	Putzmann, Ninja	1987	2001

Hochsprung			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
1,67 m	Soboll, Carolin	1981	1995
1,56 m	Kaleyta, Susanne	1966	1989
1,56 m	Welminski, Daniela	1979	1993
1,55 m	Rübsamen, Katrin	1975	1989
1,54 m	Gabauer, Kerstin	1975	1989
1,53 m	Stickdorn, Sarah	1981	1995
1,52 m	Brand, Christina	1978	1992
1,50 m	Lorke, Bettina	1966	1980
1,49 m	Sewitza, Miriam	03	2017
1,48 m	Stöber, Inga	1986	2000
1,48 m	Asbrock, Julia	1983	1997

Weitsprung			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
5,24 m	Welminski, Daniela	1979	1993
5,22 m	Kautz, Michaela	1980	1994
5,22 m	Soboll, Carolin	1981	1995
5,15 m	Faustmann, Julia	1980	1994
5,14 m	Bomert, Daniela	1981	1995
4,97 m	Modrow, Daniela	1980	1994
4,97 m	Rink, Anke	1987	2001
4,95 m	Brand, Christina	1978	1992
4,92 m	Putzmann, Ninja	1987	2001
4,90 m	Bomert, Tanja	1980	1994

Kugel			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
13,14 m	Soboll, Carolin	1981	1995
11,31 m	Di Fina, Antonella	1974	1988
10,88 m	Possehl, Anneke	1983	1997
10,82 m	Keil, Dagmar	1956	1970
10,64 m	Gabauer, Kerstin	1975	1989
10,25 m	Katzy, Nicole	1974	1988
9,55 m	Broncel, Anna	1979	1993
9,49 m	Büscher, Jessica	1987	2001
9,48 m	Fospoth, Diana	1971	1985
9,21 m	Jacob, Meike	1982	1996

Diskus 1kg			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
22,48 m	Fospoth, Diana	1971	1985
22,22 m	Erben, Claudia	1967	1981
22,07 m	Holtkamp, Meike	99	2013
21,84 m	Priesberg, Susanne	1970	1984
21,52 m	Di Fina, Antonella	1974	1987
21,12 m	Martin, Sabine	1969	1983
20,42 m	Büscher, Jessica	1987	2001
20,35 m	Kremser, Annegret	1966	1980
19,52 m	Katzy, Nicole	1974	1987
19,18 m	Büscher, Lara-Marie	00	2013

Speer (600gr.)			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
27,96 m	Di Fina, Antonella	1974	1987
27,66 m	Kremser, Annegret	1966	1980
26,90 m	Katzy, Nicole	1974	1987
26,29 m	Martin, Sabine	1969	1983
25,89 m	Rink, Anke	1987	2001
24,65 m	Putzmann, Ninja	1987	2001
24,00 m	Fospoth, Diana	1971	1985
23,72 m	Holtkamp, Meike	99	2013
22,48 m	Kramer, Maren	1972	1986
21,90 m	Wohlfromm, Daniela	1964	1978

Vierkampf: 75/100 m – Hoch – Kugel – Weit							
Punkte	Name	JG	Einzelleistungen				Jahr
1967	Di Fina, Antonella	1974	10,1	1,47	10,93	4,36	1988
1928	Gabauer, Kerstin	1975	10,64	1,54	9,43	4,44	1989
1914	Fospoth, Diana	1971	12,8	1,38	8,77	4,57	1985
1877	Welminski, Daniela	1979	10,5	1,56	6,84	5,00	1993
1858	Stickdorn, Sarah	1981	10,40	1,40	8,27	4,80	1995
1856	Priesberg, Susanne	1970	13,2	1,42	7,43	4,67	1984
1839	Faber, Anke	1968	13,2	1,44	6,79	4,68	1982
1826	Rink, Anke	1987	14,21	1,40	8,78	4,53	2001
1821	Olschimke, Jolante	1971	13,2	1,38	8,23	4,27	1985
1820	Kautz, Michaela	1980	10,07	1,30	8,29	4,69	1994

Siebenkampf: 80 m H – Hoch – Kugel – 75 m – Weit – Speer (400 gr.) – 800 m										
Punkte	Name	JG	Einzelleistungen							Jahr
3755	Soboll, Carolin	1981	13,23	1,66	12,53	10,38	5,12	36,34	2.38,48	1995
3441	Faustmann, Julia	1980	12,92	1,56	8,68	10,30	4,78	26,80	2.41,02	1994
3261	Stickdorn, Sarah	1981	13,33	1,46	8,56	10,80	4,68	23,98	2.41,17	1995
3206	Brzosko, Agnes	1980	14,46	1,42	7,47	10,18	4,76	22,88	2.37,94	1994
3191	Kautz, Michaela	1980	14,04	1,34	8,28	10,24	4,79	27,48	2.51,94	1994
3154	Bomert, Tanja	1980	13,62	1,42	7,81	10,84	4,52	22,92	2.41,42	1994
3107	Stief, Julia	1983	14,53	1,42	8,69	11,12	4,68	27,88	3.00,31	1997
3104	Kordts, Kathrin	1981	12,86	1,30	7,55	10,50	4,14	23,28	2.35,51	1995
Siebenkampf: 80 m H – Hoch – Kugel- 100 m – Weit – Speer (600 gr.) – 800 m										
2864	Büscher, Jessica	1987	14,8	1,43	9,33	14,9	4,64	21,74	3.00,0	2001

Block Sprint / Sprung: 75 m – 80 m H – Weit – Hoch – Speer (400 gr.)								
Punkte	Name	JG	Einzelleistungen					Jahr
2707	Soboll, Carolin	1981	10,22	13,48	5,16	1,64	35,22	1995
2371	Kordts, Kathrin	1981	10,5	12,9	4,74	1,36	25,60	1995
2351	Bomert, Daniela	1981	10,1	13,8	5,14	1,40	18,12	1995
2288	Stief, Julia	1982	11,22	14,55	4,43	1,42	29,14	1996
2198	Gabauer, Kerstin	1975	10,9	14,2	4,42	1,39	20,88	1989
2179	Rübsamen, Katrin	1975	11,7	13,4	3,89	1,39	27,88	1989
2158	Asbrock, Julia	1983	10,62	14,62	4,13	1,48	12,52	1997
2039	Alfonso, Angels	1977	10,6	14,5	3,90	1,22	20,64	1990

Block Sprint / Sprung: 100 m – 80 m H – Weit – Hoch – Speer (600 gr.)								
Punkte	Name	JG	Einzelleistungen					Jahr
2356	Rink, Anke	1987	14,00	14,12	4,28	1,46	25,89	2001
2191	Stöber, Inga	1986	14,26	14,10	4,24	1,42	15,17	2000
2076	Büscher, Jessica	1987	14,98	15,75	4,18	1,38	18,99	2001
1993	Meures, Julia	1987	15,28	15,52	3,96	1,35	16,66	2001
1870	Perse, Miriam	1991	14,97	15,96	4,06	1,16	15,56	2005
1869	Putzmann, Vivien	1993	15,49	16,06	3,71	1,29	15,04	2007

Block Lauf: 75/100 m – 80 m H – Weit – Ball – 2000 m								
Punkte	Name	JG	Einzelleistungen					Jahr
2445	Putzmann, Ninja	1987	13,49	13,55	4,89	39,5	8.09,81	2001
2224	Fleer, Kerstin	1980	10,2	14,2	4,52	31,62	8.32,3	1994
2107	Ponath, Susanne	1980	10,7	16,0	4,29	27,46	7.44,26	1994
2001	Hinners, Bianca	1984	11,47	15,72	4,12	27,5	8.21,25	1998

Block Wurf: 75 m – 80 m H – Weit – Kugel – Diskus (750 gr.)								
Punkte	Name	JG	Einzelleistungen					Jahr
2320	Gabauer, Kerstin	1975	10,85	14,64	4,48	9,68	28,96	1989
2250	Katzy, Nicole	1974	10,8	14,2	4,17	8,74	30,12	1988
Block Wurf: 100 m – 80 m H – Weit – Kugel – Diskus (1 kg)								
2255	Holtkamp, Meike	99	13,67	14,57	4,09	9,43	22,07	2013
2061	Büscher, Jessica	1987	15,10	15,42	4,30	9,32	16,65	2001

Weibliche Jugend – W 13

75 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
10,1 sec	Moschner, Miriam	1975	1988
10,36 sec	Alfonso, Angels	1977	1990
10,36 sec	Putzmann, Ninja	1987	2000
10,2 sec	Broszko, Agnes	1980	1993
10,44 sec	David, Christine	1977	1990
10,51 sek.	Holtkamp, Meike	1999	2012
10,3 sec	Malburg, Silke	1975	1988
10,3 sec	Szymenderski, Ilka	1976	1989
10,4 sec	Welminski, Daniela	1979	1992
10,4 sec	Katzy, Nicole	1974	1986

800 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
2.23,1 min	Rudolf, Miriam	1972	1985
2.26,59 min	Di Fina, Antonella	1974	1987
2.30,9 min	Weiß, Petra	1975	1988
2.31,4 min	Hallstein, Sabine	1970	1983
2.33,43 min	Mäder, Sonja	1986	1999
2.33,55 min	Ponath, Susanne	1980	1993
2.34,41 min	Schmidt, Melanie	1991	2004
2.34,6 min	Neukirchen, Andrea	1983	1996
2.36,07 min	Scheuer, Inga	1981	1994
2.36,3 min	Alfonso, Angels	1977	1990
2.36,49 min	Seiffert, Franke	1977	1989

2000 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
6.57,01 min	Rudolf, Miriam	1972	1985
7.23,71 min	Weiß, Petra	1975	1988
7.35,12 min	Putzmann, Ninja	1987	2000
7.35,7 min	Hallstein, Sabine	1970	1983
7.41,12 min	Mäder, Sonja	1986	1999
7.43,5 min	Seiffert, Frauke	1977	1989
7.47,4 min	Ponath, Susanne	1980	1993
7.48,3 min	Di Fina, Antonella	1974	1987
7.48,4 min	Katzy, Nicole	1974	1986
7.49,3 min	Rother, Tanja	1975	1987

60 m Hürden			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
10,52 sec	Putzmann, Ninja	1987	2000
10,71 sek.	Holtkamp, Meike	1999	2012
10,5 sec	Schwefer, Carolin	1981	1994
10,6 sec	Dornieden, Laura	1982	1995
10,6 sec	Römpke, Pia	1988	2001
11,15 sec	Gojdka, Lea-Maria	1989	2002
11,1 sec	Pramschüfer, Verena	1989	2001
11,2 sec	Stief, Julia	1982	1995
11,66 sec	Grote, Christin	1994	2007
11,94 sec	Stöber, Inga	1986	1999

Hochsprung			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
1,54 m	Rübsamen, Katrin	1975	1988
1,51 m	Welminski, Daniela	1979	1992
1,46 m	Hopp, Britta	1977	1990
1,46 m	Schäpe, Catrin	1977	1990
1,45 m	Linauer, Marianne	1969	1982
1,45 m	Szymenderski, Ilka	1976	1989
1,41 m	Stöber, Inga	1986	1999
1,40 m	Faber, Anke	1968	1981
1,40 m	Moschner, Miriam	1975	1987
1,40 m	Rother, Tanja	1975	1988
1,40 m	Brand, Christina	1978	1991
1,40 m	Brzosko, Agnes	1980	1993
1,40 m	Dornieden, Laura	1982	1995
1,40 m	Stief, Julia	1982	1995
1,40 m	Furmaniak, Inga	1985	1998

Weitsprung			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
5,19 m	Welminski, Daniela	1979	1992
4,92 m	Putzmann, Ninja	1987	2000
4,77 m	Neukirchen, Andrea	1983	1996
4,75 m	Pfalz, Julie	1989	2002
4,71 m	Brzosko, Agnes	1980	1993
4,71 m	Dornieden, Laura	1982	1995
4,68 m	Holtkamp, Meike	1999	2012
4,66 m	Fospoth, Diana	1971	1984
4,62 m	Moschner, Miriam	1975	1987
4,61 m	Szymenderski, Ilka	1976	1989

4 x 75 m (bis 1987, ab 2000)					
Zeit	Namen				Jahr
41,44 sec	Brandau	Drosdowski, J.	Drosdowski, L.	Perse	2004
41,49 sec	Putzmann	Meures	Büscher	Rink	2000
41,75 sec	Gojdka	Retschat	Pramschüfer	Pfalz	2002
41,8 sec	Rother	Fischer	Szymenderski	Moschner	1987
42,32 sec	Gojdka	Retschat	Pramschüfer	Vollmann	2001
42,5 sec	Katzy	Fischer	Moschner	Burkhardt	1986
43,4 sec	Zoh	Droste	Hemrich	Schmidt	2011
44,08 sek.	Holtkamp	Büscher	Hemrich	Droste	2012
44,1 sec	Szymenderski	Rübsamen, J.	Frohlink	Katzy	1985
45,24	Johnel	Fischer	Büscher	Sarkissian	2013

3 x 800 m				
Zeit	Namen			Jahr
8.03,2 min	Rother	Jwan	Weiß	1987
8.04,4 min	Putzmann	Durgut	Mäder	1999
8.05,2 min	Seiffert	Harst, R.	Harst, E.	1989
8.12,67 min	Gojdka	Retschat	Raub	2001
8.20,1 min	Büscher	Meures	Putzmann	2000
8.21,49 min	Kirchner, K.	Furmaniak	Mäder	1998
8.22,40 min	Neukirchen	Kirchner, C.	Stief	1995
8.22,48 min	Stief	Scheuer	Schwefer, C.	1994
8.26,7 min	Borger	Schäpe	Szymenderski	1988
8.31,8 min	Meese	Haremza	Welminski	1990

Kugel 3kg			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
9,36 m	Possehl, Anneke	1983	1996
9,33 m	Di Fina, Antonella	1974	1987
9,00 m	Gabauer, Kerstin	1975	1988
9,00 m	Büscher, Jessica	1987	2000
8,74 m	Fospoth, Diana	1971	1984
8,64 m	Rink, Anke	1987	2000
8,53 m	Jacob, Meike	1982	1995
8,52 m	Holtkamp, Meike	1999	2012
8,44 m	Lodahl, Daniela	1978	1991
8,34 m	Fischer, Susanne	1975	1988

Diskus (750 gr.)			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
24,59 m	Holtkamp, Meike	1999	2012
24,56 m	Gabauer, Kerstin	1975	1988
22,46 m	Schikowski, Bianca	1980	1993
22,42 m	David, Christine	1977	1990
21,00 m	Alfonso, Angels	1977	1990
20,72 m	Strozyk, Astrid	1979	1992
20,10 m	Lodahl, Daniela	1978	1991
19,63 m	Büscher, Lara-Marie	00	2013
18,57 m	Rink, Anke	1987	2000
18,14 m	Stief, Julia	1982	1995

Speer (400 gr.)			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
33,85 m	Retschat, Ann-Kathrin	1989	2002
29,52 m	Stief, Julia	1982	1995
27,12 m	Rink, Anke	1987	2000
25,50 m	Gabauer, Kerstin	1975	1988
25,39 m	Holtkamp, Meike	1999	2012
22,08 m	Strozyk, Astrid	1979	1992
21,52 m	Alfonso, Angels	1977	1990
20,28 m	Rübsamen, Katrin	1975	1988
20,14 m	Droste, Leonie	1992	2005
19,58 m	Zekorn, Jana	1981	1994

Ball (200 gr.)			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
41,50 m	Holtkamp, Meike	1999	2012
35,00 m	Putzmann, Ninja	1987	2000
35,00 m	Retschat, Ann-Kathrin	1989	2001
34,00 m	Rink, Anke	1987	2000
31,50 m	Droste, Leonie	1992	2005
31,00 m	Mroz, Sabine	1985	1998
30,00 m	Büscher, Jessica	1987	1999
30,00 m	Muli, Blinera	1989	2002
27,00 m	Falke, Marie	1999	2012
27,00 m	Hemrich, Jasmin	1999	2012

Schlagball (80 gr.)			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
47,50 m	Stief, Julia	1982	1995
46,00 m	Katzy, Nicole	1974	1986
43,50 m	Putzmann, Ninja	1987	2000
43,00 m	Seifert, Frauke	1977	1989
42,50 m	Retschat, Ann-Kathrin	1989	2001
41,50 m	Lodahl, Janine	1980	1991
40,50 m	Fischer, Susanne	1975	1987
40,50 m	Possehl, Anneke	1983	1996
40,00 m	Kirchenstein, Daniela	1969	1980
39,00 m	Jacob, Meike	1982	1995

Vierkampf: 50/75 m – Weit – Hoch – Ball							
Punkte	Name	JG	Einzelleistungen				Jahr
1931	Putzmann, Ninja	1987	10,54	4,71	1,36	43,50	2000
1891	Stief, Julia	1982	7,78	4,58	1,36	46,50	1995
1827	Dornieden, Laura	1982	7,32	4,71	1,40	29,00	1995
1826	Retschat, Ann-Kathrin	1989	10,98	4,28	1,36	42,00	2002
1820	Moschner, Miriam	1975	10,2	4,48	1,38	32,00	1987
1814	Holtkamp, Meike	1999	10,70	4,50	1,30	41,50	2012
1802	Furmaniak, Lara	1985	7,84	4,43	1,40	36,50	1998
1769	Katzy, Nicole	1974	10,5	4,14	1,26	42,00	1986
1743	Neukirchen, Andrea	1983	7,50	4,77	1,32	27,50	1996
1736	Welminski, Daniela	1979	7,6	4,61	1,40	28,00	1990

Vierkampf-Mannschaft						
Punkte	Athlet 1	Athlet 2	Athlet 3	Athlet 4	Athlet 5	Jahr
8617	Stief	Dornieden	Jacob	Neukirchen	Possehl	1995
8083	Stief	Jacob	Scheuer	Dornieden	Schwefer, C.	1994
7854	Moschner	Rübsamen	Fischer	Szymenderski	Rother	1987
7379	Holtkamp	Droste	Hemrich	Beckmann	Büscher	2012

Weibliche Jugend – W 12

75 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
10,1 sec	Moschner, Miriam	1975	1987
10,4 sec	Holtkamp, Meike	1999	2011
10,4 sec	Katzy, Nicole	1974	1986
10,5 sec	Fospoth, Diana	1971	1983
10,5 sec	Malburg, Anke	1975	1987
10,6 sec	Faber, Anke	1968	1980
10,6 sec	Linauer, Marianne	1969	1981
10,6 sec	Vollmann, Madhura	1989	2001
10,7 sec	Gojdka, Lea-Maria	1989	2001
10,87 sek,	Droste, Charlotte	2000	2012

800 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
2.36,49 min	Seiffert, Franke	1977	1989
2.36,86 min	Weiß, Petra	1975	1987
2.37,54 min	Katzy, Nicole	1974	1986
2.37,5 min	Retschat, Ann-Kathrin	1989	2001
2.38,24 min	Gojdka, Lea-Maria	1989	2001
2.39,05 min	Neukirchen, Andrea	1983	1995
2.40,4 min	Rudolf, Miriam	1972	1984
2.41,2 min	Jwan, Sonja	1975	1987
2.41,6 min	Meese, Sonja	1978	1990
2.42,17 min	Harst, Eva	1977	1989

2000 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
7.32,6 min	Weiß, Petra	1975	1987
7.33,78 min	Neukirchen, Andrea	1983	1995
7.43,5 min	Seiffert, Franke	1977	1989
7.48,4 min	Katzy, Nicole	1974	1986
7.49,3 min	Rother, Tanja	1975	1987
7.58,77 min	Kirchner, Christina	1983	1993
8.02,6 min	Scheuer, Inga	1981	1993
8.05,9 min	Haremza, Jennifer	1980	1991
8.06,2 min	Harst, Ruth	1977	1989
8.08,1 min	Borger, Kerstin	1976	1987

60 m Hürden			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
10,5 sec	Welminski, Daniela	1979	1991
10,97 sec	Rother, Tanja	1975	1987
10,9 sec	Rübsamen, Katrin	1975	1987
11,11 sec	Brand, Christina	1978	1990
11,21 sec	Alfonso, Angels	1977	1989
11,0 sec	Szymenderski, Ilka	1976	1988
11,1 sec	Pramschüfer, Verena	1989	2001
11,3 sec	Katzy, Nicole	1974	1986
11,4 sec	Schwefer, Carolin	1981	1993
11,4 sec	Meures, Julia	1987	1999

Hochsprung			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
1,46 m	Rübsamen, Katrin	1975	1987
1,42 m	Hopp, Britta	1977	1989
1,42 m	Runte, Nina	1977	1989
1,42 m	Welminski, Daniela	1979	1991
1,40 m	Moschner, Miriam	1975	1987
1,40 m	Furmaniak, Inga	1985	1996
1,36 m	Szymenderski, Ilka	1976	1988
1,36 m	Brand, Christina	1978	1990
1,36 m	Brandau, Sabrina	1992	2004
1,35 m	Martin, Sabine	1969	1981

Weitsprung			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
4,71 m	Neukirchen, Andrea	1983	1995
4,62 m	Moschner, Miriam	1975	1987
4,61 m	Welminski, Daniela	1979	1991
4,55 m	Faber, Anke	1968	1980
4,55 m	Putzmann, Ninja	1987	1999
4,50 m	Meures, Julia	1987	1999
4,46 m	Droste, Charlotte	2000	2012
4,45 m	Gojdka, Lea-Maria	1989	2001
4,43 m	Furmaniak, Inga	1985	1997
4,43 m	Droste, Leonie	1992	2004

Kugel 3kg			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
7,85 m	Jacob, Meike	1982	1994
7,76 m	Martin, Sabine	1969	1981
7,44 m	Holtkamp, Meike	1999	2011
7,16 m	Droste, Charlotte	2000	2012
6,97 m	Büscher, Jessica	1987	1999
6,93 m	Seifert, Frauke	1977	1989
6,91 m	Stief, Julia	1982	1994
6,78 m	Brandau, Sabrina	1992	2004
6,75 m	Fischer, Susanne	1975	1987
6,57 m	Lindemann, Heike	1977	1989

Diskus 0,75kg			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
21,80 m	Holtkamp, Meike	1999	2011
20,72 m	Brandau, Sabrina	1992	2004
20,46 m	Droste, Charlotte	2000	2012
18,50 m	Stief, Julia	1982	1993
17,35 m	Droste, Leonie	1992	2004
16,90 m	Jacob, Meike	1982	1994
15,90 m	Lodahl, Nadine	1980	1991
15,62 m	Strozyk, Astrid	1979	1990
15,54 m	Schwefer, Carolin	1981	1993
13,72 m	Büscher, Lara-Marie	2000	2012

Speer 400gr.			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
31,40 m	Retschat, Ann-Kathrin	1989	2001
23,63 m	Droste, Charlotte	2000	2012
21,76 m	Holtkamp, Meike	1999	2011
21,38 m	Rink, Anke	1987	1999
21,00 m	Stief, Julia	1982	1994
14,60 m	Brandau, Sabrina	1992	2004
14,18 m	Hemrich, Jasmin	1999	2011

Schlagball (80 gr.)			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
47,50 m	Holtkamp, Meike	1999	2011
46,00 m	Katzy, Nicole	1974	1986
43,00 m	Seifert, Frauke	1977	1989
42,50 m	Retschat, Ann-Kathrin	1989	2001
41,50 m	Lodahl, Nadine	1980	1991
40,50 m	Fischer, Susanne	1975	1987
40,00 m	Kirchenstein, Daniela	1969	1980
39,50 m	Stief, Julia	1982	1993
39,00 m	Jacob, Meike	1982	1994
38,00 m	Iwan, Sonja	1975	1987

Ball (200 gr.)			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
42,50 m	Droste, Charlotte	2000	2012
35,00 m	Retschat, Ann-Kathrin	1989	2001
32,00 m	Rink, Anke	1987	1999
30,00 m	Büscher, Jessica	1987	1999
25,50 m	Plaggenborg, Karin	1986	1998
25,00 m	Böhme, Lena	1987	1999
25,00 m	Hoffmann, Lisa	1990	2002
24,50 m	Büscher, Lara-Marie	2000	2012

Vierkampf: 50/75 m – Weit – Hoch – Ball							
Punkte	Name	JG	Einzelleistungen				Jahr
1820	Moschner, Miriam	1975	10,2	4,48	1,38	32,00	1987
1769	Katzy, Nicole	1974	10,5	4,14	1,26	42,00	1986
1753	Holtkamp, Meike	1999	10,80	4,32	1,24	40,00	2011
1736	Welmiski, Daniela	1979	7,6	4,61	1,40	28,00	1991
1725	Droste, Charlotte	2000	11,07	4,06	1,32	39,5	2012
1724	Retschat, Ann-Kathrin	1989	11,34	4,10	1,32	39,50	2001
1709	Szymenderski, Ilka	1976	7,4	3,89	1,32	36,00	1988
1684	Haremza, Jennifer	1980	7,5	4,07	1,32	32,50	1992
1667	Furmaniak, Inga	1985	7,99	4,07	1,40	29,00	1997
1651	Fischer, Susanne	1975	11,2	4,23	1,24	36,5	1987
1649	Faber, Anke	1968	10,7	4,23	1,30	28,00	1980

Weibliche Kinder – W 11

50 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
7,70 sec	Meures, Julia	1987	1998
7,73 sec	Gojdka, Lea-Maria	1989	2000
7,5 sec	Moschner, Miriam	1975	1985
7,75 sec	Dornieden, Laura	1982	1993
7,75 sec	Holtkamp, Meike	1999	2010
7,77 sec	Drosdowski, Jannika	1992	2003
7,81 sec	Droste, Charlotte	2000	2011
7,81 sec	Lunau, Meike	1982	1993
7,6 sec	Haremza, Jennifer	1980	1991
7,6 sec	Ponath, Susanne	1980	1991

800 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
2.42,44 min	Gojdka, Lea-Maria	1989	2000
2.43,54	Best, Elina	06	2017
2.43,6 min	Katzy, Nicole	1974	1985
2.45,12 min	Retschat, Ann-Kathrin	1989	2000
2.45,56 min	Haremza, Jennifer	1980	1991
2.46,52 min	Ponath, Susanne	1980	1991
2.47,88 min	Petermichl, Saskia	1979	1990
2.48,8 min	Neukirchen, Andrea	1983	1994
2.49,1 min	Scheuer, Inga	1981	1992
2.49,8 min	Schäpe, Cathrin	1977	1988

2000 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
7.58,77 min	Kirchner, Christina	1983	1993
8.05,9 min	Haremza, Jennifer	1980	1991
8.08,1 min	Borger, Kerstin	1976	1987
8.11,4 min	Scheuer, Inga	1981	1992
8.16,48 min	Schäpe, Cathrin	1977	1988
8.22,7 min	Ponath, Susanne	1980	1991
8.25,75 min	Furmaniak, Inga	1985	1996
8.28,29 min	Kirchner, Anne-Kathrin	1985	1996
8.40,8 min	Schwefer, Carolin	1981	1992
8.46,2 min	Stief, Julia	1982	1993

60 m Hürden			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
11,39 sec	Welminski, Daniela	1979	1990
11,5 sec	Katzy, Nicole	1974	1985
11,8 sec	Stief, Julia	1982	1993
11,9 sec	Brand, Christina	1978	1989
12,9 sec	Scheuer, Inga	1981	1992
13,1 sec	Hopp, Britta	1977	1988
13,2 sec	Jacob, Meike	1982	1993
13,4 sec	Schäpe, Cathrin	1977	1988

Hochsprung			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
1,40 m	Welminski, Daniela	1979	1990
1,35 m	Rübsamen, Katrin	1975	1986
1,34 m	Moschner, Miriam	1975	1986
1,28 m	Runte, Nina	1977	1988
1,28 m	Brand, Christina	1978	1989
1,26 m	Szymenderski, Ilka	1976	1987
1,25 m	Giesmann, Coscina	1987	1998
1,24 m	Jacob, Meike	1982	1993
1,24 m	Stief, Julia	1982	1993
1,24 m	Possehl, Anneke	1983	1994
1,24 m	Furmaniak, Inga	1985	1996
1,24 m	Berntzen, Sandra	1987	1998

Weitsprung			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
4,39 m	Welminski, Daniela	1979	1990
4,35 m	Szymenderski, Ilka	1976	1987
4,35 m	Pramschüfer, Verena	1989	2000
4,34 m	Gojdka, Lea-Maria	1989	2000
4,29 m	Moschner, Miriam	1975	1986
4,13 m	Stief, Julia	1982	1993
4,06 m	Droste, Charlotte	2000	2011
4,04 m	Grote, Friederike	1986	1997
4,03 m	Brand, Christina	1978	1989
4,01 m	Lunau, Meike	1986	1997

Kugel			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
7,10 m	Lodahl, Nadine	1980	1991
6,04 m	Katzy, Nicole	1974	1985
5,80 m	Jacob, Meike	1982	1993
5,77 m	Strozyk, Astrid	1979	1990
5,26 m	Stief, Julia	1982	1993

Diskus			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
18,50 m	Stief, Julia	1982	1993
15,90 m	Lodahl, Nadine	1980	1991
15,72 m	Jacob, Meike	1982	1993
15,62 m	Strozyk, Astrid	1979	1990

Speer			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
20,16 m	Lodahl, Nadine	1980	1991
18,88 m	Strozyk, Astrid	1979	1990
15,32 m	Stief, Julia	1982	1993

Schlagball (80 gr.)			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
47,00 m	Droste, Charlotte	2000	2011
41,50 m	Lodahl, Nadine	1980	1991
40,50 m	Katzy, Nicole	1974	1985
39,50 m	Stief, Julia	1982	1993
38,50 m	Holtkamp, Meike	1999	2010
37,50 m	Retschat, Ann-Kathrin	1989	2000
37,00 m	Wiersig, Kathrin	1982	1993
36,00 m	Lange, Norma	1978	1989
35,00 m	Rübsamen, Katrin	1975	1986
35,00 m	Jacob, Meike	1982	1993

4 x 50 m					
Zeit	Namen				Jahr
29,2 sec	Drosdowski, J.	Brandau	Drosdowski, L.	Droste	2003
29,70 sec	Gojdka	Retschat	Pramschüfer	Raub	2000
30,17 sec	Grote	Lunau	Furmaniak	Kirchner	1995
30,27 sec	Meures	Robitzki	Putzmann, N.	Römpke	1998
30,92 sec	Holtkamp	Nachtmann	Hemrich	Droste	2010
31,37 sec	Grote	Lunau	Robitzki	Panitzek	1997
31,52 sec	Possehl	Furmaniak	Haentjes	Neukirchen	1994
31,3 sec	Welminski, J.	Rübsamen, K.	Malburg	Moschner	1985
31,62 sec	Droste	Hemrich	Nachtmann	Beckmann	2010
31,88 sec	Drosdowski, J.	Müller	Brandau	Drosdowski, L.	2002

3 x 800 m				
Zeit	Namen			Jahr
8.48,27 min	Neukirchen	Possehl	Haentjes	1994
9.01,04 min	Kirchner	Furmaniak	Lunau	1995
9.03,69 min	Büscher	Robitzki	Putzmann	1998
9.18,4 min	Scheuer	Monien	Stief	1991
9.30,3 min	Welminski, J.	Lange	Brand	1988
9.31,3 min	Moschner	Rübsamen, K.	Malburg, S.	1985
9.37,5 min	Welminski, D.	Hilleringmann	Schwefer, V.	1989
9.41,44 min	Furmaniak	Stöber	Kirchner	1995
9.47,78 min	Putzmann, V.	Müller	Brandau	2003
9.47,6 min	Stief	Monien	Possehl	1992

Dreikampf: 50 m – Weit – Schlagball						
Punkte	Name	Jahrgang	Jahr	Einzelleistungen		
1329	Holtkamp, Meike	1999	2010	7,81	3,99	38,50
1266	Droste, Charlotte	2000	2011	7,98	4,04	33,50
1263	Putzmann, Ninja	1987	1998	7,87	4,07	31,50
1252	Jacob, Meike	1982	1992	8,0	4,02	33,00
1202	Retschat, Ann-Kathrin	1989	2000	8,34	3,73	35,00
1192	Possehl, Anneke	1983	1994	7,9	3,79	31,00
1183	Lunau, Meike	1986	1997	7,81	4,01	24,00
1182	Welminski, Daniela	1979	1989	7,8	4,29	23,50
1174	Stief, Julia	1982	1992	8,1	3,74	32,00
1171	Best, Elina	06	2017	7,98	3,86	26,5

Dreikampf-Mannschaft						
Punkte	Athlet 1	Athlet 2	Athlet 3	Athlet 4	Athlet 5	Jahr
5275	Lunau	Grote	Putzmann	Schnitzer	Panitzek	1997
5176	Kleina	Queseleit	Filipowski	Grobber	Kaden	1998
5096	Best	Otto	Blachetta	Lukoschek	Sievering	2017
5015	Holtkamp	Droste	Hemrich	Schlüter	Nachtmann	2010
4988	Neukirchen	Possehl	Kirchner, C.	Haentjes	Guttman	1994
4955	Bögel	Best	Otto	Meinert	Nwannake	2016
4543	Droste, Ch.	Steinhauer	Nachtmann	Nelken	Riedel	2011
4183	Holtkamp	Georges	Hemrich	Linke	Nordhausen	2009
4058	Wölfelschneider	Giesselbach	Kölpin	Maiss	Fritsche	2007
3920	Miezal	Georges	Linke	Schmidt	Pohl	2008

Vierkampf: 50/75 m – Weit – Hoch - Ball							
Punkte	Name	JG	Einzelleistungen				Jahr
1658	Moschner, Miriam	1975	10,8	4,21	1,34	27,50	1986
1610	Stief, Julia	1982	8,1	4,06	1,22	39,00	1993
1607	Welminski, Daniela	1979	8,0	4,30	1,34	27,00	1990
1568	Jacob, Meike	1982	7,9	3,66	1,24	35,00	1993
1524	Putzmann, Ninja	1987	7,87	4,07	1,12	31,50	1998
1521	Runte, Nina	1977	8,1	3,76	1,26	31,00	1988
1518	Szymenderski, Ilka	1976	11,0	3,81	1,26	25,50	1987
1503	Bernzen, Sandra	1987	7,94	3,87	1,24	25,00	1998
1494	Furmaniak, Inga	1985	8,10	3,91	1,24	25,50	1996
1488	Rübsamen, Katrin	1975	12,0	3,63	1,35	27,00	1986

Vierkampf-Mannschaft						
Punkte	Athlet 1	Athlet 2	Athlet 3	Athlet 4	Athlet 5	Jahr
7854	Moschner	Rübsamen	Fischer	Szymenderski	Rother	1992
6865	Putzmann	Bernzen	Büscher	Robitzki	Römpke	1998
6676	Furmaniak	Kirchner, K	Lunau	Grote	Spillmann	1996

Weibliche Kinder – W 10

50 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
7,5 sec	Moschner, Miriam	1975	1985
7,95 sec	Gojdka, Lea-Maria	1989	1999
7,98 sec	Droste, Charlotte	2000	2010
8,00 sec	Holtkamp, Meike	1999	2009
7,8 sec	Malburg, Anke	1975	1985
7,8 sec	Welminski, Daniela	1979	1989
7,8 sec	Dornieden, Laura	1982	1992
7,8 sec	Wiersig, Kathrin	1982	1991
7,8 sec	Haremza, Jennifer	1980	1990
8,04 sec	Lunau, Meike	1986	1996

800 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
2.54,02 min	Gojdka, Lea-Maria	1989	1999
2.55,9 min	Welminski, Daniela	1979	1989
2:57,75 min	Holtkamp, Meike	1999	2009
2.59,03 min	Haremza, Jennifer	1980	1990
2.59,62 min	Furmaniak, Inga	1985	1995
3.00,21 min	Drosdowski, Leonie	1992	2002
3.00,29 min	Retschat, Ann-Kathrin	1989	1999
3.00,2 min	Kirchner, Christina	1983	1993
3.00,8 min	Feldmann, Jessica	1973	1983
3.01,20 min	Kirchner, Anne-Kathrin	1985	1995

2000 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
7.58,77 min	Kirchner, Christina	1983	1993
8.25,64 min	Furmaniak, Inga	1985	1995
8.32,8 min	Neukirchen, Andrea	1983	1993
8.38,2 min	Büscher, Jessica	1987	1997
8.41,1 min	Haremza, Jennifer	1980	1990
8.56,50 min	Kirchner, Anne-Kathrin	1985	1995
8.57,3 min	Stief, Julia	1982	1992
9.02,5 min	Monien, Julia	1982	1992
9.07,4 min	Scheuer, Inga	1981	1991
9.10,7 min	Feldmann, Jessica	1973	1983

Hochsprung			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
1,30 m	Welminski, Daniela	1979	1989
1,20 m	Furmaniak, Inga	1985	1995
1,18 m	Wiersig, Katrin	1982	1992
1,17 m	Stief, Julia	1982	1992
1,16 m	Cruse, Leonie	2002	2012
1,16 m	Lunau, Meike	1986	1996
1,14 m	Retschat, Ann-Kathrin	1989	1999
1,13 m	Jacob, Meike	1982	1992
1,13 m	Kleina, Julia	2008	2018
1,12 m	Bögel, Emilia	05	2015

Weitsprung			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
4,29 m	Welminski, Daniela	1979	1989
4,06 m	Holtkamp, Meike	2000	2009
4,05 m	Gojdka, Lea-Maria	1989	1999
4,02 m	Jacob, Meike	1982	1992
3,92 m	Droste, Leonie	1992	2002
3,91 m	Haremza, Jennifer	1980	1990
3,86 m	Moschner, Miriam	1975	1985
3,85 m	Feldmann, Jessica	1973	1983
3,84 m	Wiersig, Katrin	1982	1992
3,84 m	Büscher, Jessica	1987	1997

Schlagball (80 gr.)			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
37,00 m	Droste, Charlotte	2000	2010
37,00 m	Holtkamp, Meike	1999	2009
34,00 m	Haremza, Jennifer	1980	1990
33,50 m	Lange, Norma	1978	1988
33,00 m	Jacob, Meike	1982	1992
33,00 m	Stief, Julia	1982	1992
32,50 m	Wiersig, Katrin	1982	1992
31,00 m	Cruse, Leonie	2002	2012
30,00 m	Rübsamen, Katrin	1975	1985
30,00 m	Retschat, Ann-Kathrin	1989	1999
30,00 m	Droste, Leonie	1992	2002

Dreikampf: 50 m – Weit – Ball						
Punkte	Name	Jahrgang	Jahr	Einzelleistungen		
1252	Jacob, Meike	1982	1992	8,0	4,02	33,00
1202	Holtkamp, Meike	1999	2009	8,06	3,55	34,00
1182	Welminski, Daniela	1979	1989	7,8	4,29	23,50
1174	Stief, Julia	1982	1992	8,1	3,74	32,00
1150	Droste, Leonie	1992	2002	8,24	3,71	29,00
1145	Droste, Charlotte	2000	2010	8,15	3,68	28,00
1125	Haremza, Jennifer	1980	1990	7,8	3,68	25,00
1121	Wiersig, Katrin	1982	1992	8,0	3,52	28,50
1117	Moschner, Miriam	1975	1985	7,5	3,75	20,50
1112	Rübsamen, Katrin	1975	1985	8,2	3,72	27,50

Vierkampf: 50 m – Weit – Hoch – Ball							
Punkte	Name	JG	Einzelleistungen				Jahr
1520	Welminski, Daniela	1979	7,8	4,29	1,28	23,50	1989
1497	Jacob, Meike	1982	8,0	4,02	1,13	33,00	1992
1469	Stief, Julia	1982	8,1	3,74	1,17	32,00	1992
1389	Wiersig, Kathrin	1982	8,0	3,52	1,13	28,50	1992
1389	Lunau, Meike	1986	8,01	3,77	1,16	22,00	1996
1241	Römpke, Pia	1988	8,30	3,31	1,04	24,00	1998
1238	Meese, Sonja	1978	9,0	3,25	1,10	29,00	1988
1203	Grote, Friederike	1986	8,24	3,77	1,04	16,00	1996
1162	Benz, Kerstin	1982	8,7	3,22	1,09	21,00	1992
1161	Stöber, Inga	1986	8,80	3,25	1,08	20,00	1996

Weibliche Kinder – W 9

50 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
7,8 sec	Wiersig, Kathrin	1982	1991
8,19 sec	Droste, Charlotte	2000	2009
8,05 sec	Holtkamp, Meike	1999	2008
8,21 sec	Lunau, Meike	1986	1995
8,27 sec	Droste, Charlotte	2000	2009
8,42 sec	Römpke, Pia	1988	1997
8,2 sec	Welminski, Daniela	1979	1988
8,2 sec	Jacob, Meike	1982	1991
8,2 sec	Kirchner, Anne-Kathrin	1985	1994
8,3 sec	Furmaniak, Inga	1985	1994

800 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
3.05,1 min	Welminski, Daniela	1979	1988
3.05,3 min	Kirchner, Christina	1983	1992
3.08,5 min	Droste, Leonie	1992	2001
3.09,3 min	Possehl, Anneke	1983	1992
3.10,90 min.	Holtkamp, Meike	1999	2008
3.11,1 min	Monien, Julia	1982	1991
3.11,37 min	Furmaniak, Inga	1985	1994
3.11,8 min	Sobiech, Anneke	1981	1990
3.12,1 min	Scheuer, Inga	1981	1990
3:13,51 min	Cruse, Leonie	2002	2011

2000 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
8.59,3 min	Kirchner, Christina	1983	1992
9.12,3 min	Possehl, Anneke	1983	1992
9.17,8 min	Monien, Julia	1982	1991
9.19,0 min	Furmaniak, Inga	1985	1994
9.38,0 min	Rogalla, Frauke	1984	1993
9.49,9 min	Stief, Julia	1982	1991

Hochsprung			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
1,18 m	Welminski, Daniela	1979	1988
1,14 m	Furmaniak, Lara	1991	2000
1,08 m	Lunau, Meike	1986	1995
1,00 m	Kronshage, Linda	1981	1990
1,00 m	Possehl, Anneke	1983	1992
0,96 m	Scheuer, Inga	1981	1990
0,95 m	Scholl, Henrieke	1978	1987
0,95 m	Wiersig, Kathrin	1982	1991
0,95 m	Kirchner, Christina	1983	1992
0,90 m	Meese, Sonja	1978	1987
0,90 m	Jacob, Meike	1982	1991

Weitsprung			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
3,88 m	Welminski, Daniela	1979	1988
3,87 m	Droste, Charlotte	2000	2009
3,85 m	Jacob, Meike	1982	1991
3,82 m	Wiersig, Kathrin	1982	1991
3,65 m	Weitkämper, Nora	1998	2007
3,60 m	Ebner, Joice	1993	2002
3,58 m	Furmaniak, Inga	1985	1994
3,55 m	Gojdka, Lea-Maria	1989	1998
3,54 m	Brand, Christina	1978	1987
3,54 m	Römpke, Pia	1988	1997

Schlagball (80 gr.)			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
32,00 m	Stief, Julia	1982	1991
31,00 m	Lange, Norma	1978	1987
31,00 m	Sobiech, Anneke	1981	1990
30,50 m	Wiersig, Kathrin	1982	1991
29,00 m	Greger, Frauke	1978	1987
27,50 m	Holtkamp, Meike	1999	2008
27,50 m	Droste, Charlotte	2000	2009
25,50 m	Meese, Sonja	1978	1987
25,50 m	Geißler, Corinna	1988	1997
24,50 m	Furmaniak, Lara	1991	2000
24,50 m	Droste, Leonie	1992	2001

4 x 50 m					
Zeit	Namen				Jahr
36,48	Ziesak	Brosch	Zandner	Bittner	2016
37,86	Wick	Asbeck	Othlinghaus	Redenz	2019
37,93 sec	Waldschläger	Dieberg	Rösler	Droste	2001
39,75 sek	Hecker	Ceglarski	Tomanic	Loose	2011
40,49	Bosold	Witzel	Wick	Finger	2018
43,89	Weismann	Wischermann	Seiffert	Holzem	2018

3 x 800 m				
Zeit	Namen			Jahr
10.10,11 min	Drosdowski, L.	Drosdowski, J.	Müller	2001

Dreikampf: 50 m – Weit – Schlagball						
Punkte	Name	Jahrgang	Jahr	Einzelleistungen		
1051	Wiersig, Katrin	1982	1991	8,1	3,59	22,50
1050	Holtkamp, Meike	1999	2000	8,46	3,46	21,00
1043	Jacob, Meike	1982	1991	8,3	3,85	21,00
1038	Stief, Julia	1982	1991	8,4	3,42	26,00
1015	Sobiech, Anneke	1981	1990	8,9	3,20	31,00
1009	Lange, Norma	1978	1987	8,9	3,16	31,00
997	Welminski, Daniela	1979	1988	8,3	3,63	19,50
979	Droste, Leonie	1992	2001	8,63	3,41	21,00
972	Brand, Christina	1978	1987	8,5	3,54	20,00
962	Lunau, Meike	1986	1995	8,2	3,48	17,50

Dreikampf-Mannschaft						
Punkte	Athlet 1	Athlet 2	Athlet 3	Athlet 4	Athlet 5	Jahr
3996	Lunau	Schnitzer	Hauptvogel	Grote	Stöber	1995
3953	Schnitzer	Hitschler	Büscher	Waldschläger	Kranich	1996
3881	Kirchner	Furmaniak	Schäfer	Altscher	Lunau	1994
3570	Holtkamp	Droste	Georges	Miezal	Beckmann	2007
3533	Wischermann	Othlinghaus	Szymkowiak	Finger	Bardas	2019

Weibliche Kinder – W 8

50 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
8,46 sec	Droste, Charlotte	2000	2008
8,4 sec	Jacob, Meike	1982	1990
8,4 sec	Wiersig, Kathrin	1982	1990
8,74 sec	Holtkamp, Meike	1999	2007
8,81 sec	Droste, Leonie	1992	2000
8,6 sec	Welminski, Daniela	1979	1987
8,6 sec	Lunau, Meike	1986	1994
8,95 sec	Wischermann, Mia	2011	2019
8,97 sec	Hemrich, Jasmin	2000	2008
9,13 sec	Furmaniak, Lara	1991	1999
8,9 sec	Kirchner, Anne-Kathrin	1985	1993
8,9 sec	Furmaniak, Inga	1985	1993

800 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
3.13,5 min	Welminski, Daniela	1979	1987
3.16,69 min	Grote, Christin	1994	2002
3.19,1 min	Wiersig, Kathrin	1982	1990
3.20,94 min	Droste, Leonie	1992	2000
3.22,90 min	Zaib, Annika	1998	2006
3.25,4 min	Kirchner, Anne-Kathrin	1985	1993
3.26,6 min	Furmaniak, Inga	1985	1993
3.31,41 min	Hitschler, Annika	1987	1995
3.32,48 min	Büscher, Jessica	1987	1995
3.33,06 min	Siegert, Josipa	2011	2019

2000 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
9.34,0 min	Kirchner, Anne-Kathrin	1985	1993
10.02,5 min	Furmaniak, Inga	1985	1993

Weitsprung			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
3,64 m	Jacob, Meike	1982	1990
3,50 m	Welminski, Daniela	1979	1987
3,45 m	Droste, Charlotte	2000	2008
3,36 m	Grote, Christin	1994	2002
3,29 m	Eiche, Johanna	1993	2001
3,28 m	Wiersig, Kathrin	1982	1990
3,25 m	Furmaniak, Lara	1991	1999
3,15 m	Lunau, Meike	1986	1994
3,10 m	Altscher, Jennifer	1985	1993
3,10 m	Kirchner, Anne-Kathrin	1985	1993

Schlagball			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
25,00 m	Droste, Charlotte	2000	2008
24,00 m	Wiersig, Kathrin	1982	1990
20,50 m	Schnitzer, Annika	1987	1995
20,00 m	Stief, Julia	1982	1990
18,00 m	Niegel, Gianna	2001	2009

18,00 m	Lunau, Meike	1986	1994
17,50 m	Kelmendi, Aurora	2001	2009
17,50 m	Schatzberger, Lisa	1983	1991
17,50 m	Arena, Julia	1980	1988
17,00 m	Brauer, Pia	1997	2005

Dreikampf: 50 m – Weit – Ball						
Punkte	Name	Jahrgang	Jahr	Einzelleistungen		
1006	Droste, Charlotte	2000	2008	8,66	3,32	24,50
997	Wiersig, Kathrin	1982	1990	8,4	3,28	24,00
922	Jacob, Meike	1982	1990	8,4	3,44	16,50
904	Welminski, Daniela	1979	1987	8,6	3,45	16,50
854	Lunau, Meike	1986	1994	8,7	3,05	17,50
844	Holtkamp, Meike	1999	2007	8,74	3,04	15,50
834	Stief, Julia	1982	1990	9,3	3,05	20,00
795	Wischermann, Mia	2011	2019	8,95	2,94	14,50
792	Droste, Leonie	1992	2000	9,30	2,94	16,50
765	Droste, Charlotte	2000	2007	9,17	2,82	15,00
751	Hohberg, Larissa	1992	2000	9,30	2,76	15,50