

Ewige Bestenliste SV Langendreer 04 – Leichtathletik e.V.

(Stand: 18.12.2019)

Männer

100 m			
Zeit (s)	Name	Jahrgang	Jahr
10,7	Brunholt, Hans- Hermann	48	75
10,9	Heinrichs, Andreas	60	82
11,0	Hagenhoff, Heinz	42	68
11,0	Brandenburger, Burkhard	64	85
11,1	Dornieden, Marcel	76	93
11,2	Gerber, Jürgen	47	64
11,2	Kneist, Jürgen	47	65
11,3	Boden, Günther	49	70
11,3	Reese, Joachim	60	78
11,4	Paul, Hans- Joachim	47	65

200 m			
Zeit (s)	Name	Jahrgang	Jahr
22,04	Dornieden, Marcel	76	95
22,2	Brunholt, Hans-Hermann	48	73
22,4	Brandenburger, Burkhard	64	85
22,4	Heinrichs, Andreas	60	82
22,8	Hagenhoff, Heinz	42	68
23,06	Thiemann, Jonas	87	2012
23,1	Reese, Joachim	60	82
23,5	Rogalla, Rainer	47	69
23,5	Boden, Günther	49	70
23,6	Gerber, Jürgen	47	64

400 m			
Zeit (s)	Name	Jahrgang	Jahr
49,06	Dornieden, Marcel	76	95
49,15	Brandenburger, Burkhard	64	83
49,22	Loose, Nils	96	2017
49,7	Brunholt, Hans-Hermann	48	72
50,1	Heinrichs, Andreas	60	82
50,5	Reese, Joachim	60	82
50,7	Rogalla, Rainer	47	70
50,9	Elshoff, Kurt	54	79
51,7	Schwarz, Albert	45	68
51,9	Glenz, Horst	54	70

800 m			
Zeit (min)	Name	Jahrgang	Jahr
1.53,5	Schwarz, Albert	45	68
1.54,1	Elshoff, Kurt	54	73
1.54,54	Reese, Joachim	60	83
1.56,3	Ruhrmann, Helmut	56	86
1.56,99	Loose, Nils	96	2015
1.58,43	Radandt, Arnd	68	91
1.58,8	Graw, Thomas	66	85
1.59,6	Koch, Detlef	52	77
1.59,94	Wahle, Ansgar	65	88
2.00,97	Graw, Udo	64	85

1000 m			
Zeit (min)	Name	Jahrgang	Jahr
2.29,2	Schwarz, Albert	45	68
2.30,5	Elshoff, Kurt	54	72
2.31,48	Ruhrmann, Helmut	56	83
2.33,6	Radandt, Arnd	68	91
2.36,7	Günther, Dirk	70	89
2.37,0	Graw, Thomas	66	84
2.37,4	Hoffmann, Manfred	48	68
2.38,18	Wahle, Ansgar	65	88
2.39,4	Raczek, Martin	69	85
2.39,9	Kirschmann, Dieter	54	71

1500 m			
Zeit (min)	Name	Jahrgang	Jahr
3.57,1	Ruhrmann, Helmut	56	86
3.57,4	Schwarz, Albert	45	68
4.03,3	Elshoff, Kurt	54	73
4.04,5	Koch, Detlef	52	79
4.07,2	Graw, Thomas	66	86
4.09,1	Radandt, Arnd	68	91
4.12,2	Fassing, Horst	45	68
4.13,83	Günther, Dirk	70	89
4.15,0	Putz, Werner	43	69
4.16,3	Keller, Maurice	70	91

3000 m			
Zeit (min)	Name	Jahrgang	Jahr
8.40,0	Schwarz, Albert	45	68
8.43,9	Ruhrmann, Helmut	56	86
9.01,44	Graw, Thomas	66	87
9.04,8	Kirschmann, Dietmar	54	71
9.05,8	Elshoff, Kurt	54	72
9.06,1	Günther, Dirk	70	89
9.09,60	Donschen, Olaf	65	90
9.17,2	Koch, Detlef	52	77
9.22,1	Bärens, Ulrich	62	83
9.22,32	Linke, Sebastian	80	2001

5000 m			
Zeit (min)	Name	Jahrgang	Jahr
15.21,4	Ruhrmann, Helmut	56	86
15.30,0	Putz, Werner	43	69
15.36,0	Koch, Detlef	52	79
15.49,4	Simon, Heinz	49	84
15.49,56	Graw, Thomas	66	86
15.50,0	Donschen, Olaf	65	91
15.57,0	Elshoff, Kurt	54	79
15.58,4	Schwarz, Albert	45	67
16.13,2	Bärens, Ulrich	62	83
16.25,6	Kirschmann, Dietmar	54	71

10.000 m			
Zeit (min)	Name	Jahrgang	Jahr
32.23,69	Ruhrmann, Helmut	56	92
32.35,1	Graw, Thomas	66	86
33.01,0	Putz, Werner	43	69
33.28,6	Simon, Heinz	49	84
33.45,7	Bärens, Ulrich	62	83
33.45,7	Donschen, Olaf	65	91
34.33,37	Linke, Sebastian	80	2002
34.44,9	Meißner, Holger	65	93
34.49,6	Köster, Uwe	66	93
35.06,3	Graw, Udo	64	85

10 km			
Zeit (min)	Name	Jahrgang	Jahr
34:45	Costa, Julio	74	2009
35:19	Peltzer, Björn	85	2010
36:56	Wosnitza, Raimund Roman	56	2007
38:09	Bärens, Ulrich	62	2008
39:46	Kortwinkel, Ralph	59	2008
41:20	Ehrlich, Markus	74	2008
44:07	Foik, Stefan	49	2008
44:53	Stefanski, Rolf	47	2007
46:04	Franke, Wolfgang	61	2010
46:28	Kahrweg, Michael	62	2008

Halbmarathon			
Zeit (std.)	Name	Jahrgang	Jahr
1:15.51	Ruhrmann, Helmut	56	98
1:15.56	Linke, Sebastian	80	2001
1:16.00	Meißner, Holger	65	93
1:17.21	Bärens, Ulrich	62	93
1:18.00	Wosnitza, Raimund Roman	56	2007
1:18.52	Kivumbi, Davbe	59	95
1:21.00	Riebe, Udo	52	98
1:21.07	Bärens, Ralf	63	2001
1:22.58	Pamp, Carsten	71	96
1:23:02	Costa, Julio	74	2009

Marathon			
Zeit (std.)	Name	Jahrgang	Jahr
2:28.31	Putz, Werner	43	70
2:42.46	Linke, Sebastian	80	2002
2:44.43	Costa, Julio	74	2009
2:44.46	Ruhrmann, Helmut	56	91
2:44.53	Bärens, Ulrich	62	83
2:45.31	Simon, Heinz	49	83
2:46.48	Wosnitza, Raimund Roman	56	2006
2:47.44	Jäger, Heinz	24	73
2:49.51	Bärens, Ralf	63	2001
2:50.07	Wehrwein, Arnold	30	73

Stundenlauf			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
17370 m	Graw, Thomas	66	85
17305 m	Ruhrmann, Helmut	56	85
16950 m	Koch, Detlef	52	78
16947 m	Putz, Werner	43	67
16310 m	Costa, Julio	74	2009
16300 m	Meißner, Holger	65	85
16270 m	Jäger, Heinz	24	72
16260 m	Felder, Andreas	59	85
16225 m	Mack, Günther	35	83
16204 m	Meißner, Horst	34	81

100 km			
Zeit (std.)	Name	Jahrgang	Jahr
8:45.27,0	Wehrwein, Arnold	30	73
9:21:32,0	Bärens, Ulrich	62	83
11:37.50,0	Mette, Günter	33	82

110 m Hürden			
Zeit (s)	Name	Jahrgang	Jahr
15,9	Reese, Joachim	60	84
17,24	Thiemann, Jonas	87	2008
17,0	Brunholt, Hans-Hermann	48	68
18,8	Nölle, Dietmar	63	82
19,2	Hoffmann, Manfred	48	68
19,51	Bückers, Marcel	88	2008
20,6	Karwinkel, Ulrich	49	68

400 m Hürden			
Zeit (s)	Name	Jahrgang	Jahr
54,51	Reese, Joachim	60	83
56,38	Dornieden, Marcel	76	95
57,5	Brunholt, Hans-Hermann	48	74
58,3	Krohn, Ingolf	71	89
59,5	Hoffmann, Manfred	49	67
60,5	Sarigiannis, Christos	70	89
61,0	Rogalla, Rainer	47	70
61,2	Köhn, Werner	66	84
62,1	Koch, Detlef	52	70
62,23	Weichsel, P.-B.	71	87

3000 m Hindernis			
Zeit (min)	Name	Jahrgang	Jahr
9.40,43	Graw, Thomas	66	85
10.25,8	Koch, Detlef	52	77
10.55,6	Graw, Udo	64	83
10.56,3	Radandt, Arnd	68	87

4 x 100 m		
Zeit (s)	Namen	Jahr
44,83	Almkermann – Dornieden – Weihs - Tamilia	93
44,85	Möller - Loose - Sarkissian - Kurpierz	2018
44,6	Boden – Brunholt – Rogalla - Hagenhoff	69
44,9	Fassing - Brunholt – Boden - Hagenhoff	68
45,0	Brandenburger – Reese – Wahle – Hilleringmann	87
45,0	Siefert – Wahle – Brandenburger – Reese	88
45,18	Möller - Loose - Kurpierz - Weißweiler	2017
45,42	Gajweski - Loose - Möller - Kurpierz	2014
45,55	Feldbauer, D. – Thiemann – Bückers - Eschert	2008
45,59	Almkermann – Dornieden – Weiß, M. – Tamilia	94

4 x 400 m		
Zeit (min)	Namen	Jahr
3.27,7	Wahle – Reese – Graw, Th. – Brandenburger	88
3.30,7	Brandenburger – Reese – Wahle – Radandt	87
3.32,6	Wahle – Graw, Th. – Zalewski – Möllers	89
3.32,9	Brunholt – Fassing – Rogalla – Eisel	69
3.33,4	Brunholt – Hagenhoff – Fassing – Schwarz	68
3.34,3	Wahle – Reese, J. – Graw, Udo – Ruhmann	84
3.34,7	Hilleringmann – Möllers – Radandt – Sarigiannis	90
3.36,5	Weihs – Weiß – Schönhals – Dornieden	93
3.37,0	Sarigiannis – Böhme – Keller – Krohn	89
3.37,1	Krohn – Sarigiannis – Werner – Günther	88

3 x 1000 m		
Zeit (min)	Namen	Jahr
8.06,7	Henkel – Köhn – Graw, Th.	84
8.14,4	Kirschmann – Elshoff – Fuhrmann	71
8.17,75	Günther – Keller – Zalewski	88
8.18,72	Krohn – Sarigiannis – Günther	89
8.45,0	Jäger – Schwarz - Jungberg	65
8.45,80	Loose - Böhmer - Schrubba	2014
9.45,49	Loose - Böhmer - Möller	2018
9.24,33	Faber - Schrubba - Zandner	2016
9.45,91	Thiemann – Feldbauer - Rink	2006

10 km Gehen			
Zeit (min)	Name	Jahrgang	Jahr
46.47,8	Fuhrmann, Werner	53	74

20 km Gehen			
Zeit (min)	Name	Jahrgang	Jahr
1:42.09,0	Fuhrmann, Werner	53	72

Weitsprung			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
7,12 m	Brunholt, Hans-Hermann	48	72
7,01 m	Hagenhoff, Heinz	42	68
6,62 m	Reese, Joachim	60	81
6,61 m	Dornieden, Marcel	76	93
6,55 m	Dörmann, Wilfried	46	72
6,40 m	Brandenburger, Burkhard	64	85
6,37 m	Paul, Wolfgang	47	65
6,37 m	Rogalla, Rainer	47	69
6,35m	Kurpierz, Sven	96	2016
6,30 m	Karwinkel, Ulrich	49	67

Hochsprung			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
1,90 m	Gruner, Brukhard	55	73
1,86 m	Reese, Joachim	60	80
1,85 m	Boden, Kurt	55	76
1,85 m	Krohn, Ingolf	71	89
1,80 m	Thiemann, Jonas	1987	2010
1,78 m	Bettzieche, Kay	72	89
1,77 m	Ernst, Michael	70	86
1,77 m	Sprenger, Andreas	71	87
1,76 m	Bückers, Marcel	88	2009
1,76 m	Graw, M.	65	85

Dreisprung			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
14,07 m	Kurpierz, Sven	1996	2016
13,44 m	Brunholt, Hans-Hermann	48	77
13,32 m	Boden, Günther	49	70
13,23 m	Dörmann, Wilfried	46	75
13,15 m	Bast, Ralph	66	82
13,07 m	Reese, Joachim	60	79
12,97 m	Boden, Kurt	55	76
12,90 m	Schuran, Karl-Heinz	50	66
12,52 m	Nölle Dietmar	63	84
12,13 m	Sarigiannis, Christos	70	89

Stabhochsprung			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
3,30 m	Hoffmann, Manfred	48	67
3,30 m	Boden, Günther	49	71
3,20 m	Gruner, Burkhard	55	73
3,20 m	Reese, Joachim	60	77
3,00 m	Thiemann, Jonas	87	2010
2,92 m	Kurpierz, Sven	1996	2012
2,90 m	Boden, Kurt	55	85
2,80 m	Bückers, Marcel	88	2013
2,80 m	Kurpierz, Sven	1996	2019
2,70 m	Glenz, Horst	54	70
2,70 m	Großmann, Mathias	1990	2019

Kugel 7,26kg			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
13,25 m	Kneist, Jürgen	47	69
13,01 m	Bückers, Marcel	88	2013
12,13 m	Boden, Kurt	55	78
11,72 m	Röder, Detlef	46	70
11,67 m	Boden, Günther	49	70
11,52 m	Stück, Dieter	49	73
11,04m	Gajewski, Simon	95	2015
10,87 m	Mücke, Thomas	79	03
10,82 m	Hagenhoff, Heinz	42	69
10,33 m	Feldbauer, Dennis	80	2009

Speer 800gr			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
53,16 m	Bettzieche, Kay	72	89
51,50 m	Boden, Kurt	55	79
49,56 m	Reese, Joachim	60	78
47,70 m	Gruner, Burkhard	55	73
47,37 m	Thiemann, Jonas	87	2014
44,09 m	Bückers, Marcel	88	2013
42,35m	Kurpierz, Sven	96	2015
40,58m	Gajewski, Simon	95	2015
39,96 m	Feldbauer, Dennis	80	2012
38,70m	Braun, Sebastian	94	2012

Diskus 2kg			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
36,66 m	Röder, Detlef	46	69
36,44 m	Franz, Wolfgang	54	71
33,90 m	Boden, Kurt	54	81
32,68 m	Stück, Dieter	49	73
31,90 m	Thiemann, Jonas	87	2013
31,36 m	Rademacher, Jürgen	51	70
31,35 m	Hoffmann, Manfred	48	69
30,97 m	Reese, Joachim	60	83
29,54 m	Kneist, Jürgen	47	69
29,19 m	Fornefeld, Herbert	50	69

Hammer			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
44,18 m	Kempf, Ulrich	62	79
44,12 m	Franz, Wolfgang	54	72
43,26 m	Böhle, Burkhard	52	69
42,49 m	Schuran, Karl-Heinz	50	67
42,49 m	Thomä, Rolf	48	67
42,42 m	Boden, Günther	49	70

Zehnkampf: 100 m – Weit – Kugel – Hoch – 400 m – 110 m Hürden – Diskus – Stabhoch – Speer – 1500 m								
Punkte	Name	JG	Einzelleistungen					Jahr
5954	Reese, Joachim	60	11,7	6,53	10,17	1,80	51,9	81
			16,5	27,48	2,80	47,60	4.31,7	
5362	Thiemann, Jonas	87	11,98	5,97	9,67	1,75	52,71	2013
			17,62	31,90	2,60	40,80	4:52,98	
4605	Hoffmann, Manfred	48	12,0	5,75	9,37	1,55	57,3	68
			19,6	24,92	3,10	27,18	4.45,3	
4543	Bückers, Marcel	88	12,27	5,85	12,26	1,65	60,17	2013
			19,77	27,92	2,80	37,19	5.39,34	
4384	Gajweski, Simon	95	12,33	5,79	11,04	1,60	56,42	2015
			21,63	28,01	2,10	40,38	5.22,92	
4283	Krawinkel, Ulrich	49	11,9	5,90	8,90	1,53	57,3	68
			20,6	26,66	2,20	29,90	5.05,5	
3785	Feldbauer, Dennis	80	12,90	5,43	9,15	1,55	60,07	2013
			20,88	22,48	2,10	33,75	5.20,41	
3306	Neukirchen, Benjamin	89	12,40	5,94	8,83	1,45	59,44	2013
			25,09	18,21	2,10	24,57	5.57,19	

Zehnkampf - Mannschaft				
Punkte	Athlet 1 (Leistung)	Athlet 2 (Leistung)	Athlet 3 (Leistung)	Jahr
14501	Thiemann (5362)	Kurpierz (4596)	Bückers (4543)	2013
10637	Feldbauer (3785)	Böhmer (3546)	Neukirchen (3306)	2013

Männliche Jugend U20

100 m			
Zeit (s)	Name	Jahrgang	Jahr
11,25	Dornieden, Marcel	76	95
11,2	Gerber, Jürgen	47	64
11,2	Kneist, Jürgen	47	65
11,3	Reese, Joachim	60	78
11,3	Brandenburger, Burkh.	64	81
11,4	Brunholt, Hans-Herm.	48	65
11,4	Paul, Hans-Joachim	47	65
11,48	Loose, Nils	96	2014
11,5	Krohn, Ingolf	71	88
11,6	Strube, Rolf	47	65

200 m			
Zeit (s)	Name	Jahrgang	Jahr
22,04	Dornieden, Marcel	76	95
22,69	Loose, Nils	96	2014
23,0	Brandenburger, Burkhard	64	82
23,42	Möller, Maximilian	96	2015
23,64	Krohn, Ingolf	71	88
23,5	Brunholt, Hans-Herm.	48	66
23,6	Gerber, Jürgen	47	64
23,6	Reese, Joachim	60	78
23,8	Wolff, Andreas	65	82
24,1	Kemna, Peter	46	64

400 m			
Zeit (s)	Name	Jahrgang	Jahr
49,06	Dornieden, Marcel	76	95
49,66	Loose, Nils	96	2015
51,2	Elshoff, Kurt	54	72
51,7	Brandenburger, Burkhard	64	82
51,9	Glenz, Horst	54	70
52,1	Erben, Matthias	64	80
52,4	Reese, Joachim	60	78
52,72	Wahle, Ansgar	65	84
52,6	Paul, Hans-Joachim	47	65
52,79	Krohn, Ingolf	71	88

800 m			
Zeit (min)	Name	Jahrgang	Jahr
1:56,99	Loose, Nils	96	2015
1.57,6	Elshoff, Kurt	54	72
1.58,8	Graw, Thomas	66	85
2.00,1	Erben, Matthias	64	80
2.00,75	Radandt, Arnd	68	87
2.01,74	Günther, Dirk	70	89
2.02,3	Krohn, Ingolf	71	88
2.02,9	Ruhrmann, Helmut	56	74
2.03,0	Henkel, Werner	67	85
2.03,1	Koch, Detlef	52	70

1000 m			
Zeit (min)	Name	Jahrgang	Jahr
2.30,5	Elshoff, Kurt	54	72
2.36,7	Günther, Dirk	70	89
2.37,0	Graw, Thomas	66	84
2.37,75	Radandt, Arnd	68	87
2.39,4	Raczek, Martin	69	85
2.39,9	Kirschmann, Dietmar	54	71
2.40,6	Gries, Michael	50	67
2.41,3	Glenz, Horst	54	70
2.42,5	Ruhrmann, Helmut	56	74
2.42,6	Koch, Detlef	52	69

1500 m			
Zeit (min)	Name	Jahrgang	Jahr
4.07,1	Elshoff, Kurt	54	72
4.12,2	Graw, Thomas	66	84
4.13,83	Günther, Dirk	70	89
4.14,8	Radandt, Arnd	68	87
4.16,8	Köhn, Werner	66	82
4.17,6	Henkel, Werner	67	85
4.17,82	Graw, Udo	64	82
4.17,9	Ruhrmann, Helmut	56	74
4.19,8	Kirschmann, Dietmar	54	71
4.20,0	Gries, Michael	50	67

3000 m			
Zeit (min)	Name	Jahrgang	Jahr
9.04,8	Kirschmann, Dietmar	54	71
9.05,15	Graw, Thomas	66	85
9.05,8	Elshoff, Kurt	54	72
9.06,10	Günther, Dirk	70	89
9.27,0	Gies, Michael	50	67
9.36,0	Fuhrmann, Werner	53	71
9.36,1	Graw, Udo	64	82
9.36,2	Ruhrmann, Helmut	56	74
9.43,77	Radandt, Arnd	68	86
9.45,00	Rostek, Dieter	52	70

5000 m			
Zeit (min)	Name	Jahrgang	Jahr
16.23,5	Graw, Thomas	66	84
16.25,6	Kirschmann, Dietmar	54	71
16.34,74	Keller, Maurice	70	89
16.39,6	Günther, Dirk	70	88
16.40,4	Elshoff, Kurt	54	71
16.45,03	Linke, Sebastian	80	99
16.50,4	Meißner, Holger	65	83
17.04,6	Fuhrmann, Werner	53	71
17.15,0	Köhn, Werner	66	82
17.25,0	Graw, Udo	64	82

10.000 m			
Zeit (min)	Name	Jahrgang	Jahr
33.23,0	Graw, Thomas	66	85
35.09,0	Meißner, Holger	65	84
37.04,0	Radandt, Arnd	68	87
38.36,8	Günther, Dirk	70	87

Halbmarathon			
Zeit (std)	Name	Jahrgang	Jahr
1:29:13	Ströttchen, Jonathan	91	2009
1:43:22	Hemrich, Florian	96	2015

3 x 1000 m		
Zeit (min)	Namen	Jahr
8.06,7	Henkel - Köhn - Graw, Th.	84
8.14,4	Kirschmann - Elshoff - Fuhrmann	71
8.17,75	Günther - Keller - Zalewski	88
8.18,72	Krohn - Sarigiannis - Günther	89

4 x 100 m		
Zeit (s)	Namen	Jahr
44,83	Almkermann - Dornieden - Weihs - Tamilia	93
45,42	Gajewski - Loose - Möller - Kurpierz	2014
45,5	Strube - Kneist - Paul - Brunholt	65
45,56	Nix - Kurpierz - Möller - Schrubba	2015
45,59	Almkermann- Dornieden- Weiß, M- Tamilia	94
45,99	Almkermann - Dornieden - Dost, C. - Tamilia	92
46,2	Strube - Kneist - Kemna – Gerber	64
46,2	Werner - Krohn - Sarigiannis – Böhme	88
46,5	Boden, G. - Krawinkel - Fornefeld – Löschner	67
46,67	Nix - Möller - Hemrich - Schrubba	2015

4 x 400 m		
Zeit (min)	Namen	Jahr
3.36,43	Weihs - Weiß - Schönhals – Dornieden	93
3.37,0	Sarigiannis - Böhme - Keller – Krohn	89
3.37,1	Krohn - Sarigiannis - Werner – Günther	88
3.40,27	Dornieden - Zoric - Weiß, M. -	95
3.41,6	Wahle - Graw, Th. - Köhn - Graw, M.	83
3.42,6	Radandt - Henkel - Köhn - Graw, Th.	84
3.45,6	Sarigiannis - Zalewski - Böhme – Günther	87
3.47,7	Weihs - Dornieden - Dost, C. – Almkermann	92
3.50,4	Radandt - Krohn - Raimondo – Zalewski	86
3.57,8	Dost, D. - Dost, C. - Schönhals – Weihs	91

110 m Hürden			
Zeit (s)	Name	Jahrgang	Jahr
15,42	Dornieden, Marcel	76	95
16,1	Brunholt, Hans-Herm.	48	66
16,29	Kurpierz, Sven	96	2014
16,5	Gruner, Burkhard	55	71
16,6	Reese, Joachim	60	78
17,1	Schuran, Karl-Heinz	50	67
17,20	Möller, Maximilian	96	2014
17,4	Nölle, Dietmar	63	81
17,7	Domin, Wolfgang	49	66
17,7	Koch, Detlef	52	69

400 m Hürden			
Zeit (s)	Name	Jahrgang	Jahr
55,82	Reese, Joachim	60	78
56,38	Dornieden, Marcel	76	95
58,3	Krohn, Ingolf	71	89
60,5	Sarigiannis, Christos	70	89
61,2	Köhn, Werner	66	84
62,1	Koch, Detlef	52	70
62,94	Wahle, Ansgar	65	83
63,0	Kirschmann, Dietmar	54	71
63,77	Möller, Maximilian	96	2015
65,5	Weih, Arnold	74	92

2000 m Hindernis			
Zeit (min)	Name	Jahrgang	Jahr
6.19,94	Graw, Thomas	66	84
6.45,3	Radandt, Arndt	68	85
6.49,16	Zalewski, Roman	69	86
6.53,5	Günther, Dirk	71	88

Weitsprung			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
6,61 m	Dornieden, Marcel	76	93
6,42 m	Brunholt, Hans-Herm.	48	65
6,37 m	Neukirchen, Benjamin	89	08
6,37 m	Paul, Wolfgang	47	65
6,33 m	Kurpierz, Sven	96	2012
6,30 m	Krawinkel, Ulrich	49	67
6,30 m	Brandenburger, Burkhard	64	81
6,25 m	Reese, Joachim	60	77
6,22 m	Schuran, Karl-Heinz	50	67
6,19 m	Kempf, Ulrich	62	79

Dreisprung			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
13,26 m	Kurpierz, Sven	96	2015
13,15 m	Bast, Ralph	66	82
12,90 m	Schuran, Karl-Heinz	50	66
12,75 m	Reese, Joachim	60	77
12,38 m	Brunholt, Hans-Herm.	48	65
12,36 m	Boden, Kurt	55	72
12,25 m	Boden, Günther	49	67
12,13 m	Sarigiannis, Christos	70	89
11,73 m	Nölle, Dietmar	63	80
11,64 m	Hoffmann, Werner	59	77

Hochsprung			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
1,90 m	Gruner, Burkhard	55	73
1,85 m	Krohn, Ingolf	71	89
1,84 m	Reese, Joachim	60	77
1,78 m	Bettzieche, Kay	72	89
1,77 m	Sprenger, André	71	86
1,77 m	Ernst, Michael	70	86
1,75 m	Kurpierz, Sven	96	2012
1,75 m	Boden, Kurt	55	72
1,73 m	Radandt, Arndt	68	85
1,72 m	Faber, Simon	00	2016

Stabhochsprung			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
3,20 m	Gruner, Burkhard	55	73
3,20 m	Reese, Joachim	60	77
2,92 m	Kurpierz, Sven	96	2012
2,90 m	Gniech, Dennis	90	09
2,90 m	Hoffmann, Manfred	48	66
2,90 m	Boden, Günther	49	67
2,75 m	Koch, Detlef	52	69
2,70 m	Glenz, Horst	54	70
2,70 m	Kirschmann, Dietmar	54	70
2,60 m	Neumann, Gerd	51	69

Kugel (6kg.)			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
14,42 m	Franz, Wolfgang	54	72
12,13 m	Kneist, Jürgen	47	65
11,38 m	Fornefeld, Herbert	50	67
11,33 m	Kempf, Ulrich	62	79
11,08 m	Erben, Matthias	65	82
10,97 m	Gajewski, Simon	95	2013
10,92 m	Schönhals, Christian	74	93
10,91 m	Reese, Joachim	60	78
10,75 m	Kurpierz, Sven	96	2015
10,75 m	Krawinkel, Ulrich	49	67

Diskus (1,75kg.)			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
44,60 m	Franz, Wolfgang	54	72
35,42 m	Kempf, Ulrich	62	79
34,30 m	Rademacher, Jürgen	51	69
31,52 m	Fornefeld, Herbert	50	68
30,63 m	Schuran, Karl-Heinz	50	67
30,22 m	Gruner, Burkhard	55	73
29,60 m	Schönhals, Christian	74	92
29,50 m	Nölle, Dietmar	63	81
29,29 m	Kneist, Jürgen	47	65
28,52 m	Erben, Matthias	64	81

Speer (800g.)			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
53,16 m	Bettzieche, Kay	72	89
49,56 m	Reese, Joachim	60	78
47,70 m	Gruner, Burkhard	55	73
44,18 m	Kempf, Ulrich	62	79
44,12 m	Franz, Wolfgang	54	72
43,26 m	Böhle, Burkhard	52	69
42,49 m	Schuran, Karl-Heinz	50	67
42,35 m	Kurpierz, Sven	96	2015
41,74 m	Boden, Kurt	55	73
40,50 m	Thomä, Rolf	48	66

Zehnkampf: 100 m – Weit – Kugel – Hoch – 400 m – 110 m Hürden – Diskus – Stabhoch – Speer – 1500 m								
Punkte	Name	JG	Einzelleistungen					Jahr
4605	Kurpierz, Sven	96	12,06	6,08	9,99	1,65	57,12	2014
			16,64	19,29	2,10	39,60	5:42,20	
4581	Möller, Maximilian	96	12,18	5,67	9,06	1,70	55,74	2014
			17,20	27,03	2,30	29,87	5:29,64	
4269	Loose, Nils	96	11,76	5,39	7,40	1,55	50,00	2014
			19,32	19,50	1,40	17,49	4:36,48	
4124	Gajewski, Simon	95	12,28	5,23	10,28	1,60	58,08	2014
			20,10	25,11	2,10	35,64	5:28,94	
3532	Neukirchen, Benjamin	89	11,88	5,96	8,27	1,60	59,77	2008
			22,64	17,60	o.g.V.	25,50	5:34,40	
3341	Gniech, Dennis	90	12,77	4,76	8,95	1,60	63,08	2008
			23,24	26,04	1,90	28,98	5:37,60	

Zehnkampf - Mannschaft				
Punkte	Athlet 1 (Leistung)	Athlet 2 (Leistung)	Athlet 3 (Leistung)	Jahr
13455	Kurpierz (4605)	Möller (4581)	Loose (4269)	2014
12176	Möller (4375)	Loose (3918)	Gajewski (3874)	2013

Männliche Jugend U18

100 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
11,1	Dornieden, Marcel	76	93
11,2	Gerber, Jürgen	47	64
11,3	Brandenburger, Burkh.	64	81
11,4	Brunholt, Hans-Herm.	48	65
11,4	Reese, Joachim	60	77
11,5	Krohn, Ingolf	71	88
11,69	Loose, Nils	96	2013
11,7	Schuran, Karl-Heinz	50	66
11,7	Boden, Günter	49	66
11,7	Krawinkel, Ulrich	49	66

200 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
22,5	Dornieden, Marcel	76	93
23,18	Loose, Nils	1996	2013
23,64	Krohn, Ingolf	71	88
23,6	Gerber, Jürgen	47	84
23,8	Wolff, Andreas	65	82
24,2	Brandenburger, Burkh.	64	80
24,6	Höttler, Marcus	70	85
24,7	Fenu, Franco	70	87
24,7	Thiemann, Jonas	87	2003
24,77	Möller, Maximilian	96	2013

400 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
49,72	Loose, Nils	1996	2013
51,9	Glenz, Horst	54	70
52,1	Erben, Matthias	64	80
52,79	Krohn, Ingolf	71	88
52,8	Reese, Joachim	60	77
54,0	Graw, Thomas	66	82
54,86	Böhmer, Jan-Philipp	97	2014
55,0	Thiemann, Jonas	87	03
55,2	Fenu, Franco	70	86
55,36	Möller, Maximilian	96	2013

800 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
2.00,1	Erben, Matthias	64	80
2.01,33	Graw, Thomas	66	82
2.01,76	Beitar, Khalid	79	96
2:02,16	Loose, Nils	96	2013
2.02,3	Krohn, Ingolf	71	88
2.03,0	Radandt, Arnd	68	85
2.05,0	Graw, Udo	64	81
2.05,3	Glenz, Horst	54	70
2.05,9	Reese, Joachim	60	77
2.06,6	Koch, Detlef	52	68

1000 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
2.39,4	Raczek, Martin	69	85
2.39,9	Kirschmann, Dietmar	54	71
2.40,6	Gies, Michael	50	67
2.41,3	Glenz, Horst	54	70
2.42,6	Koch, Detlef	52	69
2.43,7	Beitar, Khalid	79	95
2.45,1	Graw, Thomas	66	82
2.45,4	Erben, Matthias	64	80
2.45,58	Henkel, Werner	67	83
2.45,9	Neumeyer, Michael	73	89

1500 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
4.13,9	Graw, Thomas	66	82
4.16,8	Köhn, Werner	66	82
4.19,8	Kirschmann, Dietmar	54	71
4.20,0	Gies, Michael	50	67
4.25,1	Radandt, Arnd	68	85
4.25,8	Zalewski, Roman	69	86
4.26,84	Beitar, Khalid	79	95
4.27,78	Reinhardt, Hans-Martin	68	84
4.30,7	Henkel, Werner	67	84
4.32,44	Günther, Dirk	70	87

3000 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
9.04,8	Kirschmann, Dietmar	54	71
9.27,0	Gies, Michael	50	67
9.27,6	Graw, Thomas	66	82
9.46,6	Köhn, Werner	66	82
9.46,6	Radandt, Arnd	68	85
9.52,11	Zandner, Paul	01	2016
9.57,7	Zalewski, Roman	69	86
9.59,03	Günther, Dirk	70	87
10.03,0	Linke, Sebastian	80	97
10.07,5	Henkel, Werner	67	82
10.10,8	Meißner, Holger	65	81

5000 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
16.25,6	Kirschmann, Dietmar	54	71
16.40,4	Elshoff, Kurt	54	71
17.06,1	Graw, Thomas	66	82
17.15,0	Köhn, Werner	66	82
17.23,5	Günther, Dirk	70	87
17.33,4	Radandt, Arnd	68	84
17.40,7	Zalewski, Roman	69	86
17.53,22	Linke, Sebastian	80	96
18.08,3	Meißner, Holger	65	81
18.13,1	Reinhardt, Hans-Martin	68	83

10.000 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
37.02,4	Meißner, Holger	65	81
38.36,8	Günther, Dirk	70	87

Halbmarathon			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
1:24:02	Jonathan Ströttchen	91	08

110 m Hürden			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
14,9	Krohn, Ingolf	71	88
16,06	Gajewski, Simon	1995	2012
16,1	Gruner, Burkhard	55	71
16,2	Reese, Joachim	60	76
16,22	Kurpierz, Sven	1996	2012
16,53	Dornieden, Marcel	76	92
16,9	Weichsel, Peer-Boris	70	87
17,0	Brandenburger, Burkhard	64	80
17,4	Glenz, Horst	54	70
17,44	Möller, Maximilian	96	2013

400 m Hürden			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
57,9	Reese, Joachim	60	77
59,2	Krohn, Ingolf	71	87
59,4	Thiemann, Jonas	87	03
62,23	Weichsel, Peer-Boris	71	87
62,81	Gajewski, Simon	1995	2012
63,22	Sarigiannis, Christos	70	86
63,60	Möller, Maximilian	1996	2013
65,34	Schrubba, Marc-Adrian	98	2014
66,07	Fenu, Franco	70	86
66,1	Höttler, Marcus	70	86

2000 m Hindernis (ab 1988)			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
6.45,3	Radandt, Arnd	68	85
6.49,16	Zalewski, Roman	69	86

4 x 100 m		
Zeit	Namen	Jahr
45,99	Almkermann - Dornieden - Dost, C. - Tamilya	92
46,74	Gajewski - Loose - Möller - Kurpierz	2012
47,65	Zandner - Krupp - Böhmer - Michalski	2018
47,79	Nix - Loose - Möller - Kurpierz	2013
47,8	Fenu - Krohn - Höttler - Ernst	86
47,9	Werner - Krohn - Weichsel - Sprenger	87
48,23	Schönhals - Weihs - Dost, C. - Dost, D.	91
48,3	Hüniger - Schuran - Krawinkel - Löschner	65
48,41	Posseh I- Schnitzer - Feldebauer, D. - Beitar	96
48,4	Graw, Th. - Wahle - Wolff - Bast	81

4 x 400 m		
Zeit	Namen	Jahr
3:48,24	Loose – Möller – Kurpierz – Gajewski	2012
4:08,91	Fischer – Droste – Klueß – Eschert	2007
4:20,40	Gniech – Fischer – Eschert – Neukirchen	2006

3 x 1000 m		
Zeit	Namen	Jahr
8.12,72	Köhn - Henkel - Graw, Th.	82
8.28,0	Franz - Kirschmann - Glenz	70
8.43,74	Beitar - Emilius- Feldbauer, D.	96
8.47,9	Ernst - Fenu - Sarigiannis	85
8.48,0	Reinhardt - Radandt - Henkel	83
8.52,0	Böhle - Koch - Rosteck	68
8.55,31	Böhmer - Loose - Möller	2013
8.56,2	Franz - Müller - Glenz	69
9.02,4	Neumeyer - Werner - Chamchoosri	89
9.04,3	Keller - Ernst - Sarigiannis	86

Weitsprung			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
6,61 m	Dornieden, Marcel	76	93
6,42 m	Brunholt, Hans-Herm.	48	65
6,33 m	Kurpierz, Sven	96	2012
6,30 m	Brandenburger, Burkhard	64	81
6,25 m	Reese, Joachim	60	77
6,22 m	Schuran, Karl-Heinz	50	67
6,19 m	Kempf, Ulrich	62	79
6,12 m	Bast, Ralph	66	82
6,11 m	Krohn, Ingolf	71	88
5,99 m	Bettzieche, Kay	72	89

Dreisprung			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
13,15 m	Bast, Ralph	66	82
12,90 m	Schuran, Karl-Heinz	50	66
12,76 m	Reese, Joachim	60	77
12,38 m	Brunholt, Hans-Herm.	48	65
12,36 m	Boden, Kurt	55	72
12,29 m	Kurpierz, Sven	96	2012
11,73 m	Nölle, Dietmar	63	80
11,66 m	Emilius, Stefan	80	97
11,58 m	Weiß, Martin	75	92
11,53 m	Krohn, Ingolf	71	87

Hochsprung			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
1,84 m	Reese, Joachim	60	77
1,80 m	Gruner, Burkhard	55	71
1,78 m	Bettzieche, Kay	72	89
1,77 m	Sprenger, André	71	86
1,77 m	Ernst, Michael	70	87
1,75 m	Kurpierz, Sven	96	2013
1,75 m	Boden, Kurt	55	72
1,73 m	Radandt, Arndt	68	85
1,72 m	Sperber, Björn	76	93
1,72 m	Faber, Simon	00	2016

Stabhochsprung			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
3,20 m	Reese, Joachim	60	77
2,92 m	Kurpierz, Sven	96	2012
2,80 m	Gruner, Burkhard	55	71
2,70 m	Glenz, Horst	54	70
2,70 m	Kirschmann, Dietmar	54	70
2,60 m	Kempf, Ulrich	62	77
2,50 m	Franz, Wolfgang	54	71
2,50 m	Krohn, Ingolf	71	87
2,40 m	Weichsel, Peer-Boris	71	86
2,30 m	Höttler, Marcus	70	87

Kugel (5kg)			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
14,07 m	Franz, Wolfgang	54	70
12,57 m	Kempf, Ulrich	62	78
12,28 m	Erben, Matthias	64	80
12,11 m	Reese, Joachim	60	76
11,97 m	Fornefeld, Herbert	50	66
11,88 m	Hüniger, Manfred	49	65
11,57 m	Gruner, Burkhard	55	71
11,40 m	Bettzieche, Kay	72	88
11,37 m	Rademacher, Jürgen	51	67
11,28 m	Mücke, Thomas	79	76

Diskus (1,5kg)			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
39,94 m	Franz, Wolfgang	54	70
38,50 m	Kempf, Ulrich	62	78
37,28 m	Bettzieche, Kay	72	88
30,97 m	Rademacher, Jürgen	51	67
29,81 m	Fornefeld, Herbert	50	66
29,78 m	Mücke, Thomas	79	96
29,65 m	Möller, Maximilian	96	2013
29,50 m	Bast, Ralph	66	82
29,40 m	Schönhals, Christian	74	91
29,23 m	Schuran, Karl-Heinz	50	66

Hammer			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
42,19 m	Franz, Wolfgang	54	70
21,12 m	Höttler, Marcus	70	85

Speer (700 gr.)			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
41,08 m	Braun, Sebastian	94	2011
39,68 m	Kurpierz, Sven	96	2013
36,85 m	Thiemann, Jonas	87	2003
35,97 m	Gajewski, Simon	95	2012
33,49 m	Möller, Maximilian	96	2012
31,60 m	Fischer, Matthias	91	2008
29,55 m	Dapprich, Marvin	99	2015
28,49 m	Hemrich, Florian	96	2012
25,86 m	Franke, Nicolas	92	2008
25,26 m	Böhmer, Jan-Philipp	97	2014

Männliche Jugend – M15

100 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
11,9	Reese, Joachim	60	75
12,0	Glenz, Horst	54	69
12,0	Erben, Matthias	64	78
12,1	Höttler, Marcus	70	85
12,13	Kempf, Ulrich	62	77
12,2	Schuran, Karl-Heinz	50	65
12,2	Rohmann, Werner	57	67
12,2	Fenu, Franco	70	85
12,24	Krupp, Jan	01	2016
12,36	Schrubba, Marc-Adrian	98	2013

300 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
37,95	Loose, Nils	96	2011
40,32	Zandner, Paul	01	2016
41,33	Möller, Maximilian	96	2011
41,48	Schrubba, Marc-Adrian	98	2013
41,71	Thieman, Jonas	87	2002
42,89	Müller, Christian	86	2000
44,34	Hochstetter, Max	86	2001

800 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
2.09,65	Zandner, Paul	01	2016
2.22,07	Schrubba, Marc-Adrian	98	2013
2.39,22	Heidrich, Sven	98	2013

1000 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
2.46,61	Reinhardt, Hans-Martin	68	83
2.47,3	Neumeyer, Michael	73	88
2:49,53	Loose, Nils	96	2011
2.50,4	Glenz, Horst	54	69
2.51,7	Franz, Wolfgang	54	69
2.51,83	Werner, Thorsten	72	87
2.52,2	Erben, Matthias	64	78
2.52,67	Beitar, Khalid	79	94
2.53,0	Graw, Thomas	66	81
2.53,52	Thiemann, Jonas	87	02

2000 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
6.14,4	Franz, Wolfgang	54	69
6.28,00	Zandner, Paul	01	2016
6.35,4	Glenz, Horst	54	69
6.37,2	Erben, Matthias	64	77
6.39,6	Reese, Joachim	60	74
6.46,5	Henkel, Werner	67	81
6.47,5	Radandt, Arnd	68	82
6.49,09	Stöber, Florian	84	96

6:50,38	Loose, Nils	96	2011
6.53,1	Brune, Nils	72	86

3000 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
9.46,4	Köhn, Werner	66	81
9.46,97	Graw, Thomas	66	81
9.52,11	Zandner, Paul	01	2016
10.16,2	Neumeyer, Michael	73	88
10.26,1	Brune, Nils	72	86
10.29,2	Sperber, Björn	76	91
10.34,5	Radandt, Arnd	68	82
10.37,7	Henkel, Werner	67	91
10.39,0	Heringhaus, Thomas	77	92
10.44,09	Stöber, Florian	84	99

4 x 100 m		
Zeit	Namen	Jahr
50,08	Hemrich – Loose – Möller - Kurpierz	2011
50,7	Van - Sprenger - Krohn - Loch	85
50,96	Gajewski – Loose – Kwiatkowski - Kurpierz	2010
51,85	Best - Orlinski - Rosenbaum - Seidenstücker	2018
52,9	Rudolf - Dost – Labud - Neumeyer	87
53,36	Best - Orlinski - Rosenbaum - Seidenstücker	2017
53,42	Kwiatkowski – Schrupf – Gajewski – Thomann	2009
53,4	Ernst - Vogel - Sarigiannis - Günther	84
54,2	Radandt - Gisselmann - Hummel - Wojczak	82
55,1	Fenu - Bettzieche - Brune - Neumeyer	86

3 x 1000 m		
Zeit	Namen	Jahr
9.21,74	Emilius – Linke – Feldbauer	98
9.36,3	Dost, D. - Dost, Chr. - Deimann	89
9.38,1	Neumeyer - Dost, D. - Rudolf	87
9.39,2	Sperber - Heringhaus - Tamilia	91
9.39,4	Sarigiannis - Günther - Vogel	84
9.40,1	Neumeyer - Dost, D. - Weyrauch	88
9.45,9	Gabauer - Feldbauer - Schmidt	91
9.48,2	Zoric - Feldbauer, K. - Beitar	93
9.51,5	Kerstingtombroke - Gülker - Deimann	88
9.57,0	Gabauer - Gülker - Menge	89

80 m Hürden			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
11,52	Kurpierz, Sven	96	2011
11,91	Dost, Dietmar	74	89
12,16	Dornieden, Marcel	76	91
12,2	Tamilia, Claudio	76	91
12,28	Deimann, Marco	75	89
12,29	Erben, Matthias	64	78
12,37	Feldbauer, Kai	78	93
12,39	Best, Jannik	2003	2018
12,4	Possehl, Ole	81	96
12,5	Zoric, Sascha	78	93

300 m Hürden			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
44,47	Möller, Maximilian	96	2011
45,59	Kurpierz, Sven	96	2011
46,33	Schrubba, Marc-Adrian	98	2013
50,12	Gajewski, Simon	95	2010
51,28	Braun, Sebastian	94	2009
51,39	Thomann, Morten	94	2009

Weitsprung			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
6,09 m	Kurpierz, Sven	96	2011
6,00 m	Schuran, Karl-Heinz	50	65
5,86 m	Bast, Ralf	66	81
5,76 m	Feldbauer, Dennis	80	95
5,69 m	Erben, Matthias	64	78
5,65 m	Wullschläger, Dieter	54	69
5,63 m	Müller, Christian	86	00
5,61 m	Tamilia, Claudio	76	91
5,56 m	Possehl, Ole	81	96
5,54 m	Faber, Simon	00	2015

Hochsprung			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
1,75 m	Kurpierz, Sven	1996	2011
1,72 m	Kwiatkowski, Daniel	1995	2010
1,72 m	Gabauer, Christian	79	93
1,71 m	Deimann, Marco	75	89
1,70 m	Sprenger, André	71	86
1,68 m	Orlinski, Mateusz	2003	2018
1,65 m	Kempf, Ulrich	62	77
1,65 m	Bast, Ralf	66	81
1,65 m	Ernst, Michael	70	85
1,65 m	Possehl, Ole	81	96
1,65 m	Faber, Simon	00	2015
1,64 m	Weichsel, Jan	77	91
1,64 m	Heringhaus, Thomas	77	91
1,64 m	Sperber, Björn	76	91
1,64 m	Zoric, Sascha	78	93
1,64 m	Thiemann, Jonas	87	02

Stabhochsprung			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
2,60 m	Gruner, Burkhard	55	70
2,60 m	Kempf, Ulrich	62	77
2,40 m	Franz, Wolfgang	54	69
2,40 m	Weichsel, Peer-Boris	71	86
2,30 m	Raphael, Dirk	54	69
2,30 m	Bettzieche, Kay	72	87
2,30 m	Tamilia, Claudio	76	91
2,20 m	Dornieden, Marcel	76	91

2,10 m	Faber, Simon	00	2015
--------	--------------	----	------

Dreisprung			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
12,55 m	Bast, Ralph	66	81
11,52 m	Orlinski, Mateusz	2003	2018
11,30 m	Allehoff, Guido	75	90
11,14 m	Feldbauer, Dennis	80	95
11,07 m	Dost, Dietmar	74	88
10,98 m	Tamilia, Claudio	76	91
10,83 m	Emilius, Stefan	80	95
10,66 m	Schmidt, Daniel	78	92
10,35 m	Dornieden, Marcel	76	91
10,32 m	Zoric, Sascha	78	92
10,27 m	Thieman, Jonas	87	02

Diskus (1kg)			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
37,64 m	Bettzieche, Kay	72	86
37,04 m	Deimann, Marco	75	89
32,46 m	Weichsel, Jan	77	91
31,16 m	Braun, Sebastian	94	09
30,56 m	Müller, Christian	86	00
29,31 m	Kaiser, Tim	87	02
29,15 m	Möller, Maximilian	96	2011
28,30 m	Mücke, Thomas	79	94
28,03 m	Ostkamp, Michael	92	07
27,68 m	Vogel, Andreas	70	84

Kugel (4kg)			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
13,74 m	Deimann, Marco	75	89
12,62 m	Kempf, Ulrich	62	76
12,13 m	Jacob, Christoph	78	92
11,62 m	Kaiser, Tim	87	02
11,13 m	Kurpierz, Sven	96	2011
10,92 m	Müller, Christian	86	00
10,89 m	Heiermann, Joscha	82	97
10,75 m	Bast, Ralph	66	80
10,70 m	Braun, Sebastian	94	09
10,68 m	Czesla, Tom	2003	2018

Speer (600g)			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
58,52 m	Bettzieche, Kay	72	87
43,12 m	Kempf, Ulrich	62	77
41,47 m	Glenz, Horst	54	69
41,18 m	Kurpierz, Sven	1996	2011
38,72 m	Graw, Thomas	66	81
38,24 m	Gruner, Burkhard	55	70

37,96 m	Thieman, Jonas	87	02
37,78 m	Erben, Matthias	64	78
37,20 m	Possehl, Ole	81	96
37,06 m	Bast, Ralph	66	81

Vierkampf: 75/100 m – Weit – Hoch – Kugel (ab 1988 75 m statt 100 m)							
Punkte	Name	JG	Einzelleistungen				Jahr
2160	Kurpierz, Sven	1996	13,01	6,09	1,64	11,13	2011
2155	Deimann, Marco	75	10,08	5,19	1,64	12,97	89
2113	Erben, Matthias	64	12,1	5,69	1,55	9,94	78
2109	Tamilia, Claudio	76	9,2	5,41	1,60	9,91	91
2064	Feldbauer, Kai	78	9,8	5,36	1,64	10,19	93
2019	Dost, Dietmar	74	9,4	5,41	1,48	9,80	89
2008	Orlinski, Mateusz	2003	12,90	5,22	1,56	10,18	2018
2004	Schnitzer, Frank	80	9,78	5,33	1,56	9,10	95
1991	Sperber, Björn	76	9,8	5,06	1,55	10,23	91
1969	Sprenger, André	71	12,7	4,92	1,64	9,15	85

Vierkampf - Mannschaft						
Punkte	Athlet 1 (Leistung)	Athlet 2 (Leistung)	Athlet 3 (Leistung)	Athlet 4 (Leistung)	Athlet 5 (Leistung)	Jahr
9534	Tamilia (4297)	Sperber (4126)	Dornieden (3908)	Seck (3782)	Heringhaus (3627)	91
9378	Schnitzer (2004)	Feldbauer (1960)	Possehl (1830)	Emilius (1793)	Janoschka (1791)	95
9302	Deimann (4316)	Dost, D. (4207)	Dost, Chr. (3620)	Weihls (3614)	Weichsel, P.B. (3502)	89
9245	Seck (3881)	Heringhaus (3831)	Schmid (3985)	Zoric (3772)	Feldbauer, K. (3673)	92
9220	Zoric (4080)	Feldbauer (4077)	Brunholt (3834)	Kleina (3648)	Beitar (3451)	93

Block-Mehrkampf – Wurf: 75 m – 80 m Hürden – Weit – Kugel - Diskus								
Punkte	Name	JG	Einzelleistungen					Jahr
2716	Deimann, Marco	75	10,05	12,38	5,16	13,74	33,38	89
2453	Kaiser, Tim	87	12,70	15,35	5,21	11,11	28,83	02
2488	Müller, Christian	86	12,76	13,36	5,34	9,88	28,62	00

Block-Mehrkampf – Lauf: 75/100 m – 80 m Hürden – Weit – Hoch/Ball – 1000/2000 m								
Punkte	Name	JG	Einzelleistungen					Jahr
2586	Tamilia, Claudio	76	9,4	12,2	5,31	1,51	3.16,6	91
2544	Zoric, Sascha	78	9,5	12,5	4,56	1,56	3.07,6	93
2518	Feldbauer, Kai	78	10,06	13,04	5,17	1,52	3.11,56	93
2477	Zandner, Paul	01	12,80	14,50	4,88	53,5	6.29,76	2016
2469	Dost, Dietmar	74	9,5	12,1	5,20	1,40	3.26,8	88
2392	Schmidt, Daniel	78	10,0	13,6	4,82	1,43	3.08,5	92
2341	Schrubba, Marc-A.	98	12,80	13,92	4,85	51,5	7.16,23	2013
2222	Kaiser, Tim	87	12,85	15,87	4,72	56,00	07:47,49	2002
2181	Allehoff, Guido	75	10,2	14,7	4,68	1,52	3.55,4	90
2165	Loose, Nils	1996	12,59	14,44	4,70	21,50	6:50,38	2011

Block-Mehrkampf – Sprint/Sprung: 75/100 m – 80 m Hürden – Weit – Hoch – Speer								
Punkte	Name	JG	Einzelleistungen					Jahr
2818	Kurpierz, Sven	96	12,51	11,76	5,50	1,72	40,79	2011
2664	Possehl, Ole	81	9,8	12,4	5,56	1,62	37,20	96
2598	Thiemann, Jonas	87	12,90	12,49	4,90	1,64	35,25	02
2529	Orlinski, Mateusz	2003	12,73	13,22	5,37	1,69	22,08	2018
2522	Dost, Dietmar	74	9,6	12,0	5,06	1,44	31,52	89
2487	Deimann, Marco	75	10,2	12,9	5,08	1,56	33,38	89
2460	Möller, Maximilian	96	13,31	13,08	4,82	1,56	31,30	2011
2424	Kleina, Sebastian	79	10,74	12,68	5,11	1,52	28,80	93
2419	Gajewski, Simon	95	13,62	14,12	4,91	1,60	32,76	2010
2414	Best, Jannik	2003	12,80	12,38	4,84	1,42	25,82	2018
2035	Schrumpf, Tim	94	14,44	15,21	2,98	1,52	18,16	09

Block - Mannschaft						
Punkte	Athlet 1 (Leistung)	Athlet 2 (Leistung)	Athlet 3 (Leistung)	Athlet 4 (Leistung)	Athlet 5 (Leistung)	Jahr
10233	Kwiatkowski (2199)	Gajewski (2160)	Schrumpf (2035)	Braun (1966)	Thomann (1873)	09

Männliche Jugend – M 14

100 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
12,0	Erben, Matthias	64	78
12,1	Kempf, Ulrich	62	76
12,2	Rohmann, Werner	53	67
12,59	Müller, Christian	86	00
12,5	Glenz, Horst	54	68
12,5	Brandenburger, Burkhard	64	78
12,5	Schäfer, Matthias	65	79
12,5	Sprenger, André	71	85
12,6	Dost, Dietmar	74	87
12,79	Eichel, Noah	00	2014

800 m (ab 2012)			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
2:14,58	Zandner, Paul	01	2015
2:22,92	Schrubba, Marc-Adrian	98	2012
2:41,10	Voß, Florian	99	2013

1000 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
2.52,0	Erben, Matthias	64	78
2.52,31	Neumeyer, Michael	73	87
2.54,4	Glenz, Horst	54	68
2:56,94	Loose, Nils	96	2010
2.56,97	Radandt, Arndt	68	82
2.59,0	Vogel, Andreas	70	84
3.00,0	Heringhaus, Thomas	77	91
3.02,6	Henkel, Werner	67	81
3.02,7	Franz, Wolfgang	54	68
3.03,2	Weßelbaum, Thomas	74	88

2000 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
6.37,2	Erben, Matthias	64	77
6.37,4	Reese, Joachim	60	74
6.46,5	Henkel, Werner	67	81
6.47,5	Radandt, Arndt	68	82
6.49,09	Stöber, Florian	84	96
6.53,1	Brune, Nils	72	86
6.54,2	Ibing, Ralf	60	74
6.55,0	Neumeyer, Michael	73	87
6.57,5	Vogel, Andreas	70	84
7.00,6	Sarigannis, Christos	70	84
7.05,7	Gabauer, Christian	79	91

3000 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
10.26,1	Brune, Nils	72	86
10.27,2	Neumeyer, Michael	73	87
10.34,5	Radandt, Arnd	68	82
10.37,7	Henkel, Werner	67	81
10.41,85	Stöber, Florian	84	98
10.52,7	Sarigiannis, Christos	70	84
10.57,7	Vogel, Andreas	70	84
10.58,0	Emilius, Stafan	80	94
10.58,6	Linke, Sebastian	80	94
11.02,3	Labud, Janusch	74	87

80 m Hürden			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
11,92	Koenning, Jonathan	94	2008
12,19	Dost, Dietmar	74	88
12,28	Deimann, Marco	75	89
12,29	Erben, Matthias	64	78
12,45	Kurpierz, Sven	1996	2010
12,68	Kleina, Sebastian	79	93
12,73	Schmidt, Daniel	78	92
13,14	Possehl, Ole	81	95
13,0	Krohn, Ingolf	71	85
13,04	Orlinski, Mateusz	03	2017

Hochsprung			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
1,72 m	Gabauer, Christian	79	93
1,71 m	Deimann, Marco	75	89
1,68 m	Sprenger, André	71	85
1,64 m	Weichsel, Jan	77	91
1,64 m	Heringhaus, Thomas	77	91
1,63 m	Bast, Ralf	66	80
1,62 m	Schmidt, Daniël	78	92
1,60 m	Kurpierz, Sven	96	2010
1,60 m	Orlinski, Mateusz	03	2017
1,56 m	Krohn, Ingolf	71	85

Weitsprung			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
5,69 m	Erben, Matthias	64	78
5,64 m	Kurpierz, Sven	1996	2010
5,63 m	Müller, Christian	86	2000
5,47 m	Sprenger, André	71	85
5,34 m	Orlinski, Mateusz	03	2017
5,24 m	Schuran, Karl-Heinz	50	64
5,23 m	Eichel, Noah	00	2014
5,22 m	Deimann, Marco	75	89
5,21 m	Possehl, Ole	81	95
5,20 m	Krohn, Ingolf	71	85

Stabhochsprung			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
2,10 m	Faber, Simon	00	2014
2,10 m	Kleina, Sebastian	79	93
2,00 m	Bettzieche, Kay	72	86

Kugel (4kg)			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
13,74 m	Deimann, Marco	75	89
12,62 m	Kempf, Ulrich	62	76
12,13 m	Jacob, Christoph	78	92
10,92 m	Müller, Christian	86	2000
10,77 m	Weichsel, Jan	77	91
10,75 m	Bast, Ralph	66	80
10,60 m	Erben, Matthias	64	68
10,48 m	Gabauer, Christian	79	93
10,40 m	Braun, Sebastian	94	2008
10,36 m	Kurpierz, Sven	96	2010
10,36 m	Bettzieche, Kay	72	86

Diskus (1kg)			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
37,64 m	Bettzieche, Kay	72	86
37,04 m	Deimann, Marco	75	89
32,46 m	Weichsel, Jan	77	91
30,56 m	Müller, Christian	86	2000
27,68 m	Vogel, Andreas	70	84
26,46 m	Kleina, Sebastian	79	93
25,91 m	Faber, Simon	00	2014
25,13 m	Böhmer, Jonas	01	2015
24,06 m	Jacob, Christoph	78	91
23,81 m	Hochstetter, Christoph	87	2001

Speer (600g)			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
49,82 m	Bettzieche, Kay	72	86
37,78 m	Erben, Matthias	64	78
36,55 m	Kurpierz, Sven	96	2010
34,50 m	Graw, Thomas	66	80
33,38 m	Deimann, Marco	75	89
33,26 m	Krohn, Ingolf	71	85
32,10 m	Sarigannis, Christos	70	84
32,08 m	Bast, Ralph	66	80
31,76 m	Braun, Sebastian	94	2008
31,58 m	Reese, Joachim	60	74

Vierkampf: 75/100 m – Weit – Hoch – Kugel							
Punkte	Name	JG	Einzelleistungen				Jahr
2155	Deimann, Marco	75	10,08	5,19	1,64	12,97	89
1967	Weichsel, Jan	77	9,5	4,81	1,58	9,11	91
1936	Eichel, Noah	00	12,79	5,23	1,48	9,19	2014
1907	Schmidt, Daniel	78	9,7	4,93	1,62	7,65	92
1888	Dost, Dietmar	74	9,5	5,19	1,44	8,08	88
1851	Possehl, Ole	81	10,42	4,77	1,52	8,97	95
1840	Braun, Sebastian	94	13,35	4,57	1,52	9,25	08
1840	Tamilia, Claudio	76	9,7	4,88	1,45	8,16	90
1837	Brunholt, Martin	79	9,7	4,79	1,46	8,16	93
1820	Seck, Marco	77	10,1	4,58	1,51	8,69	91

Block-Mehrkampf – Wurf: 75/100 m – 80 m Hürden – Weit – Kugel – Diskus								
Punkte	Name	JG	Einzelleistungen				Jahr	
2716	Deimann, Marco	75	10,05	12,38	5,16	13,74	33,38	89
2488	Müller, Christian	86	12,76	13,36	5,34	9,88	28,62	00

Block-Mehrkampf – Lauf: 75/100 m – 80 m Hürden – Weit/Kugel – Hoch/Ball – 1000/2000 m								
Punkte	Name	JG	Einzelleistungen				Jahr	
2469	Dost, Dietmar	74	9,5	12,1	5,20	1,40	3.26,8	88
2392	Schmidt, Daniel	78	10,0	13,6	4,82	1,43	3.08,5	92
2212	Zandner, Paul	01	13,30	14,76	8,81	46,5	7.26,80	2015
2130	Schrubba, Marc-A.	98	13,25	15,32	4,13	49,0	7:30,63	2012
1964	Loose, Nils	96	13,41	14,49	4,41	18,0	7:26,61	2010

Block-Mehrkampf – Sprint/Sprung: 75/100 m – 80 m Hürden – Weit – Hoch – Speer								
Punkte	Name	JG	Einzelleistungen				Jahr	
2575	Kurpierz, Sven	96	13,22	12,53	5,14	1,60	35,65	2010
2487	Deimann, Marco	75	10,2	12,9	5,08	1,56	33,38	89
2424	Kleina, Sebastian	79	10,74	12,68	5,11	1,52	28,80	93
2403	Orlinski, Mateusz	03	13,10	13,04	5,03	1,52	23,63	2017
2274	Possehl, Ole	81	10,5	13,3	4,55	1,48	25,52	95
2199	Kwiatkowski, Daniel	95	13,61	15,41	4,37	1,48	26,51	09
2189	Braun, Sebastian	94	13,79	14,39	4,21	1,36	31,76	08
2160	Gajewski, Simon	95	14,00	13,46	4,08	1,44	22,89	09
2123	Best, Jannik	03	14,44	14,43	4,48	1,40	24,35	2017
1643	Hemrich, Florian	96	15,44	19,37	3,46	1,28	16,66	2010

Männliche Jugend – M 13

75m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
9,54	Koenning, Jonathan	94	2007
9,8	Kouakou, Noah	98	2011
10,0	Deimann, Marco	75	87
10,32	Schrubba, Marc Adrian	98	2011
10,35	Kurpierz, Sven	96	2009
10,39	Ströttchen, Jonathan	91	2004
10,46	Moysidis, Christos	2006	2006
10,49	Dosch, Andreas	89	2002
10,58	Orlinski, Mateusz	03	2016
10,65	Loose, Nils	96	2009

800 m (ab 2012)			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
2.34,99	Czesla, Tom	03	2016
2.40,76	Orlinski, Mateusz	03	2016
2:41,12	Müller, Luca	99	2012
2.44,99	Rosenbaum, Oliver	03	2016
2:46,04	Voß, Florian	99	2012

1000 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
2.55,1	Erben, Matthias	64	77
3.03,17	Ströttchen, Jonathan	91	2003
3.04,29	Damm, Alexander	84	97
3.07,4	Radandt, Arndt	68	81
3.08,24	Gabauer, Christian	79	91
3.08,53	Schmidt, Daniel	78	91
3.09,45	Ströttchen, Frederik	95	2008
3.09,4	Vogel, Andreas	70	83
3:12,56	Loose, Nils	96	2009
3.15,5	Wechsel, Jan	77	90

2000 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
6.37,2	Erben, Matthias	64	77
6.49,09	Stöber, Florian	84	96
6.59,50	Damm, Dominik	81	94
7.05,7	Gabauer, Christian	79	91
7.11,9	Vogel, Andreas	70	83
7.13,68	Gülker, Sebastian	76	88
7.19,6	Schmidt, Daniel	78	91
7.21,5	Schubert, Martin	74	86
7.26,6	Feldbauer, Kai	78	91
7.27,1	Sperber, Björn	76	87

3000 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
11.04,6	Vogel, Andreas	70	73
11.16,1	Gülker, Sebastian	76	89
11.27,9	Feldbauer, Kai	78	90
11.31,5	Gabauer, Christian	79	91
11.40,9	Sperber, Björn	76	87
11.49,2	Schäfer, Carsten	73	85
11.51,0	Schmidt, Daniel	78	90
12.00,0	Schäfer, Mark	73	84
12.03,2	Labud, Janusch	74	86

60 m Hürden			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
9,4	Deimann, Marco	75	88
9,66	Koenning, Jonathan	94	2007
9,7	Weichsel, Jan	77	90
9,8	Kleina, Sebastian	79	92
9,9	Gabauer, Christian	79	91
10,32	Gajewski, Simon	95	2008
10,3	Jacob, Christoph	78	91
10,4	Quiring, Klau	79	91
10,71	Braun, Sebastian	94	2007
10,5	Weichsel, Benni	75	88
10,5	Sperber, Björn	76	89

Weitsprung			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
5,37 m	Damm, Alexander	84	97
5,37 m	Ströttchen, Jonathan	91	2004
5,32 m	Kurpierz, Sven	96	2009
5,22 m	Possehl, Ole	81	94
5,17 m	Deimann, Marco	75	88
5,08 m	Koenning, Jonathan	94	2007
5,01 m	Weichsel, Jan	77	90
4,85 m	Müller, Christian	86	99
4,82 m	Kouakou, Noah	98	2011
4,80 m	Kleina, Sebastian	79	92

Hochsprung			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
1,64 m	Deimann, Marco	75	88
1,56 m	Kurpierz, Sven	96	2009
1,52 m	Weichsel, Jan	77	90
1,52 m	Gabauer, Christian	79	92
1,51 m	Jacob, Christoph	78	91
1,49 m	Müller, Christian	86	99
1,48 m	Sprenger, André	71	84
1,48 m	Damm, Alexander	84	97
1,48 m	Braun, Sebastian	94	2007
1,47 m	Schmidt, Daniel	78	91

Stabhochsprung			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
1,70 m	Faber, Simon	00	2013

Kugel (3kg)			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
13,79 m	Deimann, Marco	75	88
11,66 m	Müller, Christian	86	99
10,90 m	Koenning, Jonathan	94	2007
10,85 m	Kronshage, Vincent	78	91
10,10 m	Gabauer, Christian	79	92
10,09 m	Weichsel, Jan	77	90
9,94 m	Kurpierz, Sven	96	2009
9,82 m	Damm, Alexander	84	97
9,80 m	Jacob, Christoph	78	91
9,54 m	Braun, Sebastian	94	2007

Diskus (0,75 kg)			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
33,74 m	Deimann, Marco	75	88
30,42 m	Weichsel, Jan	77	90
30,21 m	Müller, Christian	86	99
28,85 m	Kurpierz, Sven	96	2009
24,63 m	Böhmer, Jonas	01	2014
24,06 m	Jakob, Christoph	78	91
23,84 m	Schnieders, Stephan	77	90
23,65 m	Ströttchen, Jonathan	91	2004
22,84 m	Gabauer, Christian	79	92
22,42 m	Braun, Sebastian	94	2007
21,96 m	Kleina, Sebastian	79	92

Speer (400 gr.)			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
36,51 m	Kurpierz, Sven	96	2009
35,50 m	Weichsel, Jan	77	90
34,26 m	Kronshage, Vincent	78	91
33,92 m	Müller, Christian	86	99
33,25 m	Koenning, Jonathan	94	2007
32,72 m	Gabauer, Christian	79	92
31,78 m	Deimann, Marco	75	88
31,18 m	Jacob, Christoph	78	91
29,56 m	Kleina, Sebastian	79	92
29,09 m	Böhmer, Jonas	01	2014
28,81 m	Ströttchen, Jonathan	91	2004

Ballwurf (200 gr.)			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
64,00 m	Deimann, Marco	75	88
61,00 m	Kronshage, Vincent	78	91
56,00 m	Müller, Christian	86	99
54,00 m	Schnieders, Stephan	77	90
53,50 m	Damm, Alexander	84	97
53,00 m	Bettzieche, Kay	72	84

53,00 m	Gabauer, Christian	79	92
52,00 m	Gülker, Sebastian	76	89
49,50 m	Weichsel, Jan	77	90
48,50 m	Quiring, Klaus	79	91

4 x 75m		
Zeit	Namen	Jahr
41,22	Kwiatkowski – Gajewski, S. – Ströttchen – Danielczok	2008
41,56	Seidenstücker - Rosenbaum - Czesla - Orlinski	2016
41,58	Möller – Kwiatkowski – Gajewski, S. – Ströttchen	2008
42,02	Kurpierz – S. Gajewski – Kwiatkowski – Danielczok	2008
42,44	Messingfeld - Marquard - Müller - Ströttchen	2003
43,40	S. Gajewski – A. Gajewski – Kwiatkowski – Bärens	2007
43,3	Sperber – Deimann – Gülker – Weichsel, B.	87
43,84	Kouakou – Schrubba – Dapprich – Luig	2011
44,2	Rudolf – Schäfer, M. – Park – Neumeyer	85
44,2	Weichsel, B. – Almkermann – Schubert – Rudolf	86

3 x 800 m (ab 2012)		
Zeit	Namen	Jahr
7.52,30	Seidenstücker - Orlinski - Czesla	2016
8.26,77	Rosenbaum - Best - Czesla	2015
9:04,29	Brauer – Domnik – Faust	2012

3 x 1000 m		
Zeit	Namen	Jahr
9.45,9	Gabauer - Feldbauer - Schmidt	91
9.51,5	Deimann - Gülker - Kerstingtombroke	88
9.57,0	Gabauer - Gülker - Menge	89
10.08,42	Stöber - Beitar - Damm, A.	96
10.14,3	Gülker - Sperber - Deimann	87
10.15,4	Mathias - Stöber- Damm, A.	97
10.17,1	Linke - Emilius - Gabauer	92
10.18,87	Ströttchen, J. - Marquard - Müller	2003
10.20,34	Dosch - Kahrweg – Ströttchen, J.	2002
10.51,15	Gajewski, S. – Ströttchen, F. – Thomann	2007

Vierkampf: 75 m – Weit – Hoch – Ballwurf (ab 1988 – 1999 50 m)							
Punkte	Name	JG	Einzelleistungen				Jahr
2028	Deimann, Marco	75	6,6	4,86	1,64	56,00	88
1858	Kurpierz, Sven	96	10,62	5,17	1,56	46,00	2009
1857	Damm, Alexander	84	7,22	5,22	1,48	50,50	97
1805	Koenning, Jonathan	94	9,90	4,82	1,44	40,50	2007
1779	Weichsel, Jan	77	7,1	4,45	1,46	49,50	90
1765	Jacob, Christoph	78	7,2	4,42	1,51	46,00	91
1762	Ströttchen, Jonathan	91	10,39	5,37	1,40	37,00	20204
1756	Schnieders, Stephan	77	7,2	4,20	1,45	54,00	90
1746	Müller, Christian	86	7,1	4,83	1,36	52,00	99
1741	Gabauer, Christian	79	7,4	4,27	1,52	48,50	92

Vierkampf - Mannschaft		
Punkte	Mannschaft	Jahr
8243	Jakob - Gabauer - Schmidt - Herbstreit - Quiring	91
8228	Weichsel - Schnieders - Kronshage - Jakob - Dahlhoff	90

8119	Deimann - Weichsel, B. - Weismann - Gülker - König	88
8103	Gabauer - Parpart - Schnitzer - Kleina- Brunholt	92
7936	Schnitzer- Feldbauer, D. - Sczepanik - Schulz - Emilius	93
7506	Kurpierz – Kwiatkowski – Danielczok – Möller – A. Gajewski	2008
7465	Kurpierz – S. Gajewski – Danielczok – A. Gajewski – Möller	2008
7444	Koenning – Braun – Danielczok – Gajewski, S. – Gajewski, A.	2007
6493	Faust – Eichel – Wrobel – Voß - Dapprich	2012
6444	Faber - Wrobel - Dapprich, R. - Hassan - Böhmer	2013
6132	Kouakou – Schrubba – Dapprich – Müller – Domnik	2011

Männliche Jugend – M 12

75 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
10,0	Deimann, Marco	75	87
10,5	Balewski, Michael	59	71
10,5	Rudolf, Mark	74	86
10,79	Ströttchen, Jonathan	91	03
10,6	Schubert, Martin	74	86
10,88	Kouakou, Noah	98	2010
10,88	Kurpierz, Sven	96	08
10,7	Brandenburger, Burkhard	64	76
10,96	Kahrweg, André	90	02
11,02	Faust, Gero	00	2012

800 m (ab 2012)			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
2.43,70	Czesla, Tom	03	2015
2.45,77	Theißen, Dylan	05	2017
2.46,70	Faust, Gero	00	2012
2.54,14	Rosenbaum, Oliver	03	2015
3:03,96	Kuhlmey, Adriano	2007	2019
3:04,54	Brauer, Jannis	00	2012

1000 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
3.03,17	Ströttchen, Jonathan	91	2003
3.08,24	Gabauer, Christian	79	91
3.14,6	Damm, Alexander	84	96
3.16,6	Gülker, Sebastian	76	87
3.16,7	Stöber, Florian	84	96
3.17,7	Deimann, Marco	75	87
3.19,4	Kerstingtombroke, Kai	76	88
3.19,74	Ströttchen, Frederik	95	2007
3.20,85	Kahrweg, André	90	2002
3.21,82	Emilius, Stefan	80	92

2000 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
6.49,09	Stöber, Florian	84	96
7.05,7	Gabauer, Christian	79	91
7.13,68	Gülker, Sebastian	76	88
7.21,5	Schubert, Martin	74	86
7.24,6	Emilius, Stefan	80	92
7.27,1	Sperber, Bjorn	76	87
7.29,07	Damm, Dominik	81	93
7.35,9	Wechsel, Jan	77	88
7.36,77	Damm, Alexander	84	96
7.38,8	Schäfer, Mark	73	85

3000 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
11.27,9	Feldbauer, Kai	78	90
11.31,5	Gabauer, Christian	79	91
11.32,8	Gülker, Sebastian	76	87
11.40,9	Sperber, Björn	76	87
11.49,2	Schäfer, Carsten	73	85
11.51,0	Schmidt, Daniel	78	90
12.00,0	Schäfer, Mark	73	84
12.03,2	Labud, Janusch	74	86

60 m Hürden			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
9,9	Gabauer, Christian	79	91
10,4	Quiring, Klaus	79	91
10,49	Kleina, Sebastian	79	91
10,6	Schnitzer, Frank	80	92
10,6	Schulz, Martin	81	93
10,91	Ströttchen, Jonathan	91	03
10,7	Deimann, Marco	75	87
10,9	Sperber, Björn	76	88
11,23	Gajewski, Simon	95	2007
11,1	Gülker, Sebastian	76	88

Hochsprung			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
1,54 m	Deimann, Marco	75	87
1,46 m	Gabauer, Christian	79	91
1,43 m	Proske, Reinhold	62	74
1,40 m	Danielczok, Nathan	95	2007
1,40 m	Schnitzer, Frank	80	92
1,40 m	Sczepanik, Thomas	80	92
1,40 m	Damm, Alexander	84	96
1,39 m	Kurpierz, Sven	96	08
1,37 m	Linder, Cedric	2006	2018
1,37 m	Kronshage, Vincent	78	90
1,36 m	Schubert, Martin	74	86
1,36 m	Schulz, Martin	81	93

Weitsprung			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
5,00 m	Kurpierz, Sven	96	2008
4,84 m	Damm, Alexander	84	96
4,79 m	Ströttchen, Jonathan	91	2003
4,77 m	Deimann, Marco	75	87
4,72 m	Kurpierz, Sven	96	2008
4,64 m	Schnitzer, Frank	80	92
4,60 m	Gabauer, Christian	79	91
4,59 m	Posshel, Ole	81	93
4,54 m	Faust, Gero	2000	2012
4,53 m	Kleina, Sebastian	79	91

Speer (400 gr.)			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
31,70 m	Kronshage, Vincent	78	90
29,10 m	Kleina, Sebastian	79	91
29,04 m	Gabauer, Christian	79	91
25,50 m	Furmaniak, Jan	83	95
24,98 m	Posshel, Ole	81	93
24,06 m	Thiemann, Jonas	87	99
22,81 m	Kurpierz, Sven	96	2008
21,90 m	Hochstetter, Christoph	87	99
21,81 m	Linder, Cedric	2006	2018
21,76 m	Damm, Dominik	81	93

Ballwurf (200 gr.)			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
61,00 m	Deimann, Marco	75	87
53,50 m	Kronshage, Vincent	78	90
53,00 m	Bettzieche, Kay	73	85
49,00 m	Gabauer, Christian	79	91
48,50 m	Quiring, Klaus	79	91
48,00 m	Asbach, Michael	73	85
47,00 m	Jacob, Christoph	78	90
46,60 m	Damm, Alexander	84	96
46,00 m	Proske, Reinhold	62	74
44,50 m	Marquard, Bo	90	2002

Kugel (3kg)			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
11,40 m	Deimann, Marco	75	87
8,52 m	Weichsel, Jan	77	89
8,39 m	Kronshage, Vincent	78	90
8,27 m	Gabauer, Christian	79	91
7,76 m	Ströttchen, Jonathan	91	2003
7,68 m	Asbach, Michael	73	85
7,64 m	Dedenz, Tobias	87	99
7,36 m	Bettzieche, Kay	72	84
7,29 m	Neuhaus, Julius	95	2007
7,00 m	Hansdicke, Ingo	79	91

Diskus (0,75kg)			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
19,72 m	Kronshage, Vincent	78	90
18,01 m	Dapprich, Robin	01	2013
16,44 m	Gabauer, Christian	79	91
15,64 m	Possehl, Ole	81	93

Vierkampf: 75 m – Hoch – Weit – Ballwurf (ab 1988 bis 1999: 50 m für 75 m)							
Punkte	Name	JG	Einzelleistungen				Jahr
1867	Deimann, Marco	75	10,3	1,54	4,73	56,00	87
1720	Damm, Alexander	84	7,32	1,40	4,69	46,00	94
1646	Ströttchen, Jonathan	91	10,96	1,36	4,79	40,00	03
1627	Kurpierz, Sven	96	10,96	1,36	4,61	40,00	08
1620	Kronshage, Vincent	78	7,3	1,30	4,26	51,00	90
1615	Proske, Reinhold	72	10,8	1,36	4,24	46,00	84
1602	Gabauer, Christian	79	7,5	1,39	4,42	41,00	91
1596	Schnitzer, Frank	80	7,2	1,40	4,27	36,00	92
1585	Faust, Gero	00	11,27	1,34	4,50	41,5	2012
1576	Quiring, Klaus	79	7,2	1,31	4,34	39,00	91

Männliche Kinder – M 11

50 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
7,42	Kouakou, Noah	98	2009
7,3	Schnitzer, Frank	80	91
7,4	Gabauer, Christian	79	90
7,65	Becker, Daniel	90	2001
7,73	Damm, Alexander	84	95
7,5	Possehl, Ole	81	92
7,5	Kahrweg, André	90	20201
7,77	Brunholt, Martin	79	90
7,77	Ströttchen, Jonathan	91	2002
7,79	Faust, Gero	00	2011

800 m (ab 2012)			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
2.40,67	Czesla, Tom	03	2014
2.51,24	Rosenbaum, Oliver	03	2014
2.55,10	Seidenstücker, Elias	04	2015
2.59,16	Linder, Cedric	06	2017
3:03,55	Ernst, Florian	01	2012
3.04,21	Teyke, Tim	03	2014
3.06,20	Brüheim, Marcus	03	2014
3.06,86	Best, Jannik	03	2014
3.09,76	Moysidis, Christos	06	2017
3:20,26	Werner, Dustin	01	2012

1000 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
3.13,66	Gabauer, Christian	79	90
3.16,6	Gülker, Sebastian	76	87
3.19,61	Ströttchen, Jonathan	91	2002
3.26,22	Damm, Alexander	84	95
3.27,5	Altfeld, Tobias	83	94
3.28,5	Sperber, Björn	76	87
3.30,52	Ströttchen, Frederik	95	2006
3.32,5	König, Thorsten	76	87
3:33,58	Faust, Gero	2000	2011
3.33,9	Menge, Dag	79	89

2000 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
7.11,82	Stöber, Florian	84	95
7.27,1	Sperber, Björn	76	87
7.28,3	Gabauer, Christian	79	89
7.28,5	Gülker, Sebastian	76	87
7.32,9	Emilius, Stefan	80	91
7.36,56	Damm, Alexander	84	95
7.37,9	Altfeld, Tobias	83	94
7.38,0	Linke, Sabastian	80	91
7.46,9	König, Thorsten	76	87
7.47,2	Weismann, Knud	77	87

Hochsprung			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
1,37 m	Gabauer, Christian	79	90
1,32 m	Faust, Gero	2000	2011
1,32 m	Schulz, Martin	81	92
1,31 m	Kurpierz, Sven	96	2007
1,30 m	John, Ralph	71	82
1,30 m	Gülker, Sebastian	76	87
1,30 m	Schnitzer, Frank	80	91
1,30 m	Sczepanik, Thomas	80	91
1,28 m	Furmaniak, Jan	83	94
1,28 m	Ströttchen, Jonathan	91	2002
1,28 m	Gajewski, Aaron	95	2006

Weitsprung			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
4,77 m	Kouakou, Noah	98	2009
4,64 m	Kurpierz, Sven	96	2007
4,63 m	Ströttchen, Jonathan	91	2002
4,51 m	Weichsel, Jan	77	88
4,50 m	Gabauer, Christian	79	89
4,44 m	Kahrweg, André	90	2001
4,45 m	Danielczok, Nathan	95	2006
4,42 m	Schnitzer, Frank	80	91
4,41 m	Proske, Reinhold	62	73
4,30 m	Kleina, Sebastian	79	90

Schlagball (80 gr.)			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
55,00 m	Kronshage, Vincent	78	89
55,00 m	Jakob, Christoph	78	89
50,00 m	Eichel, Noah	2000	2011
50,00 m	Gabauer, Christian	79	90
49,50 m	Altfeld, Tobias	83	94
48,00 m	Bisanz, Stefan	77	88
47,50 m	Knesevic, Ranko	80	91
46,50 m	Leiskau, Michael	79	90
46,00 m	Humbroich, Valentin	1999	2010
45,00 m	Sodtke, Robin	95	06
45,00 m	Kurpierz, Sven	96	07

4 x 50 m		
Zeit	Namen	Jahr
29,1	Brunholt, M - Gabauer - Rackwitz - Kronshage	89
29,49	Kahrweg - Müller - Ströttchen - Becker	20201
29,90	Brunholt, M. - Schnitzer - Menge - Parpart	90
29,7	Brunholt, M. - Weismann, K. - Weichsel - Gettys	88
30,2	Weismann - Sperber - König - Gülker	86

30,78	Günia - Altfeld - Damm, A. - Beitar, Y.	94
30,87	Karweg - Müller - Ströttchen - Krutz	2000
31,57	Gajewski - Kwiatkowski - Danielczok - Ströttchen, F.	2006
31,78	Ernst – Faust – Dapprich - Brauer	2011
32,05	Best - Czesla - Fiebach - Scholz	2013

3 x 800 m (ab 2012)		
Zeit	Namen	Jahr
8:48,95	Czesla – Ernst - Dapprich	2012
8.58,72	Schendzielorz - Rosenbaum - Czesla	2014
9.46,19	Fiebach - Scholz - Teyke	2013
9:58,65	Rosenbaum – Scholz - Fiebach	2012

3 x 1000 m		
Zeit	Namen	Jahr
10.36,2	Gabauer - Menge - Maiweg	90
10.38,69	Kahrweg - Müller - Ströttchen	2001
10.41,3	König - Gülker - Sperber	86
10.41,8	Brune - Stöber - Damm,A.	95
10.47,1	Gabauer - Menge, D. - Feldbauer	89
10.53,87	Altfeld - Damm,A. - Stöber	94
11.02,01	Kahrweg - Tacke - Ströttchen	2000
11.09,7	Bärens, F. - Ströttchen, F. - Thomann	2005
11.10,1	Gabauer - Weichsel - Weismann	88
11.37,2	Gajewski - Neuhaus - Ströttchen, F.	2006

Dreikampf: 50 m – Weit – Ballwurf (80 gr.)						
Punkte	Name	Jahrgang	Jahr	Einzelleistungen		
1232	Gabauer, Christian	79	90	7,4	4,39	48,00
1226	Schnitzer, Frank	80	91	7,3	4,42	44,50
1174	Jakob, Christoph	78	89	7,7	4,27	46,50
1154	Kronshage, Vincent	78	89	7,7	3,68	55,00
1152	Possehl,Ole	81	92	7,5	4,06	43,00
1152	Kleina, Sebastian	79	90	7,7	4,18	44,50
1134	Weichsel, Jan	77	88	7,7	4,51	36,00
1125	Kouakou, Noah	98	2009	7,45	4,22	36,00
1119	Kurpierz, Sven	96	2007	8,04	4,14	44,00
1103	Feldbauer, Kai	78	89	7,9	3,98	44,00

Dreikampf - Mannschaft		
Punkte	Mannschaft	Jahr
5415	Gabauer - Kleina - Leiskau - Brunholt, M. - Schnitzer	90
5233	Gabauer - Kronshage - Jakob – Feldbauer, K. - Menge	89
5112	Schnitzer - Sczepanik - Possehl - Knesevic - Schulz	91
4915	Possehl - Schulz - Damm - Gülker,F - Rogalla	92
4874	Gabauer - Weismann - Bisanz - Müller- Wruck	88
4644	Faust – Eichel – Srodka – Ernst - Dapprich	2011
4287	Eichel – Wrobel – Dapprich – Ernst - Brauer	2011
4090	Fiebach - Best - Czesla - Scholz - Schendzielorz	2013
3965	Faust – Nawrocki – Pitlinski – Wrobel – Dapprich	2010

Vierkampf: 50 m – Weit – Hoch – Ballwurf (80 gr.)							
Punkte	Name	JG	Einzelleistungen				Jahr
1509	Gabauer, Christian	79	7,7	4,26	1,26	48,50	89
1490	Ströttchen, Jonathan	91	7,86	4,51	1,24	42,00	02
1449	Kronshage, Vincent	78	7,6	3,83	1,20	50,00	89
1437	Weichsel, Jan	77	7,7	4,51	1,24	36,00	88
1436	Faust, Gero	2000	8,06	4,19	1,32	36,50	2011
1436	Schnitzer, Frank	80	7,8	4,33	1,28	37,00	91
1429	Jakob, Christoph	78	7,7	4,27	1,14	46,50	89
1405	Kahrweg, André	90	7,99	4,05	1,28	35,00	01
1383	Posseh, Ole	81	7,9	4,05	1,21	41,00	92
1379	Feldbauer, Kai	78	7,9	3,98	1,18	44,00	89

Vierkampf – Mannschaft		
Punkte	Mannschaft	Jahr
6825	Gabauer - Jakob - Feldbauer, K. - Rackwitz - Brunholt	89
6484	Possehl - Schulz - Damm - Gülker,F - Rogalla	92
6221	Weichsel - Weismann - Gabauer - Müller - Weisner	88

Männliche Kinder – M 10

50 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
7,60	Kouakou, Noah	98	2008
7,6	Weismann, Knud	77	87
7,6	Schnitzer, Frank	80	90
7,7	Weichsel, Jan	77	87
7,7	Gabauer, Christian	79	89
7,7	Menge, Dag	79	89
7,8	Lüttschwager, Kai	77	87
7,8	Brunholt, Martin	79	89
7,8	Ströttchen, Jonathan	91	2001
7,82	Rajski, Leon	99	2009
7,87	Danielczok, Nathan	95	2005

800 m (ab 2012)			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
2.45,35	Czesla, Tom	03	2013
3.05,08	Mallek, Nick	07	2017
3.13,25	Rosenbaum, Oliver	03	2013
3:14,18	Schüler, Florian	2008	2018
3.16,54	Noack, Carlo	2009	2019
3.20,02	Wegrzynowski, Milan	2009	2019
3.21,56	Teyke, Tim	03	2013
3.25,10	Schendzielorz, Daniel	03	2013
3:25,46	Schwarz, Johannes	02	2012

1000 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
3.18,99	Gabauer, Christian	79	89
3.23,91	Ströttchen, Jonathan	91	2001
3.29,5	Sperber, Bjorn	76	86
3.30,5	Gülker, Sebastian	76	86
3.33,9	Menge, Dag	79	89
3.35,1	Ströttchen, Frederik	95	2005
3.35,8	Weismann, Knud	77	87
3.36,1	Altfeld, Tobias	83	93
3.37,16	Tacke, Laurenz	90	2000
3.40,3	Gettys, Staffan	80	90

2000 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
7.28,3	Gabauer, Christian	79	88
7.39,7	Gülker, Sebastian	76	86
7.47,2	Weismann, Knud	77	87
7.52,1	Schäfer, Mark	73	83
7.53,3	Schäfer, Carsten	73	83
7.57,0	König, Thorsten	76	86
8.05,1	Altfeld, Tobias	83	93
8.06,3	Sperber, Bjorn	76	86
8.12,9	Gettys, Staffan	80	90
8.15,3	Schürenkamper, Christian	80	90

60 m Hürden			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
12,95	Ströttchen, Jonathan	91	01

Hochsprung			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
1,28 m	Schnitzer, Frank	80	90
1,28 m	Gabauer, Christian	79	89
1,26 m	Czech, Benjamin	97	2007
1,24 m	Schulz, Martin	81	91
1,24 m	Ströttchen, Jonathan	91	2001
1,22 m	Weismann, Knud	77	87
1,20 m	Gajewski, Aaron	95	2005
1,18 m	Sperber, Bjorn	76	86
1,18 m	Thiemann, Jonas	87	97
1,16 m	Faust, Gero	00	2010
1,16 m	Kouakou, Noah	98	2008
1,16 m	Theißen, Dylan	05	2015

Weitsprung			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
4,50 m	Gabauer, Christian	79	89
4,30 m	Schnitzer, Frank	80	90
4,25 m	Ströttchen, Jonathan	91	2001
4,15 m	Gülker, Sebastian	76	86
4,14 m	Kurpierz, Sven	96	2006
4,13 m	Kouakou, Noah	98	2008
4,13 m	Tacke, Laurenz	90	2000
4,12 m	Faust, Gero	2000	2010
4,10 m	Czech, Benjamin	97	2007
4,02 m	Weismann, Knud	77	87

Schlagball (80 gr.)			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
48,50 m	Gabauer, Christian	79	89
46,50 m	Altfeld, Tobias	83	93
45,50 m	Möller, Maximilian	96	2006
44,00 m	Eggeling, Frank	63	73
44,00 m	Thiemann, Jonas	87	97
42,00 m	Schäfer, Mark	73	83
42,00 m	Possehl, Ole	81	91
42,00 m	Kurpierz, Sven	96	2006
40,50 m	Salchert, Joachim	59	68
40,50 m	Graw, Thomas	66	76

Dreikampf: 50 m – Weit – Schlagball (80 gr.)						
Punkte	Name	Jahrgang	Jahr	Einzelleistungen		
1158	Gabauer, Christian	79	89	7,7	4,26	48,50
1028	Kouakou, Noah	98	08	7,77	4,13	30,00
1027	Schnitzer, Frank	80	90	7,8	3,98	36,00
1003	Klar, Matthias	80	90	8,2	3,92	39,50

1002	Possehl, Ole	81	91	8,0	3,58	42,00
1001	Weismann, Knud	77	87	7,6	3,75	33,00
995	Menge, Dag	79	89	7,7	3,70	34,50
994	Altfeld, Tobias	83	93	8,3	3,51	46,50
992	Sperber, Björn	76	86	7,9	3,84	35,00
976	Kurpierz, Sven	96	06	8,1	3,97	30,50

Vierkampf: 50 m – Weit – Hoch – Schlagball (80 gr.)							
Punkte	Name	JG	Einzelleistungen				Jahr
1509	Gabauer, Christian	79	7,7	4,26	1,26	48,50	89
1409	Ströttchen, Jonathan	91	7,8	4,23	1,24	35,50	01
1307	Weismann, Knud	77	7,6	3,75	1,18	33,00	87
1297	Schulz, Martin	81	7,9	3,81	1,24	31,00	71
1189	Brunholt, Martin	79	8,0	3,90	1,14	25,00	89
1185	Danielczok, Nathan	95	8,15	3,36	1,08	28,00	05

Männliche Kinder – M 9

50 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
7,7	Gabauer, Christian	79	88
7,98	Kouakou, Noah	98	07
8,10	Kurpierz, Sven	96	05
8,16	Ströttchen, Jonathan	91	00
8,0	Schnitzer, Frank	80	89
8,0	Schnieders, Robin	81	90
8,31	Becker, Daniel	90	99
8,1	Gettys, Staffan	80	89
8,1	Schulz, Christian	84	93
8,44	Faust, Gero	00	09
8,44	Czesla, Tom	03	2012

800 m (ab 2012)			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
2:47,65	Czesla, Tom	03	2012
3:03,26	Rosenbaum, Oliver	03	2012
3:10,97	Scholz, Jonas	03	2012
3.15,06	Stöhr, Ain	2010	2019
3.15,91	Theißen, Dylan	05	2014
3:27,90	Teyke, Tim	03	2012
3:32,63	Nelken, Timon	03	2012

1000 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
3.31,4	Gabauer, Christian	79	88
3.36,05	Ströttchen, Jonathan	91	2000
3.45,5	Altfeld, Tobias	83	92
3.46,03	Kahrweg, André	90	99
3.48,3	Gettys, Staffan	80	89
3.50,55	Becker, Daniel	90	99
3.51,8	Schürenkämper, Christian	80	89
3.53,08	Prillwitz, Rafael	86	95
3.54,08	Hielscher, Adam	94	2003
3.58,1	Damm, Alexander	84	93

2000 m			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
7.32,62	Gabauer, Christian	79	88
8.19,0	Stöber, Florian	84	93
8.35,3	Schürenkamper, Christian	80	89

Hochsprung			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
1,10 m	Gabauer, Christian	79	88

Weitsprung			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
4,03 m	Ströttchen, Jonathan	91	2000
3,95 m	Gabauer, Christian	79	88
3,80 m	Schnitzer, Frank	80	89
3,80 m	Kurpierz, Sven	96	2005
3,78 m	Kouakou, Noah	98	20207
3,75 m	Gunia, Andreas	84	92
3,66 m	Faust, Gero	00	2009
3,63 m	Schnieders, Robin	81	90
3,58 m	Altfeld, Tobias	83	92
3,58 m	Becker, Daniel	90	99

Ballwurf (80 gr.)			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
46,00 m	Gabauer, Christian	79	88
43,50 m	Altfeld, Tobias	83	92
40,50 m	Salchert, Joachim	59	68
39,00 m	Kempf, Ulrich	62	71
38,50 m	Thiemann, Jonas	87	96
36,50 m	Watolla, Sebastian	79	88
36,50 m	Möller, Maximilian	96	2005
36,00 m	Hau, Matthias	85	94
34,00 m	Possehl, Ole	81	90
33,50 m	Gettys, Stefan	80	89

Dreikampf: 50 m – Weit – Ballwurf (80 gr.)						
Punkte	Name	Jahrgang	Jahr	Einzelleistungen		
1103	Gabauer, Christian	79	88	7,7	3,92	46,00
972	Altfeld, Tobias	83	92	8,4	3,58	43,50
965	Schnitzer, Frank	80	89	8,0	3,80	33,50
947	Ströttchen, Jonathan	91	00	8,36	3,93	31,00
896	Schnieders, Robin	81	90	8,0	3,63	27,50
877	Gunia, Andreas	83	92	8,5	3,75	29,50
877	Kurpierz, Sven	96	05	8,10	3,57	24,50
872	Damm, Alexander	84	93	8,2	3,30	32,00
868	Possehl, Ole	81	90	8,3	3,22	34,00
853	Thiemann, Jonas	87	96	9,32	3,40	38,50

Dreikampf – Mannschaft		
Punkte	Mannschaft	Jahr
3986	Gabauer - Brunholt - Maiweg - Watolla - Hansdicke	88
3983	Schnieders R. - Possehl - Schnieders T. - Schulz - Damm	90
3863	Altfeld - Gunia - Burr - Damm, A - Furmaniak, V	92
3846	Schnitzer - Gettys - Schürenkämper - Schnieders, R. - Possehl	89
3663	Kurpierz - Möller - Heinrich - Kölpin - Beckmann	05

Vierkampf: 50 m – Weit – Hoch – Ballwurf (80 gr.)						
Punkte	Name	JG	Einzelleistungen			Jahr
1308	Gabauer, Christian	79	8,1	3,95	1,10	44,00

4 x 50 m		
Zeit	Namen	Jahr
36,89	Hielscher - Ameling - Gajewski - Ströttchen, F.	03
37,60	Scholz – Dembek – Weiß - Rosenbaum	2011
40,43	Beckmann - Jacob - Hoch - Weinke	2018

3 x 1000 m		
Zeit	Namen	Jahr
12.31,80	Ströttchen, F. - Gajewski - Hielscher	03

Männliche Kinder – M 8

50 m			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
8,59	Holtkamp, Lars	01	2009
8,4	Brunholt, Martin	79	87
8,4	Burr, Hendrik	83	91
8,80	Bärens, Frederic	94	2002
8,6	Gabauer, Christian	79	87
8,6	Schnieders, Robin	81	89
8,6	Gunia, Andreas	83	91
8,83	Becker, Daniel	90	98
8,85	Ströttchen, Jonathan	91	99
8,86	Hielscher, Adam	94	2002

800 m (ab 2012)			
Zeit	Name	Jahrgang	Jahr
3:13,06	Beckmann, Oskar	2010	2018
3:52,14	Künzenbach, Linus	2010	2018

1000 m			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
3.50,60	Holtkamp, Lars	01	2009
3.54,73	Hielscher, Adam	94	2002
3:57,71	Czesla, Tom	2003	2011
4.05,3	Hau, Matthias	85	93
4.09,9	Ströttchen, Frederik	95	2003
4.11,7	Possehl, Ole	81	89
4.20,18	Faust, Gero	00	2008
4:21,71	Scholz, Jonas	2003	2011
4.24,6	Gajewski, Aaron	95	2003
4.27,42	Flamme, Lennart	00	2008

Weitsprung			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
3,50 m	Holtkamp, Lars	01	2009
3,46 m	Argast, Felix	91	99
3,40 m	Ströttchen, Jonathan	91	99
3,38 m	Gabauer, Christian	79	87
3,37 m	Burr, Hendrick	83	91
3,35 m	Schnieders, Robin	81	89
3,30 m	Hielscher, Adam	94	2002
3,16 m	Faust, Gero	00	2008
3,13 m	Possehl, Ole	81	89
3,12 m	Schulz, Martin	81	89
3,12 m	Gajewski, Aaron	95	2003

Ballwurf (80 gr.)			
Leistung	Name	Jahrgang	Jahr
45,00 m	Gabauer, Christian	79	87
34,00 m	Altfeld, Tobias	83	91
31,00 m	Holtkamp, Lars	01	2009
31,00 m	Possehl, Ole	81	89
30,00 m	Matthias, Tim	92	99
29,00 m	Bon, Marwin	88	96

29,00 m	Möller, Maximilian	96	2003
28,50 m	Schnieders, Robin	81	89
27,50 m	Hau, Matthias	85	93
27,00 m	Schnieders, Tom	81	89

Dreikampf: 50 m – Weit – Ballwurf (80 gr.)						
Punkte	Name	Jahrgang	Jahr	Einzelleistungen		
939	Gabauer, Christian	79	87	8,6	3,38	45,00
774	Schnieders, Robin	81	89	8,6	3,17	27,00
751	Burr, Hendrick	83	91	8,4	3,12	23,00
748	Altfeld, Tobias	83	91	8,7	2,78	31,00
747	Possehl, Ole	81	89	8,7	3,13	25,50
743	Hau, Matthias	85	93	8,9	3,10	27,50
739	Maiweg, Axel	79	87	8,7	3,00	26,50
725	Becker, Daniel	90	98	8,83	2,99	24,00
700	Gunia, Andreas	83	91	8,6	2,88	23,00
685	Damm, Alexander	84	92	8,8	3,08	20,50