Hohe Eiche
Hohe Eiche
Hohe Eiche
Hohe Eiche
Parkplätze
Parkplätze
Dördelstraße
Dördelstraße
Dördelstraße
Dördelstraße
Dördelstraße
Maiwegstraße
Maiwegstraße
Start/Ziel
Startnummernausgabe/
Nachmeldungen
Duschen/
Umkleiden/
WC
P
Wiebuschweg
Wittenbergstraße
345
355
345
Alte Bahnhofstraße
Zum Familienwohl
Zum Familienwohl
345
355
355

5km-Lauf
Erst 1x500m,
dann 3x1,5km
Start
Ziel
Hohe Eiche
Hohe Eiche
Maiwegstraße
Sportplatz Volkspark Langendreer
Park Langendreer
Park Langendreer
Dördelstraße
Dördelstraße
Polizeiinspektion Ost
Konstantinos Kazantzis Nikolau...
Realschule Franz-Dinnendahl-Sc...
China Restaurant Lotus
K29
Alte Bahnhofstraße

1km-Lauf
Start
Ziel
Hohe Eiche
Hohe Eiche
Maiwegstraße
Sportplatz Volkspark Langendreer
Park Langendreer
Park Langendreer
Dördelstraße
Dördelstraße
Polizeiinspektion Ost
Konstantinos Kazantzis Nikolau...
Realschule Franz-Dinnendahl-Sc...
China Restaurant Lotus
K29
Alte Bahnhofstraße

1,5km-Lauf
Start
Ziel
Hohe Eiche
Hohe Eiche
Maiwegstraße
Sportplatz Volkspark Langendreer
Park Langendreer
Park Langendreer
Dördelstraße
Dördelstraße
Polizeiinspektion Ost
Pizza-Pasta Insalata...
Konstantinos Kazantzis Nikolau...
Realschule Franz-Dinnendahl-Sc...
K29
Alte Bahnhofstraße
China Restaurant Lotus

Bambini-Lauf
350m
Start
Ziel
Hohe Eiche
Hohe Eiche
Maiwegstraße
Sportplatz Volkspark Langendreer
Park Langendreer
Park Langendreer
Dördelstraße
Dördelstraße
Polizeiinspektion Ost
Pizza-Pasta Insalata...
Konstantinos Kazantzis Nikolau...
Realschule Franz-Dinnendahl-Sc...
K29
Alte Bahnhofstraße
China Restaurant Lotus

10km-Lauf
Hohe Eiche
Hohe Eiche
Hohe Eiche
Hohe Eiche
Sportplatz
am Volkspark
Grundschule
am Volkspark
Volkspark Langendreer
Dordelstraße
Start
Ziel
Alte Bahnhofstraße
Erst 1x1km,
dann 6x1,5km